

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “PENATALAKSANAAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III PADA NY. N G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> DI PMB YULINA WATI, S.Tr. Keb LAMPUNG SELATAN”.

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan baik secara materi maupun verbal dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto, SKM, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. DR. Hj. Sudarmi, S.Pd., S.Tr. Keb., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir dapat terwujud.
4. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir dapat terwujud.
5. Indah Trianingsih, S.ST., M.Kes, selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
6. Ranny Septiani, S.ST., M.Keb, selaku ketua penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.

7. Yulina Wati, S.Tr.Keb, selaku pembimbing lahan praktik yang telah memberi izin, membantu dan membimbing penulis selama penelitian ini.

Penulis sadar dengan sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan tugas akhir ini. Untuk itu kepada pembimbing dan penguji penulis memohon bimbingan dan saran yang membangun demi perbaikan laporan tugas akhir ini.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua baik di dunia maupun akhirat.

Bandar Lampung, 21 Juni 2022

Penulis



## **BIODATA PENULIS**

### **A. Identitas Diri**

1. Nama : Ayu Tamara Sari
2. NIM : 1915401016
3. Tempat/Tanggal Lahir : Way Huwi, 20 Juni 2001
4. Agama : Islam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Status Mahasiswa : Reguler
7. Email : ayutamarasari620@gmail.com
8. No. Telepon : 0812-7258-0715 / 0831-8009-0031
9. Alamat : Jalan Raden Saleh, Kelurahan Way-Huwi,  
Kecamatan Jati Agung, Lampung Selatan

### **B. Riwayat Pendidikan**

1. TK (2006-2007) : TK Al-Bustan Way Kandis
2. SD (2007-2014) : SD N 2 Harapan Jaya
3. SMP (2014-2016) : SMP Al-Azhar 3 Bandar Lampung
4. SMA (2016-2019) : SMA Al-Azhar 3 Bandar Lampung

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENATALAKSANAAN KOMPRES HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL  
TRIMESTER III PADA NY. N G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>  
DI PMB YULINA WATI, S.Tr.Keb  
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Ayu Tamara Sari / NIM : 1915401016**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir Program  
Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

Bandar Lampung, 21 Juni 2022

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
**Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.**  
NIP. 197804062006042002

  
**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.**  
NIP. 197309061992122001



**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

**PENATALAKSANAAN KOMPRES HANGAT TERHADAP**

**PENURUNAN NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL**

**TRIMESTER III PADA NY. N G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>**

**DI PMB YULINA WATI, S.Tr.Keb**

**LAMPUNG SELATAN**

Penulis

**Ayu Tamara Sari / NIM : 1915401016**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III

Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



**Ranny Septiani, S.ST., M.Keb.**  
**NIP. 198109012005012004**

Anggota Penguji I



**Indah Triandingsih, S.ST., M.Kes.**  
**NIP. 198205292003122001**

Anggota Penguji II



**Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804062006042002**

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.**  
**NIP. 197309061992122001**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ayu Tamara Sari

NIM : 1915401016

Program Studi/Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul:

“Penatalaksanaan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III pada Ny. N G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Di PMB Yulina Wati, S.Tr.Keb Lampung Selatan”.

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 21 Juni 2022



Ayu Tamara Sari  
NIM 1915401016

## **MOTTO**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah : 286)