

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang diberikan Pada Ny.S G2P1A0 Kehamilan Normal Dengan Nyeri Punggung di PMB Dona Marisa,Amd.Keb Tulang Bawang Barat. Maka penulis mengambil kesimpulan :

1. Pengkajian dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif. Setelah melakukan anamnesa didapat kesenjangan yakni ketidak nyamanan yang disebabkan oleh nyeri punggung yang dialaminya, dilanjutkan dengan memeriksa keadaan umum ibu baik, Tekanan darah : 120/80 mmHg, pernafasan : 20 x/menit, suhu : 36.5⁰C, Lila : 25 cm, pemeriksaan abdomen didapatkan TFU = 28 cm, TBJ (28-12) x 155 = 2.480 gram, punggung kanan, presentasi kepala, divergent, Djj : 146x/menit
2. Diagnosis kebidanan pada Ny.S G2P1A0 adalah kehamilan normal dengan nyeri punggung
3. Rencana asuhan kebidanan yang sesuai dengan kebutuhan Ny.S dengan nyeri punggung yaitu dengan mengajarkan senam hamil, *pelvic rocking* dengan *gym ball*, kompres dengan air hangat, perbanyak minum air putih, tidur dengan posisi menyamping dengan salah satu kaki atau kedua ditekuk menggunakan bantal.
4. Pelaksanaan teknik-teknik yang bertujuan mengurangi rasa nyeri punggung yang diajarkan kepada ibu dilakukan dengan baik dan terlihat hasil bahwa pada pertemuan kedua nyeri punggung yang dialami oleh ibu berkurang dan

teknik-terknik yang ajarkan tetap dilanjutkan ibu sehingga pada kunjungan selanjutnya nyeri sudah tertangani.

5. Evaluasi pencapaian asuhan kebidanan yang dilakukan selama 3 minggu dengan 3 kali kunjungan,ibu rajin melakukan senam hami, pelvic rocking dengan gym ball dan mengompres dengan air hangat, tidur dengan posisi miring dengan salah satu kaki ditekuk dan keluhan nyeri punggung yang dialami oleh ibu dapat teratasi.

B. Saran

1. Bagi PMB Dona Marisa,Amd.Keb

Diharapkan Bidan dapat mempertahankan pelayanan asuhan kebidanan yang sudah baik, diharapkan bidan dapat memberikan /melaksanakan sesuai standar asuhan kebidanan

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan untuk menambah buku-buku yang berhubungan dengan panduan penulisan SOAP terbaru, asuhan kebidanan kehamilan dengengan nyeri punggung.

3. Bagi Pelaksana asuhan Selanjutnya

Diharapkan dapat tetap meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam melakukan asuhan kebidanan secara baik dan benar kepada klien. Dalam menghadapi pasien harus lebih menguasai teori, praktik dan program-program yang tersedia bagi setiap asuhan yang diberikan, sehingga asuhan yang diberikan berkualitas dan memenuhi standar yang telah ditetapkan.