

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA Ny.S
DI PMB DONA MARISA,Amd.Keb

A. Kunjungan Awal

1. Data Subjektif

a. Biodata

Biodata Ibu		Penanggung Jawab	
Nama	: Ny. S	NamaSuami	: Tn. A
Umur	:27 tahun	Status	: Suami
Agama	:Islam	Umur	: 28tahun
Pendidikan	: SMP	Agama	: Islam
Pekerjaan	: IRT	Pendidikan	: SMA
Alamat	: Banjar Dewa	Pekerjaan	: Petani
No. HP	: 0853XXXXXX	Alamat	: Banjar Dewa
Gol. Darah	: B+	No. HP	:0852XXXXXX

b. Alasan Kunjungan/Keluhan Utama

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilan dan merasakan keluhan nyeri punggung

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 25 – 06 – 2019

TP : 05 – 04 – 2020

Siklus : 28 hari

Masalah yang pernah dialami : Tidak ada

d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 20 tahun

Lama perkawinan : 5 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan, dan kehamilan yang lalu

No	Tahun	UK	Tempat	Jenis Persalinan	Penolong	Nifas	JK/BB	Kondisi
1	2016	40 mg	PMB	Spontan	Bidan	Normal	L/3100	Sehat

f. Riwayat Kehamilan Saat Ini

Kunjungan ke empat : G2P1A0, Pada usia kehamilan 32 minggu

Masalah yang pernah dialami : Pusing dan mual

g. Riwayat Imunisasi

Sudah melakukan suntik TT 4

h. Riwayat Penyakit/Operasi Yang Lalu

Tidak ada riwayat penyakit serius atau operasi

i. Riwayat yang berhubungan dengan masalah Kespro

Tidak pernah ada gangguan

j. Riwayat penyakit keluarga

Tidak ada riwayat penyakit menular, menurun dan menahun

k. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan suntik KB 3 bulan

l. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari

- Umum : Nafsu makan biasa, eliminasi tidak ada masalah, tidur nyenyak, dan pekerjaan rumah dapat dikerjakan sendiri

- Data psikososial : Menerima kehamilan ini, dukungan suami positif, - sudah mempunyai BPJS

- Lainnya : -

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Secara umum baik
Kesadaran	: Composmentis
TTV	
TD	:120/80 mmHg
Nadi	:80 x/menit
Pernafasan	:20 kali/menit
Suhu	:36,5°C
BB Sebelum hamil	: 55 kg
BB Sekarang	: 65 kg
TB	: 160 cm
IMT	: 21,4 cm
LILA	: 25 cm

b. Pemeriksaan Fisik Yang Berhubungan Dengan Kebidanan

Kepala dan wajah	: Normal, tidak ada kerontokan pada rambut
Leher	: Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid
Payudara	: Areola bersih, puting susu menonjol
Abdomen	:Tidak ada luka bekas operasi, TFU 28 cm, puka, preskep, konvergent. Djj 146x/m
Ekstremitas	: Tidak ada edema, tidak ada varises
Refleks patella	: +/+

Anogenetalia: Tidak dilakukan karena ibu menolak. Namun, ibu memastikan bahwa tidak ada keluhan pada area tersebut.

c. Pemeriksaan penunjang

Hb : 11,4gr/dl Sipyilis : (-) Protein urine : (-)
HIV : (-) HbsAg : (-) Glukosa urine : (-)

3. Analisis Data

Ny. S G2P1A0 usia kehamilan 32 minggu, janin tunggal hidup intrauteri dengan keluhan nyeri punggung skala 5

4. Penatalaksanaan

1. Jelaskan pada ibu hasil pemeriksaan
2. Berikan KIE tentang ketidak nyamanan yang dirasakan oleh ibu adalah normal
3. Anjurkan ibu untuk minum air putih
4. Ajarkan ibu teknik-teknik mengurangi nyeri punggung
5. Edukasi hidup sehat ibu dan janin
6. Edukasi tentang tablet Fe
7. Jelaskan Tanda bahaya kehamilan
8. Jelaskan Tanda awal persalinan
9. Anjurkan kunjungan ulang

Tabel 2
Lembar Implementasi I

Waktu	Kegiatan	Paraf
07-02-2020 16.25 WIB	<p>1. Menjelaskan pada ibu mengenai hasil pemeriksaan bahwa hasil normal TD : 100/80 mmhg Nadi : 80/menit, RR : 20x/menit Suhu : 36,5°C <i>Ibu mengerti bahwa kondisinya saat ini baik</i></p> <p>2. Menjelaskan kepada ibu bahwa nyeri punggung merupakan hal yang normal terjadi pada ibu hamil trimester 3 <i>Ibu mengerti bahwa nyeri yang dirasakan normal</i></p> <p>3. Memberitahu ibu untuk sering minum air putih untuk mengurangi nyeri punggung (10–12 gelas) <i>Ibu mengerti dan akan lebih sering minum air putih</i></p> <p>4. Mengajarkan teknik-teknik mengurangi rasa nyeri punggung</p> <p>a. Mengajarkan ibu untuk melakukan pelvic rocting dengan gym ball yang dapat meminimalisir bahkan menghilangkan nyeri tulang belakang bagian bawah pada akhir masa kehamilan dan meningkatkan fungsi tubuh serta aktivitas ibu hamil trimester akhir yang sering terbatas aktivitas geraknya akibat nyeri punggung bawah yang sering muncul</p> <p>b. Memberitahu ibu untuk tidur posisi menyamping dengan salah satu atau kedua lutut ditekuk</p> <p>c. Mengajarkan ibu bagaimana postur yang baik dengan cara membusungkan pantat ke belakang, tarik bahu, berdiri lurus dan tinggi</p> <p>d. Memberitahu ibu untuk mengompres punggung dengan air hangat</p> <p>e. Mengajarkan ibu untuk melakukan gerakan senam seperti :</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Cat back stretch</i> untuk meregangkan seluruh punggung) - <i>Hell sist</i> (untuk meregangkan punggung bawah pantan) - <i>Trunk twist</i> (untuk meregangkan punggung dan torso bagian atas) - <i>Arm rasises</i> (untuk menguatkan bahu dan punggung atas) - <i>Triangle poose</i> (untuk meregangkan punggung dan kaki) <p><i>Ibu mengerti dengan apa yang dijelaskan dan bersedia menerapkannya dirumah</i></p>	

	<p>5. Edukasi hidup sehat bayi dan janin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Anjurkan ibu agar tetap menjaga kebersihan diri, terutama kebersihan anogenitalia, anjurkan agar segera mengganti celana dalam jika terasa lembab - Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang seperti nasi sayuran hijau lauk serta buah-buahan - Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan libatkan suami atau keluarga untuk membantu menyelesaikan pekerjaan <p><i>Ibu bersedia mengikuti anjuran</i></p> <p>6. Edukasi tentang tablet Fe Kegunaan tablet Fe untuk mencegah perdarahan, anemia. Menjelaskan cara meminumnya yaitu dengan cara tidak bebarengan dengan minum kopi, susu, ataupun teh, dan sebaiknya diminum pada malam hari. Memberi ibu 20 butir tablet Fe (suprabion) dosis @28 mg diminum 1 kali sehari</p> <p><i>Ibu bersedia minum tablet Fe</i></p> <p>7. Menjelaskan tanda bahaya kehamilan seperti muntah terus menerus, demam tinggi, ekstremitas bengkak disertai dengan kejang, perdarahan, ketuban pecah sebelum waktunya</p> <p><i>Ibu mengetahui tanda bahaya pada kehamilan dan bersedia datang jika ada keluhan</i></p> <p>8. Menjelaskan tanda awal persalinan seperti, perut mulas-mulas yang teratur timbulnya semakin sering dan semakin lama, keluar lendir bercampur darah atau keluar air ketuban dari jalan lahir</p> <p><i>Ibu mengerti tentang tanda tanda akan bersalin</i></p> <p>9. Menepakati kunjungan ulang yaitu 2 minggu yang akan datang pada tanggal 21 februari 2020, atau pun jika sewaktu waktu ada keluhan boleh datang kembali</p> <p><i>Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang atau jika ada keluhan</i></p>	
--	--	--

B. Catatan Perkembangan 1

Kunjungan ke 2, tgl 21 -02-2020

Pukul 16.00-16.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan Nyeri punggung yang dirasakan sudah berkurang dan tidur dengan posisi yang diajarkan membuat lebih nyaman

2. Data Objektif

BB 66 kg, TD 110/80 mmHg, N 88x/menit, P 20x/menit, S 36,5⁰ C, TFU 28 cm, puka, preskep, konvergent. Djj 145 x/m

3. Analisis Data

Ny. S G2P1A0 usia kehamilan 34 minggu dengan nyeri punggung skala 3

4. Penatalaksanaan

1. Beritahu kondisi ibu
2. Pertahankan hidup sehat
3. Kaji berapa banyak tablet Fe yang sudah diminum
4. Anjurkan ibu untuk tetap melakukan tekni-teknik mengurangi rasa nyeri punggung yang telah diajarkan
5. Anjurkan ibu untuk tetap berkomunikasi dengan janin
6. Ajarkan teknik relaksasi
7. Siapkan peralatan bayi
8. Siapkan kendaraan
9. Kesepakatan untuk melakukan kunjungan ulang

Tabel 3
Lembar Implementasi 2

Waktu	Kegiatan	Paraf
17-02-2020 16.00-16.30 WIB	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan pada ibu mengenai hasil pemeriksaan bahwa hasil normal: TD : BB 66 kg, TD 110/80 mmHg, N 83x/menit, P 20x/menit, S 36,5⁰ C, <i>Ibu mengerti bahwa kondisinya saat ini baik</i> 2. Memberitahu ibu untuk tetap mempertahankan hidup sehat bagi ibu dan janin sesuai yang sudah dianjurkan minggu lalu <i>Ibu mengerti dan bersedia melakukan kembali</i> 3. Mengkaji sudah berapa banyak tablet Fe yang diminum dan menganjurkan untuk terus meminumnya kembali <i>Ibu sudah minum 14 tablet Fe dari kunjungan sebelumnya dan ibu bersedia untuk terus minum tablet Fe setiap malam</i> 4. Menganjurkan ibu untuk tetap melakukan tekni-teknik mengurangi rasa nyeri punggung <i>Ibu mengerti dan bersedia melakukannya kembali</i> 5. Memberitahu ibu agar tetap mengelus perutnya sambil bicara kepada janin nya <i>Ibu mengerti dan bersedia melakukannya</i> 6. Mengajarkan ibu teknik relaksasi yang benar yaitu dengan cara tarik nafas dari hidung keluar dari mulut apabila sudah mulai merasakan sakit perut saat proses persalinan berlangsung. <i>Ibu mengerti dan bersedia melakukannya</i> 7. Memberitahu ibu untuk mulai mempersiapkan perlengkapan bayi dan baju ganti ibu yang berkancing depan dan di masukan dalam satu tas yang sama agar mempermudah pada saat akan bersalin nanti. <i>Ibu mengerti dan bersedia menyiapkan</i> 8. Meminta ibu untuk mempersiapkan kendaraan dan siapa yang akan mengantar ke layanan kesehatan apabila suami tidak ada dirumah sedangkan saat persalinan sudah tiba. <i>Ibu mengerti dan sudah menyiapkan nya</i> 9. Memberitahu ibu untuk segera datang bila telah terasa tanda-tanda persalinan atau muncul tanda bahaya. <i>Ibu mengerti dan akan melakukannya</i> 	

C. Catatan Perkembangan 2

Kunjungan ke 3, tgl 28 -02-2020

Pukul 16.00-16.30 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan Nyeri punggung yang dirasakan sudah teratasi dengan rajin melakukan semua ajuran bidan

2. Data Objektif

BB 66 kg, TD 110/80 mmHg, N 88x/menit, P 20x/menit, S 37⁰ C, TFU 28 cm, puka, preskep, divergent. Djj 145 x/m

3. Analisis Data

Ny. S G2P1A0 Usia kehamilan 35 minggu dengan kehamilan normal.

4. Penatalaksanaan

1. Beritahu kondisi ibu
2. Pertahankan hidup sehat
3. Kaji berapa banyak tablet Fe yang sudah diminum
4. Anjurkan ibu untuk tetap mengelus perutnya sambil bicara kepada janinnya
5. Minta ibu mempraktikkan teknik relaksasi yang telah diajarkan
6. Periksa kelengkapan peralatan bayi dan pakainaan ibu
7. Minta ibu untuk memastikan siapa yang akan mengantar saat akan bersalin
8. Beritahu ibu untuk segera datang bila telah terasa tanda-tanda persalinan atau muncul tanda bahaya.

Tabel 4
Lembar Implementasi 3

Waktu	Kegiatan	Paraf
28-02-2020 16.00-16.30 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li data-bbox="507 376 1182 524">1. Memberitahu ibu mengenai hasil pemeriksaan bahwa hasil normal: TD : BB 66 kg, TD 110/80 mmHg, N 83x/menit, P 20x/menit, S 36,5⁰ C, <i>Ibu mengerti bahwa kondisinya saat ini baik</i> <li data-bbox="507 555 1182 680">2. Menganjurkan ibu untuk tetap mempertahankan hidup sehat bagi ibu dan janin sesuai yang sudah dianjurkan minggu lalu <i>Ibu mengerti dan bersedia melakukan kembali</i> <li data-bbox="507 712 1182 801">3. Mengkaji kembali ibu tablet Fe yang sudah diminum ibu <i>Ibu telah meminum 7 tablet dari kunjungan sebelumnya</i> <li data-bbox="507 833 1182 922">4. Menganjurkan ibu untuk tetap mengelus perutnya sambil bicara kepada janin nya <i>Ibu mengerti dan bersedia melakukannya</i> <li data-bbox="507 954 1182 1043">5. Meminta ibu mempraktikkan teknik relaksasi yang telah diajarkan. <i>Ibu sudah paham dan mengerti teknik relaksasi</i> <li data-bbox="507 1075 1182 1200">6. Memeriksa kelengkapan peralatan bayi dan pakainaan ibu <i>Ibu sudah mempersiapkan dan memeriksa semua sudah siap dan lengkap</i> <li data-bbox="507 1232 1182 1357">7. Meminta ibu untuk memastikan siapa yang akan mengantar saat akan bersalin <i>Ibu akan diantar oleh suami denagan menggunakan mobil tetangga</i> <li data-bbox="507 1388 1182 1469">8. Memberitahu ibu untuk segera datang bila telah terasa tanda-tanda persalinan atau muncul tanda bahaya. <i>Ibu mengerti dan akan melakukannya</i> 	