

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Maret 2020

Depita Yulyani : 1715471047

Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny.S Dengan Keluhan Nyeri Punggung Di
PMB Dona Marisa,Amd.Keb,Lampung
81 Halaman, 4 Tabel, 10 Gambar, 2 Lampiran

RINGKASAN

Nyeri punggung merupakan masalah yang sangat sering terjadi pada ibu hamil khususnya pada trimester II dan III angka kejadian nyeri punggung pada masa kehamilan adalah 48-90%. Hal ini disebabkan terjadinya perubahan struktur anatomis dan hormonal, akibatnya jika tidak ditangani dapat menjadi gangguan nyeri punggung jangka panjang, kesulitan dalam menjalankan aktivitas keseharian, kesulitan berjalan, memicu terjadinya stress dan perubahan mood pada ibu hamil yang memperburuk nyeri punggung. Hasil studi kasus yang telah dilakukan di PMB Dona Marisa,Amd.Keb didapatkan hasil bahwa Ny.S G2P1A0 hamil normal dengan nyeri punggung. penulis merencanakan tindakan yakni ajarkan ibu senam hamil, *pelvic rocking* dengan *gym ball*, kompres dengan air hangat dan anjurkan banyak minum air putih.

Pelaksanaan asuhan kebidanan kehamilan terhadap Ny.S G2P1A0 usia kehamilan 32 minggu di Desa Cahyou Pagar Dewa Kabupaten Tulang Bawang Barat di mulai sejak tanggal 07 Februari - 15 Maret 2020. Pada saat kunjungan penulis mengajarkan teknik-teknik mengurangi rasa nyeri sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat, mengajarkan senam hamil, *pelvic rocking* dengan *gym ball*, menganjurkan kompres air hangat dan banyak minum air putih.

Evaluasi asuhan kebidanan kehamilan yang diberikan pada Ny.S dengan nyeri punggung yang dilakukan sebanyak 3 kali kunjungan, pada hari ke 21 didapatkan hasil bahwa ibu tidak lagi mengalami nyeri punggung, semua teknik-teknik yang diajarkan bisa dilakukan oleh ibu dengan baik tanpa adanya kendala.

Simpulan berdasarkan pengkajian dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa setelah asuhan kebidanan 21 hari diperoleh hasil keluhan nyeri punggung yang dialami oleh Ny.S dapat teratasi. Saran yang diberikan penulis untuk lahan praktik diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar asuhan kebidanan, bagi institusi agar dapat menambah bahan bacaan, dan bagi mahasiswa untuk lebih menguasai teori sebelum melakukan asuhan kebidanan.

Kata kunci : Kehamilan, Nyeri punggung

Daftar bacaan : 26 (2010-2019)