

**BAB III**  
**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN DENGAN**  
**NYERI PUNGGUNG TERHADAP NY.R**

**A. Kunjungan Awal**

**1. Data Subyektif**

a. Biodata

Biodata Ibu		Penanggung Jawab	
Nama	: Ny.R	Nama suami	: Tn.A
Umur	: 28 tahun	Umur	: 33 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Jati Mulyo	Alamat	: Jati Mulyo
Gol. Darah	: O+	Status	: Menikah

b. Alasan Kunjungan/Keluhan Utama

Ibu mengatakan ingin memeriksa kehamilan dan merasakan keluhan nyeri punggung

c. Riwayat Menstruasi

HPHT	: 18 – 05 – 2019
TP	: 24 – 03 – 2020
Siklus	: 28 hari
Masalah yang pernah dialami	: Tidak ada

## d. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 20 tahun

Lama perkawinan : 8 tahun

## e. Riwayat kehamilan, persalinan, dan kehamilan yang lalu

No	Tahun	UK	Tempat	Jenis Persalinan	Penolong	Nifas	JK/BB	Kondisi
1	2013	40 mg	PMB	Spontan	Bidan	Normal	L/2900	Sehat
2	2016	39 mg	PMB	Spontan	Bidan	Normal	L/3000	Sehat

## f. Riwayat Kehamilan Saat Ini

Kunjungan keempat : G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> pada usia kehamilan 37 minggu

Masalah yang pernah dialami : Nyeri punggung

## g. Riwayat Immunisasi

Sudah melakukan suntik TT 5 kali

## h. Riwayat Penyakit/Operasi Yang Lalu

Tidak ada memiliki riwayat penyakit serius atau operasi

## i. Riwayat yang Berhubungan dengan Masalah Kespro

Ibu mengatakan tidak pernah ada gangguan

## j. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan tidak ada keluarga yang mempunyai riwayat penyakit menurun

## k. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan Kb Pil

## l. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

Umum : Ibu mengatakan makan 3 kali sehari dengan porsi sedang (nasi, lauk, sayuran), minum 5

gelas sehari, Eliminasi tidak ada masalah, kebutuhan Istirahat tidur malam 6 jam, tidur siang tidak menentu biasanya 1 jam dan pekerjaan rumah tetap dilakukan namun mengurangi pekerjaan berat.

Data psikososial : Menerima kehamilan ini, dukungan suami positif, sudah mempunyai BPJS

Lainnya : -

## 2. Data Obyektif

### a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Secara umum baik

Kesadaran : Compos mentis

TTV

TD : 120/80 mmHg

Nadi : 83 x/menit

Pernafasan : 20 kali/menit

Suhu : 36,6°C

BB Sebelum hamil : 61 kg

BB Sekarang : 76 kg

TB : 163 cm

IMT : 29,7 cm

LILA : 27 cm

### b. Pemeriksaan Fisik Yang Berhubungan Dengan Kebidanan

Kepala dan wajah : Normal, tidak ada kerontokan pada rambut

Leher : Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid

Payudara	: Areola bersih, puting susu menonjol
Abdomen	: Tidak ada luka bekas operasi, TFU 31 cm, puki, preskep, divergent. Djj 153x/m
Ekstremitas	: Tidak ada edema, tidak ada varises
Refleks patella	: +/-
Anogenetalia	: Tidak dilakukan karena ibu menolak. Namun, ibu memastikan bahwa tidak ada keluhan pada area tersebut.

c. Pemeriksaan penunjang

Hb	: 12 g/dl	Sifilis	: (-)	Protein urine	: (-)
HIV	: (-)	HbsAg	(-)	Glukosa urine	: (-)

### 3. Analisa Data

- Ny.R G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> nyeri punggung pada kehamilan
- Usia kehamilan 37 minggu berdasarkan HPHT, TTV dalam batas normal
- TT lengkap
- Janin hidup, DJJ dalam batas normal

### 4. Penatalaksanaan

- Beritahu hasil pemeriksaan pada ibu
- Berikan KIE tentang ketidak nyamanan yang dirasakan oleh ibu adalah normal
- Mengajarkan ibu untuk melakukan senam hamil
- Anjurkan ibu untuk minum air putih

- e. Mengajarkan ibu cara mengurangi nyeri punggung
- f. Edukasi hidup sehat ibu dan janin
- g. Pemberian tablet Fe dan Vitamin
- h. Jelaskan Tanda bahaya kehamilan
- i. Jelaskan Tanda awal persalinan
- j. Anjurkan kunjungan ulang

Tabel 2  
Lembar Implementasi 1

Hari/ Tanggal/ Jam Waktu	Kegiatan	Paraf
Kamis, 06-02-2020 16.00-16.05 WIB	1. Memberitahu ibu bahwa berdasarkan hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan TTV dalam batas normal, ibu dan janin dalam keadaan baik	
16.06-16.10 WIB	2. Memberitahu ibu bahwa nyeri punggung merupakan hal yang normal terjadi pada ibu hamil trimester 3	
16.11-16.25 WIB	3. Mengajarkan ibu untuk melakukan senam yaitu dengan cara : a. Cat back stretch (untuk meregangkan seluruh punggung) b. Hell sist (untuk meregangkan punggung bawah pantat) c. Forward (untuk meregangkan dan menguatkan punggung) d. Trunk twist (untuk meregangkan punggung dan torso bagian atas) e. Rocking bach arch (untuk meregangkan dan menguatkan otot punggung, pinggul, dan perut) f. Bach press (untuk menguatkan punggung atas dan mendukung postur tubuh yang baik) g. Arm resises (untuk menguatkan bahu dan punggung) h. Overhead pulldown (untuk menguatkan punggung tengah dan bawah) i. Upright row (untuk menguatkan bahu dan otot punggung) j. Triangle poose (untuk meregangkan punggung dan kaki)	
16.26-16.30 WIB	4. Memberitahu ibu untuk sering minum air putih untuk mengurangi nyeri punggung (10–12 gelas) per hari	
16.31-16.40 WIB	5. Mengajarkan ibu untuk melakukan cara mengurangi nyeri punggung dengan cara : a. Memberitahu ibu untuk tidur posisi menyamping dengan salah satu atau kedua lutut ditekuk dengan diberi sanggaan bantal dikaki b. Memberitahu ibu untuk mengopres punggung dengan air hangat c. Memberitahu ibu untuk mengurut area	

<p>16.41-16.50 WIB</p> <p>16.51-16.55 WIB</p> <p>16.56-16.58 WIB</p> <p>16.59-17.05 WIB</p>	<p>punggung secara pelan-pelan dengan meminta bantuan suami</p> <p>d. Menganjurkan ibu untuk sering jalan-jalan di halaman rumah</p> <p>6. Edukasi hidup sehat ibu dan janin</p> <p>a. Anjurkan ibu agar tetap menjaga kebersihan diri, terutama kebersihan anogenitalia, anjurkan agar segera mengganti celana dalam jika terasa lembab</p> <p>b. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang seperti nasi sayuran hijau lauk serta buah-buahan</p> <p>c. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan libatkan suami atau keluarga untuk membantu menyelesaikan pekerjaan</p> <p>7. Memberikan 20 tablet Fe dan menganjurkan ibu untuk minum 1 tablet setiap malam hari sebelum tidur dengan menggunakan air putih</p> <p>8. Menjelaskan tanda bahaya kehamilan seperti muntah terus menerus, demam tinggi, ekstremitas bengkak disertai dengan kejang, perdarahan, ketuban pecah sebelum waktunya</p> <p>9. Menjelaskan tanda awal persalinan seperti, perut mulas-mulas yang teratur timbulnya semakin sering dan semakin lama, keluar lendir bercampur darah atau keluar air ketuban dari jalan lahir</p> <p>10. Menyepakati kunjungan ulang 1 minggu kedepan pada tanggal 13 februari 2020</p>	
<p>Evaluasi proses</p>	<p>Selama interaksi ibu :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu mengerti kondisinya saat ini</li> <li>2. Ibu mengerti informasi yang sudah diberikan</li> <li>3. Ibu mengerti dan akan melakukan senam hamil dirumah</li> <li>4. Ibu mengerti dan akan menambah pola minum per hari</li> <li>5. Ibu berjanji akan melakukan cara untuk mengurangi nyeri punggung</li> <li>6. Ibu mengerti edukasi hidup sehat ibu dan janin</li> <li>7. Ibu sudah menerima tablet Fe dan berjanji akan rutin minum tablet fe setiap malam hari</li> <li>8. Ibu mengerti tentang tanda bahaya kehamilan</li> <li>9. Ibu mengerti tentang tanda awal persalinan</li> <li>10. Ibu menyepakati kunjungan ulang</li> </ol>	

## **B. Catatan Perkembangan 1**

Kunjungan ke 2, tgl 13 -02-2020

Pukul 16.00-16.30 WIB

### **1. Data Subyektif**

Ibu mengatakan Nyeri punggung yang dirasakan sudah berkurang dengan melakukan senam hamil, menambah minum air putih, dan melakukan teknik-teknik untuk mengurangi nyeri.

### **2. Data Obyektif**

BB 77 kg, TD 110/80 mmHg, N 83x/menit, P 20x/menit, S 36,5<sup>0</sup> C, TFU 31 cm, puki, preskep, divergent. Djj 148 x/m

### **3. Analisis Data**

Usia kehamilan 38 minggu, BB meningkat normal, janin hidup, DJJ dalam batas normal, TBJ 3.100 gram dengan nyeri punggung pada kehamilan

### **4. Penatalaksanaan**

- a. Memberitahu kondisi ibu
- b. Edukasi untuk
  - 1) Mempertahankan hidup sehat ibu dan janin
  - 2) Tetap konsumsi tablet FE
  - 3) Tetap melakukan teknik-teknik mengurangi nyeri punggung
  - 4) Tetap memberi semangat pada ibu
- c. Gangguan fisiologis lanjut
- d. Persiapan persalinan
- e. Persiapan kendaraan
- f. Kesepakatan untuk melakukan kunjungan ulang





Evaluasi proses	Selama interaksi ibu : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ibu mengerti tentang kondisinya saat ini</li><li>2. Ibu mengerti dan bersedia melakukannya</li><li>3. Ibu mengerti tentang gangguan fisiologis lanjut</li><li>4. Ibu bersedia dan akan menyiapkan perlengkapan bayi</li><li>5. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang pada tanggal 20 februari 2020</li></ol>	
-----------------	---	--

### **C. Catatan Perkembangan 2**

Kunjungan ke 3, tgl 20 -02-2020

Pukul 07.30-07.40 WIB

#### **1. Data Subjektif**

Ibu mengatakan Nyeri punggung yang dirasakan sudah teratasi dengan rajin melakukan senam hamil, menambah minum air putih, mengompres air hangat, mengurut area punggung, berjalan-jalan di halaman

#### **2. Data Obyektif**

BB 77 kg, TD 110/70 mmHg, N 83x/menit, P 19x/menit, S 36,6<sup>0</sup> C, TFU 31 cm, kepala sudah masuk PAP, DJJ 142x/menit

#### **3. Analisis Data**

Usia kehamilan 39 minggu, janin hidup, TBJ 3.100 gram dengan nyeri punggung pada kehamilan

#### **4. Penatalaksanaan**

- a. Memberitahu kondisi ibu
- b. Memberitahu tentang masalah yang dialami ibu
- c. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan cara mengurangi nyeri punggung
- d. Memberi selamat pada ibu
- e. Melakukan kunjungan ulang

Tabel 4  
Lembar Implementasi 3

Hari/Tanggal/ Jam Waktu	Kegiatan	Paraf
Kamis, 20-02-2020 07.00-07.03 WIB  07.04-07.07 WIB  07.08-07.15 WIB  07.16-07.20 WIB  07.21-07.25 WIB	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menginformasi kondisi ibu saat ini setelah dilakukan pemeriksaan nyeri punggung ibu sudah berkurang setelah melakukan semua anjuran yang dianjurkan bidan</li> <li>2. Mengingatkan kembali pada ibu bahwa nyeri punggung yang dialami pada trimester 3 merupakan hal yang fisiologis yang dialami ibu hamil</li> <li>3. Memberitahu ibu untuk tetap melakukan senam hamil dirumah, mengkosumsi air putih 10-12 gelas perhari, mengopres air hangat di area punggung, merubah posisi tidur, dan melakukan teknik-teknik mengurangi nyeri punggung</li> <li>4. Memberikan selamat kepada ibu karena sudah berhasil melakukan gerakan senam hamil dirumah dan sudah melakukan semua anjuran yang disampaikan bidan</li> <li>5. Memberitahu ibu untuk melakukan kunjungan ulang jika terjadi keluhan</li> </ol>	
Evaluasi proses :	Selama interaksi ibu: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ibu memahami apa yang dijelaskan</li> <li>2. Ibu mengerti kondisinya saat ini</li> <li>3. Ibu bersedia dan akan melakukan</li> <li>4. Ibu merasa senang dan bahagia</li> <li>5. Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang</li> </ol>	

