

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN**

**SKRIPSI, JULI 2021**

**Angga Yudandi**

**Pengaruh Mobilisasi Dini Dan Kompres Hangat Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Dengan Anestesi Umum Di Rumah Sakit Wilayah Kota Metro Provinsi Lampung Tahun 2021**

xviii + 51 halaman, 10 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

**ABSTRAK**

Menurut *World Health Organization (WHO)* 2013 dalam Weiser (2016), jumlah pasien yang mendapatkan tindakan pembedahan mengalami peningkatan setiap tahunnya. Selama tahun 2011 terdapat 140 juta pasien di seluruh rumah sakit di dunia, selanjutnya pada tahun 2012 mengalami peningkatan menjadi 148 juta pasien. Di Indonesia pada tahun 2012 terdapat 1,2 juta kasus pembedahan. Penelitian ini bertujuan membantu pemulihan peristaltik usus pasca pasien mengalami pembedahan. Metode yang digunakan pre test dan post test dengan Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode *quasi eksperimen* desain. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah 32 responden. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien post operasi dengan anestesi umum. Pengumpulan data menggunakan uji *wilcoxon* untuk menguji 2 sampel yang berpasangan pada masing-masing kelompok dan menggunakan uji *Mann-Whitney* untuk menguji perbedaan pada 2 sampel yang tidak berpasangan pada tingkat kemaknaan 95% ( $\alpha = 0,05$ ).

Rata-rata peringkat peristaltik usus pada pada kelompok eksperimen didapatkan nilai 23,06, sedangkan pada kelompok kontrol setelah diberi intervensi didapatkan nilai 9,94. Hasil uji statistik menggunakan uji *Mann-Whitney* didapatkan nilai *Z* yaitu -4,075 dan nilai *p-value* sama dengan 0,000. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh mobilisasi dini dan kompres hangat terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien post operasi dengan anestesi umum di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro tahun 2021. Peneliti menyarankan perawat ruangan dapat melakukan tindakan mobilisasi dini dan kompres hangat dalam mengatasi masalah pemulihan peristaltik usus.

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Kompres Hangat, Peristaltik Usus

Daftar Referensi : 26 (2001-2020)

**TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC  
NURSING COURSES  
NURSING APPLIED STUDIES PROGRAM**

***THESIS, JULY 2021***

Angga Yudandi

***Effect of Early Mobilization And Warm Compress on Restoration of Intestinal Peristalsis In PostOperative Patients With General Anesthesia In Hospitals Metro City Area of Lampung Province in 2021***

*xviii + 51 pages, 10 tables, 3 images, 10 attachments*

**ABSTRACT**

*According to the world health organization (WHO) 2013, in weiser 2016, the number of patients who received surgery increased every year. During 2011 there were 140 million patients in all hospitals in the world, then in 2012 increased to 148 million patients. On Indonesia 2012 there were 1,2 million cases of surgery. This study aims to help the recovery of intestinal peristalsis after patient undergoes surgery. The method used pre test and post test with the type of research used is quantitative research using quasi method of design experimentation. Sampling techniques using accidental sampling with a total of 32 respondents. The population in this study was all postoperative patients under general anesthesia. The data collection used wilcoxon test to test 2 paired samples in each group and used Mann Whitney test to test differences on 2 ungrouped samples at a 95% ( $\alpha = 0.05$ ) level.*

*The average intestinal peristalsis rating in the intervention group was 23.06, while in the control group after intervention, a score of 9.94 was obtained. Statistical test results using Mann-Whitney test obtained Z value of -4,075 and p-value equal to 0.000 ( $<0.05$ ). Thus it can be concluded that there is an effect of early mobilization and warm compresses on the recovery of intestinal peristalsis in postoperative patients under general anesthesia at General Hospital Jend. Ahmad Yani Metro City in 2021. Researchers suggest room nurses can perform early carnation actions and warm compresses in addressing intestinal peristalsis recovery problems.*

*Keywords: Early Mobilization, Warm Compress, Intestinal Peristalsis*

*Reference List : 26 (2001-2020)*