

BAB III

METODE STUDY KASUS

A. Lokasi dan Waktu

Lokasi : PMB Siti Rusmiati, SST dan rumah Ny.M

Waktu Pelaksanaan : April-Mei 2021

B. Subyek Laporan Kasus

Subyek laporan kasus ini adalah Ny. M

C. Instrument Pengumpulan Data

Instrument pengumpulan data adalah alat yang digunakan untuk mengumpulkan data saat melakukan studi kasus. Alat yang digunakan untuk pengumpulan data adalah sebagai berikut.

1. Format pendokumentasian asuhan kebidanan yang digunakan dalam melakukan pengkajian.
2. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) sebagai sumber dokumen dalam pengumpulan data untuk peneliti serta sebagai dokumen hasil asuhan.
3. Instrument untuk pemeriksaan fisik ibu nifas.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik ibu nifas terhadap Ny.M menggunakan metode SOAP.

2. Data skunder

Sumber data skunder ini diperoleh dari rekam medik pasien yang ditulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik (*physical examination*) dan catatan perkembangan serta hasil pemeriksaan laboratorium yang berhubungan dengan pasien.

a. Study Dokumentasi

Pada pengambilan kasus ini penulis menggunakan catatan untuk mengambil dan menyimpan informasi yang ada di PMB Siti Rusmiati, SST

b. Study Kepustakaan

Pada studi kasus ini menggunakan studi kepustakaan dari tahun 2011-2020.

E. Bahan dan Alat

Bahan dan alat yang digunakan dalam melaksanakan studi kasus ini diantaranya.

1. Alat

a. Format pengkajian SOAP asuhan kebidanan pada ibu nifas

b. Alat tulis

1) Buku tulis

2) Pulpen / pensil

c. Alat pendukung Hypnobreastfeeding

1) Matras

2) Lilin aroma therapy

2. Bahan

a. Materi pembelajaran

- Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui
- Buku Rahasia Sukses Mengoptimalkan Produksi ASI

F. Jadwal Kegiatan

No	Tanggal	Tempat	Kegiatan
1.	5 April 2021	PMB I	<p>Kunjungan I</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan informed consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir • Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir • Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik kepada pasien dan keluarganya • Melakukan pengkajian data pasien • Melakukan anamnesa terhadap pasien • Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital:TD,S,R,N • Melakukan pemeriksaan fisik dari kepala hingga kaki • Memberitahu ibu hasil pemeriksaan fisik, memberi penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dalam keadaan baik • Memberitahu pada ibu bahwa kecemasan yang dialami ibu saat ini tentang kekhawatiran ASI yang tidak mencukupi dapat diatasi dengan terapi hypnobreastfeeding • Memberi tahu cara melakukan therapy hypnobreastfeeding pada ibu yaitu dengan mendengarkan cd afirmasi untuk meningkatkan ketenangan dan memasukkan sugesti positif kepada ibu dengan sebelumnya mempersiapkan ruangan yang tenang dan nyaman serta memposisikan ibu nyaman mungkin, bisa duduk dan bisa posisi tidur
2.	6 April 2021	Rumah Ny. M	<p>Kunjungan II</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan lockea ibu serta memantau pengeluaran ASI • Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik

			<ul style="list-style-type: none"> • Mengingat kembali kepada ibu untuk tetap melakukan therapy hypnobreastfeeding dengan cara mendengarkan cd afirmasi di ruangan yang tenang dan nyaman serta dengan posisi yang membuat ibu nyaman • Membuat kesepakatan untuk kunjungan ulang berikutnya atau jika ada keluhan segera datang ke PMB
3.	9 April 2021	Rumah Ny. M	<p>Kunjungan III</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan lockea ibu serta memantau pengeluaran ASI • Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik • Memberitahu ibu untuk tetap melakukan terapi hypnobreastfeeding
4.	11 April 2021	Rumah Ny. M	<ul style="list-style-type: none"> • Mengingat kepada ibu untuk tetap melakukan terapi hypnobreastfeeding • Memantau perkembangan hasil terapi hypnobreastfeeding
5.	19 April 2021	Rumah Ny. M	<ul style="list-style-type: none"> • Mengingat kepada ibu untuk tetap melakukan terapi hypnobreastfeeding • Memantau perkembangan hasil terapi hypnobreastfeeding