

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2021**

**Intan Suci Sugiyono
1815401039**

**Meningkatkan Produksi ASI Dengan Metode *Hypnobreastfeeding* Ny.M
P₁A₀ di PMB Siti Rusmiati, Kecamatan Tanjung Sari, Lampung Selatan 2021**

Xvi+50 Halaman, 2 Tabel, 1 Gambar, 6 Lampiran

RINGKASAN

Pemberian Air Susu (ASI) pada bayi usia 0-1 tahun mempunyai arti sangat penting, terutama menyangkut pemenuhan kebutuhan zat gizi dan zat lain pembentuk kekebalan tubuh terhadap penyakit. Pemberian ASI secara eksklusif di usia 0-6 bulan dipandang sangat strategis, karena pada kondisi tersebut bayi masih sangat labil dan rentan terhadap berbagai penyakit. Cakupan bayi mendapat ASI eksklusif di Provinsi Lampung tahun 2019 sebesar 69,3%, dimana angka ini masih dibawah target yang diharapkan yaitu 80% (DINKES provinsi Lampung, 2019).

Hypnobreastfeeding sebagai salah satu therapy yang memanfaatkan alam bawah sadar adalah therapy non farmakologi yang bertujuan untuk meningkatkan atau memperlancar ASI. Pemberian therapy *hypnobreastfeeding* dilakukan 1 kali sehari selama 14 hari agar memberikan rasa lebih tenang kepada ibu dan meningkatkan berat badan bayi selama 14 hari dan ditambah mengkonsumsi sayuran hijau dan makanan bergizi.

Metode yang digunakan dalam menyusun laporan ini yaitu menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, selanjutnya menentukan subjek laporan yaitu Ny.MP₁A₀, dan melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien yang sesuai dengan format asuhan kebidanan 7 langkah varney's, observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik seperti penurunan TFU, dan melalui studi dokumentasi yang didapatkan dari buku KIA pasien.

Setelah dilakukan therapy *hypnobreastfeeding* pada Ny.M selama 14 hari didapatkan peningkatan pada ASI Ny. M. Kesimpulan setelah dilakukan tindakan asuhan kebidanan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat terhadap Ny.M dengan meningkatkan produksi ASI dengan metode *hypnobreastfeeding* bahwa penerapan therapy *hypnobreastfeeding* tidak ditemukan adanya kesenjangan antara teori dan kasus. Sarannya diharapkan peningkatan mutu pelayanan asuhan kebidanan yang sesuai standar pelayanan terbaru diharapkan terus dilakukan.

Kata Kunci : Peningkatan Produksi ASI

Daftar Bacaan : 11(2011-2020)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLITECHNIC STUDY PROGRAM D III
TANJUNGPURANG MIDWIFERY**

Final project Report, June 2021

Intan Suci Sugiyono

1815401039

***Streamlining BreastMilk Production By Hypnobreastfeeding Methode Ny.M P_{1A0} In PMB Siti Rusmiati, Tanjung Sari District, Lampung Selatan 2021
xvi+50 Page, 2 Tables, 1 Images, 6Attachments***

ABSTRACT

Based on The provision of breast milk to infants aged 0-1 years has a very important meaning, especially regarding the fulfillment of nutritional needs and other substances that form immunity against disease. Exclusive breastfeeding at the age of 0-6 months is considered very strategic, because in these conditions babies are still very unstable and vulnerable to various diseases. The coverage of infants receiving exclusive breastfeeding in Lampung Province in 2019 was 69.3%, where this figure is still below the expected target of 80% (Lampung Provincial Health Office, 2019).

Hypnobreastfeeding as a therapy that utilizes the subconscious is a non-pharmacological therapy that aims to increase or facilitate breastfeeding. Hypnobreastfeeding therapy is given once a day for 14 days in order to give the mother a sense of calm and increase the baby's weight for 14 days, plus consuming green vegetables and nutritious food.

The method used in compiling this report is to determine the location and time of implementation, then determine the subject of the report, namely Mrs. M P_{1A0}, and collect data through interviews with patients in accordance with the format of midwifery care 7 steps Varney, s, observation by conducting a physical examination such as decrease in TFU, and through a study of documentation obtained from the patient's MCH book.

After hypnobreastfeeding therapy was carried out on Mrs. M for 14 days M for 14 days, there was an increase in Mrs. M's breast milk. M. The conclusion after taking midwifery care in accordance with the midwifery care plan that had been made for Mrs. M by increasing milk production with the hypnobreastfeeding method that the application of hypnobreastfeeding therapy did not find any gaps between theory and cases. The suggestion is that it is hoped that improving the quality of midwifery care services according to the latest service standards is expected to continue to be carried out.

Keywords : Increased Milk Production

Bibliography : 11 2011-2020