

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Cyndi Andarnanti

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GANGGUAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA KELUARGA TN. S
KHUSUSNYA NY. P DENGAN DISPEPSIA DI KOTAGAJAH LAMPUNG
TENGAH TAHUN 2021**

xiii + 83 Halaman + 22 Lampiran

ABSTRAK

Dispepsia merupakan kumpulan gejala berupa keluhan nyeri, perasaan tidak enak pada perut bagian atas yang menetap atau disertai dengan keluhan seperti penuh saat makan, cepat kenyang, kembung, sendawa, anoreksia, mual, dan muntah (WHO). Berdasarkan data dari *World Health Organization* (WHO) kasus dispepsia di dunia mencapai 13 – 40% dari total populasi setiap tahun. Dispepsia berada pada peringkat ke-10 dengan proporsi 1,5% untuk kategori 10 jenis penyakit terbesar pada pasien rawat jalan di seluruh rumah sakit Indonesia (Herman & Sulfiyana, 2020 Vol 9 No. 2). Sedangkan di Provinsi Lampung, dispepsia menempati urutan ke-10 dari 10 besar penyakit terbanyak berdasarkan kunjungan lama dan baru dengan prelevansi 23,8% atau sebanyak 62.813 kasus menurut Dinas Kesehatan Provinsi Lampung, tahun 2016. Dispepsia yang menimbulkan nyeri abdomen dapat dilakukan manajemen nyeri meliputi pemberian terapi analgesik dan terapi nonfarmakologi berupa teknik relaksasi nafas dalam, distraksi, dan terapi musik. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada keluarga dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri di Wilayah Kotagajah, Lampung Tengah. Metode penulisan dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian sampai dengan evaluasi keperawatan yang dilaksanakan pada tanggal 12-15 maret 2021 di Wilayah Kotagajah, Lampung Tengah, Provinsi Lampung. Hasil dari asuhan keperawatan pada pasien dispepsia dengan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri selama 3 hari ini didapatkan data bahwa, klien mengatakan nyeri berkurang, pengetahuan klien dan keluarga tentang dispepsia dan cara mengurangi nyeri dengan nonfarmakologi meningkat.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Dispepsia, Nyeri.

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGGARANG
TANJUNGGARANG D III NURSING PROGRAM**

Final Project Report, May 2021

Cyndi Andarnanti

**FAMILY NURSING CARE DISORDERS TO FULFILL THE NEEDS OF
COMFORT PAIN IN THE FAMILY OF MR. S ESPECIALLY MRS. P
WITH DYSPEPSIA IN KOTAGAJAH CENTRAL LAMPUNG 2021**

xiii + 83 Pages + 22 Attachments

ABSTRACT

Dyspepsia is a collection of symptoms in the form of complaints of pain, an unpleasant feeling in the upper abdomen that persists or is accompanied by complaints such as fullness when eating, early satiety, bloating, belching, anorexia, nausea, and vomiting (WHO). Based on data from the World Health Organization (WHO) cases of dyspepsia in the world reach 13-40% of the total population every year. Dyspepsia is ranked 10th with a proportion of 1.5% for the category of the 10 largest types of disease in outpatients in all Indonesian hospitals (Herman & Sulfiyana, 2020 Vol 9 No. 2). Meanwhile, in Lampung Province, dyspepsia ranks 10th out of the top 10 diseases based on old and new visits with a prevalence of 23.8% or as many as 62,813 cases according to the Lampung Provincial Health Office, 2016. Dyspepsia that causes abdominal pain can be treated with pain management including: providing analgesic therapy and non-pharmacological therapy in the form of deep breathing relaxation techniques, distraction, and music therapy. The purpose of this nursing care is to describe nursing care for families with impaired fulfillment of pain comfort needs in the Kotagajah Region, Central Lampung. The writing method with a nursing care approach includes assessment to nursing evaluation which will be carried out on 12-15 March 2021 in the Kotagajah Region, Central Lampung, Lampung Province. The results of nursing care for dyspeptic patients with disorders of fulfilling the need for comfortable pain for 3 days obtained data that the client said the pain was reduced, the knowledge of the client and family about dyspepsia and how to reduce pain with non-pharmacological increased.

Keywords: Nursing care, Dyspepsia, Pain.