

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Laporan Tugas Akhir, Maret 2022**

**Sherly Dea Amanda
1915401055**

**STUDY KASUS PADA IBU NIFAS TERHADAP NY. A YANG
MENGALAMI MASALAH PRODUKSI ASI DENGAN PEMBERIAN
SAYUR BENING BUAH PEPAYA MUDA UNTUK MENINGKATKAN
PRODUKSI ASI DI PMB SRI REZEKI A.Md ,Keb BANDAR LAMPUNG**
Xvi + 47 Halaman, 1 Tabel, 2 gambar dan 9 Lampiran

RINGKASAN

Tanaman yang berpotensi sebagai kelancaran produksi ASI yaitu tanaman yang mengandung Laktagogum. Salah satu tanaman yang mengandung laktagogum adalah buah pepaya muda. Pepaya muda pun mempunyai kandungan lainnya berupa 43,28% pati, 15,15% gula, 13,63% protein, 1,29% lemak, 10,65% kelembaban, serta 1,88% serat. Berdasarkan Hasil prasarvei yang telah dilakukan di PMB Sri Rezeki di dapatkan hasil dari 12 ibu nifas 5 diantaranya mengalami masalah pada produksi ASI dan belum mengetahui cara meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas, dengan menggunakan sayur bening buah papaya muda, oleh karena itu dapat dirumuskan masalah “maka dari itu penulis tertarik untuk melakukan studi kasus dengan judul study kasus pada ibu nifas terhadap ny. A yang mengalami masalah produksi ASI dengan pemberian sayur bening buah papaya muda untuk meningkatkan produksi ASI di pmb Sri Rezeki A.md.Keb Bandar Lampung”

Tujuan melakukan Asuhan pemberian sayur bening buah papaya muda terhadap Ny. A P1A0 post partum hari ke 5 adalah untuk mengatasi masalah produksi ASI dengan pemberian sayur bening buah papaya muda.

Metode asuhan yang digunakan yaitu pemecahan masalah 7 langkah varney dan didokumentasikan menggunakan metode SOAP. Teknik pengambilan data meliputi, wawancara langsung, observasi langsung dan ringkasan fisik terhadap Ny. A selama 7 hari dengan cara mengukur frekuensi menyusui, jumlah urine dan warna urine bayi.

Hasil asuhan kebidanan terhadap Ny.A P1A0 di PMB Sri Rezeki, Enggal, Bandar Lampung. Dengan masalah produksi ASI dengan pemberian sayur bening buah papaya muda selama 7 hari didapatkan hasil ada peningkatan produksi ASI yaitu dengan bayi tidur tenang selama 2-3 jam, bayi BAK 6-8 kali perhari, warna urin kuning jernih dan bayi menyusui 8-12 kali dalam sehari. Kesimpulan bahwa pemberian sayur bening buah papaya muda selama 7 hari dapat meningkatkan produksi ASI. Setelah dilakukannya studi kasus ini diharapkan tenaga keehatan terutama bidan, kedepannya dapat menerapkan metode ini dalam penanganan kurangnya produksi ASI pada ibu nifas.

Kata Kunci : Buah pepaya muda dan ibu post partum
Daftar bacaan : (2010-2021)

TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC TANJUNGGARANG DIII
Midwifery Study Program
Final Project Report, March 2022

Sherly Dea Amanda
1915401055

CASE STUDY IN PUBLIC MOTHERS ON NY. A WHO EXPERIENCES BREAST MILK PRODUCTION PROBLEMS WITH THE FEEDING OF YOUNG PAPAYA CLEAR VEGETABLES TO INCREASE BREAST MILK PRODUCTION IN PMB SRI REZEKI A.Md, Keb BANDAR LAMPUNG

Xvi + 47 Pages, 1 Tables, 2 Images and 9 Appendices

ABSTRACT

Plants that have the potential for smooth milk production are plants that contain Lactagogum. One of the plants that contain laktagogums is young papaya. Young papaya also contains 43.28% starch, 15.15% sugar, 13.63% protein, 1.29% fat, 10.65% moisture, and 1, 88% fiber. Based on the results of the pre-survey conducted at PMB Sri Rezeki, it was found that 12 postpartum mothers had problems with breast milk production and did not know how to increase breast milk production in postpartum mothers, by using young papaya fruit clear vegetables, therefore the problem can be formulated " therefore the author is interested in conducting a case study with the title case study on postpartum mothers against ny. A who has problems with breast milk production by giving young papaya fruit clear vegetables to increase milk production at PMB Sri Rezeki A.md.Keb Bandar Lampung"

The purpose of providing care for young papaya fruit clear vegetables to Ny. A PIA0 post partum on day 5 is to overcome the problem of breast milk production by giving young papaya fruit clear vegetables.

The care method used is Varney's 7-step problem solving and documented using the SOAP method. Data collection techniques include direct interviews, direct observation and a physical summary of Mrs. A for 7 days by measuring the frequency of breastfeeding, the amount of urine and the color of the baby's urine.

The results of midwifery care for Mrs. A PIA0 at PMB Sri Rezeki, Enggal, Bandar Lampung. With the problem of milk production by giving clear vegetables of young papaya fruit for 7 days, the results showed that there was an increase in breast milk production, namely with babies sleeping quietly for 2-3 hours, babies urinating 6-8 times per day, clear yellow urine and breastfeeding babies 8-12 times. in a day. The conclusion is that giving young papaya fruit clear vegetables for 7 days can increase breast milk production. After doing this case study, it is hoped that health workers, especially midwives, will be able to apply this method in the future in dealing with the lack of milk production in postpartum mothers.

Key words : Young papaya fruit, postpartum women

Reading List : (2010-2021)