

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, 05 Juli 2021

I Nyoman Candra Saputra

Kepatuhan Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Klinik Pratama Rawat Inap Rumbia Medical, Kecamatan Rumbia, Kabupaten Lampung Tengah.

xviii + 115 halaman + 6 tabel + 4 gambar + 17 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan faktor penyebab utama kematian akibat stroke dan faktor yang dapat memperberat infark miokard (serangan jantung). Kondisi tersebut merupakan gangguan yang paling umum pada pasien dengan tekanan darah yang tinggi. Kepatuhan pengobatan pada pasien hipertensi sangat penting karena dapat mengontrol tekanan darah penderita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan pasien hipertensi rawat jalan berdasarkan MMAS-8 dengan menggunakan Lembar Kuesioner MMAS-8 di Klinik Pratama Rawat Inap Rumbia Medical, Kecamatan Rumbia, Kabupaten Lampung Tengah. Metode penelitian ini menggunakan rancangan penelitian survey deskriptif dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Quota Sampling* dengan jumlah 100 sampel. Hasil penelitian kepatuhan pasien hipertensi rawat jalan berdasarkan MMAS-8 persentase paling banyak pada kepatuhan rendah (53%) dan persentase paling sedikit pada kepatuhan sedang (21%), persentase kepatuhan paling banyak pada pasien hipertensi yang berusia >65 tahun dengan kepatuhan rendah (75,7%), persentase kepatuhan paling banyak pasien laki-laki dengan kepatuhan rendah (66,7%), persentase kepatuhan paling banyak pada pasien yang tidak memiliki pendidikan dengan kepatuhan rendah (72,7%), persentase kepatuhan paling banyak pasien tidak bekerja dengan kepatuhan rendah (66,7%), persentase kepatuhan paling banyak pada pasien berpendapatan diatas UMP Lampung Tengah dengan kepatuhan tinggi (100%), persentase kepatuhan paling banyak pasien mendapat obat >5 obat dengan kepatuhan rendah (57,6%), persentase kepatuhan paling banyak pasien penyakit penyerta gagal jantung dengan kepatuhan rendah (100%), persentase kepatuhan paling banyak pasien tidak merasakan efek samping obat dengan kepatuhan rendah (53,1%), persentase kepatuhan paling banyak pasien menderita hipertensi >10 tahun dengan kepatuhan rendah (77,3%), dan persentase kepatuhan paling banyak pasien yang tidak memiliki riwayat hipertensi dalam keluarga dengan kepatuhan rendah (70,7%).

Kata Kunci : MMAS-8, Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat
Daftar Bacaan : 50 (2000-2019)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
PHARMACEUTICAL DEPARTMENT
Final Project Report, 05 July 2021**

I Nyoman Candra Saputra

**Outpatient Hypertension Patient Compliance at the Rumbia Medical
Inpatient Primary Clinic, Rumbia District, Central Lampung Regency.**

xviii + 115 pages + 6 tables + 4 images + 17 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a major cause of death from stroke and a factor that can aggravate myocardial infarction (heart attack). This condition is the most common disorder in patients with high blood pressure. Compliance with treatment in hypertensive patients is very important because it can control the patient's blood pressure. This study aims to determine the compliance of outpatient hypertension patients based on MMAS-8 using the MMAS-8 Questionnaire Sheet at the Rumbia Medical Inpatient Primary Clinic, Rumbia District, Central Lampung Regency. This research method uses descriptive survey research design with the sampling technique uses *Quota Sampling* with a total of 100 samples. The results of the study on outpatient hypertensive compliance based on MMAS-8 had the highest percentage of low adherence (53%) and the lowest percentage of moderate adherence (21%), the highest percentage of adherence was in hypertensive patients aged >65 years with low adherence (75,7%), the percentage of compliance with the most male patients with low adherence (66,7%), the highest percentage of adherence in patients without education with low adherence (72,7%), the percentage of compliance with the most patients not working with low adherence (66,7%), the highest percentage of compliance in patients with income above the Central Lampung UMP with high adherence (100%), the highest percentage of patients receiving drugs >5 drugs with low adherence (57,6%), the percentage of most patients with concomitant heart failure with low compliance (100%), the percentage of compliance with the most patients not feeling drug side effects with compliance low (53,1%), the percentage of compliance with the most patients suffering from hypertension >10 years with low adherence (77,3%), and the percentage of compliance with the most patients having no history of hypertension in the family with low adherence (70,7%) .

Keywords : MMAS-8, Hypertension, Compliance with Medication
Reading List : 50 (2000-2019)