

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR**  
**Laporan Tugas Akhir, Agustus 2022**

**Nurul Hidayati**  
**1915401060**

**PENERAPAN PEMBERIAN TEMULAWAK DAN MADU UNTUK  
MENINGKATKAN NAFSU MAKAN PADA AN. S DI PMB SITI JAMILA,  
S.ST PALAS LAMPUNG SELATAN TAHUN 2022**

**xv + 81 Halaman, 1 Tabel, 3 Gambar, 8 Lampiran**

**RINGKASAN**

Asupan makan yang sehat merupakan hal yang sangat penting bagi manusia terutama bagi anak. Masa toddler atau usia 1 sampai 3 tahun adalah masa kritis, maka kebutuhan nutrisinya haruslah seimbang, baik dalam jumlah ( porsi) maupun kandungan gizi. Pencapaian gizi seimbang pada anak akan membuat anak tumbuh cerdas, sehat serta tidak mudah terserang penyakit.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada balita terhadap An. S adalah untuk mengetahui perubahan nafsu makan sebelum dan sesudah pemberian temulawak dan madu di PMB SITI JAMILAH S.ST Palas, Lampung Selatan tahun 2022.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP untuk peningkatan nafsu makan pada balita. Teknik wawancara digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan head to toe merupakan teknik dalam memeriksakan kondisi pasien.

Berdasarkan studi kasus yang dilaksanakan pemberian temulawak dan madu terhadap An.S didapatkan efektif untuk meningkatkan nafsu makan An.S. setelah dilakukan studi kasus ini diharapkan kedepannya metode ini bisa diterapkan pada lahan praktik.

Kata Kunci : Nafsu makan, Usia Toddler, Temulawak dan Madu  
Daftar Bacaan : 28 (2005-2021)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC D III  
MIDWIFE STUDY PROGRAM TANJUNGGARANG  
Final Project Report, August 2022**

**Nurul Hidayati  
1915401060**

***APPLICATION OF GIVING TEMULAWAK AND HONEY TO INCREASE  
IN AN. S AT PMB SITI JAMILA, S.ST PALAS LAMPUNG SELATAN IN  
2022***

***xv +81 Pages, 1 Table, 3 Figures, 8 Appendix Healthy eating intake is very  
important for***

**ABSTRACT**

*humans, especially children. The toddler period or the age of 1 to 3 years is a critical period, so the nutritional needs must be balanced, both in quantity (portion) and nutritional content. Achieving balanced nutrition in children will make children grow smart, healthy and not susceptible to disease.*

*The purpose of providing midwifery care for toddlers to An. S is to find out changes in appetite before and after giving emulawak and honey at PMB SITI JAMILAH S.ST Palas, South Lampung in 2022.*

*The method used in data collection is the application of the 7 vamey method and is documented in the form of SOAP for increasing appetite in toddlers. Interview technique was used in collecting data for anamnesis results, and head to toe examination was a technique for checking the patient's condition.*

*Based on a case study that was carried out, giving ginger and honey to An S was found to be effective for increasing An S's appetite. After this case study, it is hoped that in the future this method can be applied to practical fields*

***Keywords : Appetite, Toddler Age, Ginger and Honey  
Reading List : 28 (2005-2021)***