

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

Suci Puspita
1915401135

**Penerapan Akupresur Di Titik L14 Untuk Mengurangi Nyeri Pada
Persalinan Kala I Fase Aktif Terhadap Ny. S Di PMB Hj. Nurhayati, S.ST**

xv + 46 Halaman, 3 Gambar, 4 Tabel, 7 Lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan berasal dari kontraksi uterus dan dilatasi serviks. Dengan bertambahnya frekuensi kontraksi uterus, nyeri yang dirasakan juga akan bertambah kuat. Puncak rasa nyeri terjadi pada fase aktif kala I. Upaya mengurangi nyeri persalinan salah satunya secara non-farmakologi yaitu dengan cara akupresur di titik L14.

Tujuan dari laporan ini adalah untuk mengurangi rasa nyeri persalinan dengan penerapan akupresure di titik L14 untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif terhadap Ny. S menggunakan manajemen asuhan kebidanan.

Metode yang digunakan dalam menyusun studi kasus ini yaitu penulis melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin kala I fase aktif yang mengalami nyeri persalinan yaitu Ny. S di PMB Hj. Nurhayati, S.ST, Jatimulyo, Lampung Selatan. Pengambilan kasus klien menggunakan manajemen 7 langkah varney dan melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP. Penerapan akupresur di titik L14 dilakukan setelah Ny. S memasuki kala I fase aktif serta mengkaji respon fisiologis dan psikologis Ny. S.

Setelah dilakukan asuhan pada Ny. S yaitu penerapan akupresur di titik L14, ibu mengatakan menjadi lebih rileks dan rasa nyeri yang dialaminya berkurang sesudah dilakukan akupresur di titik L14. Hasil evaluasi yang sudah dilakukan pada Ny. S, dapat disimpulkan bahwa penerapan akupresur di titik L14 ini, dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : Persalinan, Akupresur di titik L4
Daftar Bacaan : 19 (2014-2020)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
D III MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNGKARANG
Final Task Report, June 2022

Suci Puspita
1915401135

Application Of Acupressure At Point L14 To Reduce Pain When 1 Active Phase In Ny. S In PMB Nurhayati

xv + 46 Pages, 3 Picture, 4 Table, 7 Attachments

ABSTRACT

Labor pain comes from uterine contractions and cervical dilatation. As the frequency of uterine contractions increases, the pain felt will also get stronger. The peak of pain occurs in the active phase of the first stage. One of the efforts to reduce labor pain is non-pharmacological, namely by means of acupressure at point L14.

The purpose of this report is to reduce labor pain by applying acupressure at the L14 point to reduce pain in the active phase I labor for Ny. S uses midwifery care management.

The method used in compiling this case study is that the author performs midwifery care for mothers in active phase I labor who experience labor pain, namely Ny. S at PMB Hj. Nurhayati, S.ST, Jatimulyo, South Lampung. Taking client cases using Varney's 7 steps management and documentation using the SOAP method. The application of acupressure at point L14 was carried out after Mrs. S entered the first stage of the active phase and studied the physiological and psychological responses of Ny. S.

After caring for Mrs. S is the application of acupressure at point L14, the mother said she became more relaxed and the pain she experienced was reduced after acupressure was done at point L14. The results of the evaluation that has been carried out on Mrs. S, it can be concluded that the application of acupressure at point L14 can reduce labor pain in the active phase of the first stage.

Keywords : *Childbirth, Acupressure At Point L14*

Reading list : *19 (2014-2020)*