

## Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

#### PEMBERIAN UBI JALAR

PEMBERIAN UBI JALAR UNGU	
<b>Pengertian</b>	<p>Ubi jalar ungu jenis <i>Ipomoea batatas</i> L. memiliki warna yang ungu yang cukup pekat pada daging ubinya sehingga banyak menarik perhatian. Dalam sistematika (taksonomi) tumbuhan. Ubi jalar ungu mengandung pigmen antosianin yang lebih tinggi dari pada ubi jalar jenis lain. Pigmennya lebih stabil bila dibandingkan antosianin dari sumber lain seperti kubis merah, <i>elderberries</i>, <i>blueberries</i> dan jagung merah. Kandungan nutrisi ubi jalar ungu lebih tinggi bila dibandingkan ubi jalar varietas lain, terutama kandungan lisin, Cu, Mg, K, Zn rata-rata 20%.</p> <p>Hal ini disebabkan karena ubi jalar mempunyai kandungan zat besi yang cukup untuk mencegah anemia atau kekurangan darah. Pemberian tablet Fe pada kelompok kontrol menunjukkan bahwa peningkatan kadar hemoglobin rata-rata adalah 0,18 gr/dl, sehingga konsumsi tablet Fe saja belum cukup untuk meningkatkan kadar hemoglobin secara signifikan sehingga diperlukan makanan tambahan lain untuk membantu</p>

	meningkatkan kadar hemoglobin.
<b>Tujuan</b>	Meningkatkan kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III
<b>Ruang Lingkup</b>	Ibu hamil trimester III dengan kasus anemia ringan
<b>Petugas</b>	Bidan
<b>Peralatan dan Bahan</b>	Tablet Fe Ubi Jalar
<b>Persiapan Pasien</b>	Informed Consent untuk persetujuan kepada ibu dan keluarga akan dilakukannya pemberian makanan tambahan ubi jalar ungu dan pemberian Tablet Fe untuk meningkatkan Hemoglobin.
<b>Prosedur Penatalaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri.</li> <li>2. Menjelaskan kepada ibu dan keluarga akan diberikan makanan tambahan berupa ubi jalar ungu dan Tablet Fe selama 7 hari.</li> <li>3. Meminta Ibu untuk mengkonsumsi ubi jalar ungu yang sudah di kukus dan tablet Fe selama 7 hari.</li> <li>4. Jika sudah dilakukan selama 7 hari akan dilakukan pemeriksaan lab untuk mengetahui apakah kadar Hemoglobin ibu sudah meningkat.</li> </ol>

## Lampiran 2 lembar observasi

### LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN UBI JALAR UNGU DAN TABLET FE TRIMESTER III DALAM 7 HARI

Nama : Ny. N

Umur : 23 Tahun

NO	Tanggal pemberian	Durasi waktu	Ubi jalar Ungu	Tablet Fe (1x1)	Ket
1	05 Juli 2022	20 menit	√	√	-
2	06 Juli 2022	20 menit	√	√	-
3	07 Juli 2022	20 menit	√	√	-
4	08 Juli 2022	20 menit	√	√	-
5	09 Juli 2022	20 menit	√	√	-
6	10 Juli 2022	20 menit	√	√	-
7	11 Juli 2022	20 menit	√	√	-

#### Kesimpulan:

Pada kunjungan pertama ibu mengeluh merasakan pusing dan terasa lemas, dan mengganggu aktivitas tetapi masih dapat melakukan dengan baik. Pada kunjungan pertama dilakukan pemeriksaan TTV pada ibu dan hasil pemeriksaan normal, dilanjutkan pemeriksaan laboratorium untuk mengecek kadar HB ibu dan hasil pemeriksaan laboratorium ibu mengalami anemia ringan pada trimester III. Dilakukan penerapan asuhan dengan pemberian makanan tambahan ubi jalar ungu dan tablet fe. Dipantau selama 7 hari untuk meningkatkan kadar HB ibu. Setelah kunjungan yang ketujuh dilakukan pemeriksaan laboratorium dengan hasil pemeriksaan laboratorium ibu sudah tidak mengalami anemia ringan, dan ibu mengatakan sudah tidak merasakan nyeri dikepala dan dapat beraktivitas dengan baik kembali.

## DOKUMENTASI

### Cara pembuatan ubi jalar

- a. Ubi jalar ungu yang sudah dibersihkan



- b. Ubi jalar ungu yang sudah dibersihkan di letakkan di sekat saringan dandang. Dikukus selama 15 – 25 menit setelah itu ubi jalar ditimbang menjadi 100gr ubi jalar ungu



### 1. Kunjungan pertama tanggal 05 Juli 2022





**2. Kunjungan kedua pada tanggal 06 Juli 2022**



**3. Kunjungan ketiga pada tanggal 07 Juli 2022**



**4. Kunjungan keempat pada tanggal 08 Juli 2022**



**5. Kunjungan kelima pada tanggal 09 Juli 2022**



**6. Kunjungan keenam pada tanggal 10 Juli 2022**



**7. Kunjungan ketujuh pada tanggal 11 Juli 2022**

