

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, 2022

Sinta Permata Dewi : 1915471019

Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ibu Hamil dengan Hiperemesis Gravidarum Tingkat 1 di Puskesmas Banjarsari Metro Utara Kota Metro

xiv + 92 halaman + 5 tabel + 3 gambar

**RINGKASAN**

Hiperemesis gravidarum merupakan mual muntah yang berlebihan, berpotensi penurunan berat badan dan berdampak pada perkembangan janin terganggu. Pada bulan Januari-Februari 2022 di Puskesmas Banjarsari Metro Utara Kota Metro ada 25 ibu hamil ada 3 ibu hamil dengan hiperemesis gravidarum salah satunya Ny.G Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny.G yaitu : Ny.G usia 24 tahun dengan kehamilan anak pertama dengan keluhan mual muntah lebih dari 9 kali dalam sehari, disertai lemas, pusing, dan tidak nafsu makan. Sehingga ditegakkan diagnosa Ny.G G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> dengan hiperemesis gravidarum tingkat 1, rencana asuhan yaitu asuhan kebidanan trimester 1, asuhan sayang ibu, dan penatalaksanaan hiperemesis gravidarum.

Implementasi asuhan kebidanan kehamilan yang akan dilakukan yaitu observasi TTV, dengan memberikan konseling tentang dampak dari hiperemesis gravidarum, menganjurkan ibu untuk minum jahe hangat sebagai terapi komplementer, memberi edukasi kebutuhan nutrisi ibu dengan makan sedikit tapi sering, menghindari makanan yang membuat mual dan muntah, bangun tidur secara perlahan, melakukan akupresure di titik P6, istirahat yang cukup dan mengurangi aktifitas yang berat, minum air putih yang cukup, dan kolaborasi dengan dokter pemberian obat.

Evaluasi asuhan yang dilakukan hasilnya ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang hanya 1 kali dalam sehari, obat antiemetik dan vitamin telah di minum, nafsu makan bertambah, ibu tetap menjaga kesehatan dengan makan makanan yang bergizi, dan beristirahat yang cukup.

Simpulan asuhan kebidanan yang fokus pada kondisi kesehatan ibu khususnya pada hiperemesis gravidarum, dapat menanggulangi kejadian hiperemesis gravidarum, maka saran bagi setiap ibu hamil yang mengalami hiperemesis gravidarum hendaknya mengatasi mual muntah dengan makan sedikit tapi sering, hindari makanan berlemak, terapi komplementer dengan jahe hangat, mengkonsumsi obat antiemetik dan vitamin, pada saat bangun pagi hindari segera berdiri dari tidur, melakukan akupresure di titik P6, istirahat yang cukup, dan melakukan kunjungan ulang 1 bulan kedepan dan segera datang apabila ada keluhan.

Kata Kunci : Kehamilan, Hiperemesis Gravidarum

Daftar Bacaan : 19 (2010-2021)