

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Mei 2021

Viancha Samiera Berliana

Pengaruh Kompres Lidah Buaya terhadap Penurunan Nyeri pada Ibu Menyusui dengan Pembengkakan Payudara di Puskesmas Beringin Raya Kota Bandar Lampung

xvii + 89 halaman, 14 tabel, 10 gambar, dan 10 lampiran

RINGKASAN

Pembengkakan payudara merupakan kondisi fisiologis yang tidak menyenangkan yang ditandai dengan bengkak dan nyeri pada payudara yang terjadi karena peningkatan volume ASI, dan kongesti limfatik serta vaskular. Berdasarkan hasil pra survey pada tiga Puskesmas di Kota Bandar Lampung, Kecamatan Kemiling yaitu Puskesmas Kemiling didapatkan hasil pencapaian ASI eksklusif sebesar 58,6%, Puskesmas Pinang Jaya sebesar 47,6% dan Puskesmas Beringin Raya sebesar 33,3%. Sehingga didapatkan hasil pencapaian ASI eksklusif terendah yaitu di Puskesmas Beringin Raya. Salah satu tanaman yang memiliki khasiat obat adalah lidah buaya. Lidah buaya memiliki kandungan antrakuinon yang mengandung aloin dan emodin yang dapat berfungsi sebagai analgesik yang dapat mengurangi rasa nyeri.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kompres lidah buaya terhadap penurunan nyeri pada ibu menyusui dengan pembengkakan payudara di Puskesmas Beringin Raya Tahun Kota Bandar Lampung.

Metode penelitian yang digunakan adalah *Quasy Experiment* yaitu kelompok eksperimental diberi perlakuan sedangkan kelompok kontrol tidak. Subjek penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui yang mengalami nyeri pembengkakan payudara di Puskesmas Beringin Raya Kota Bandar Lampung. Objek penelitian ini adalah nyeri pembengkakan payudara dan kompres lidah buaya. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari-Maret 2021. Alat ukur yang digunakan adalah *Numeric Rating Scale* (NRS).

Berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon Matched Paires* didapatkan hasil nilai *Asymp. Sig (2-tailed)* $0.000 < 0,05$ yang artinya terdapat pengaruh kompres lidah buaya terhadap penurunan nyeri pada ibu menyusui dengan pembengkakan payudara di Puskesmas Beringin Raya Kota Bandar Lampung. Sehingga sangat dianjurkan kepada ibu menyusui yang berada di Puskesmas Beringin Raya Kota Bandar Lampung untuk memanfaatkan kompres lidah buaya sebagai salah satu obat non farmakologis yang dapat menurunkan nyeri pembengkakan payudara.

Kata kunci : kompres lidah buaya, nyeri, pembengkakan payudara
Daftar bacaan : 43 (2002-2020)

Viancha Samiera Berliana

The Effect of Aloe Vera Compress on Reduction Pain in Breastfeeding Mothers with Breast Swelling at the Beringin Raya Public Health Center Bandar Lampung City

xvii +89 pages, 14 tables, 10 pictures, and 10 attachments

ABSTRACT

Breast engorgement is an unpleasant physiological condition characterized by swelling and tenderness in the breasts that occurs due to increased milk volume, and lymphatic and vascular congestion. Based on the results of the pre-survey at three Puskesmas in Bandar Lampung City, Kemiling District, namely Kemiling Health Center, the results of exclusive breastfeeding were 58.6%, Pinang Jaya Health Center was 47.6% and Beringin Raya Health Center was 33.3%. So that the results of achieving the lowest exclusive breastfeeding are at the Beringin Raya Health Center. One of the plants that have medicinal properties is aloe vera. Aloe vera contains anthraquinone which contains aloin and emodin which can function as analgesics that can reduce pain.

The purpose of this study was to determine the effect of an aloe vera compress on reduction pain in breastfeeding mothers with breast engorgement at the Beringin Raya Health Center Bandar Lampung City.

The research method used was the Quasy Experiment, namely the experimental group was given treatment while the control group was not. The subjects of this study were all breastfeeding mothers who experienced breast engorgement pain at the Beringin Raya Community Health Center Bandar Lampung City. The object of this research was breast engorgement pain and aloe vera compress. This research was conducted in January-March 2021. The measuring instrument used was the Numeric Rating Scale (NRS).

Based on the results of the Wilcoxon Matched Paires statistical test, the results of the Asymp value were obtained. Sig (2-tailed) 0.000 <0.05, which means that there is an effect of aloe vera compress on reducing pain in breastfeeding mothers with breast swelling at the Beringin Raya Health Center Bandar Lampung City. So it is highly recommended to breastfeeding mothers who are at the Beringin Raya City Health Center Bandar Lampung to use aloe vera compress as a non-pharmacological drug that can reduce breast swelling pain.

Keywords : aloe vera compresses, pain, breast engorgement
Reading list : 43 (2002-2020)