

LAMPIRAN

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN PRODI D III
KEBIDANAN TANJUNGPURUN**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN
STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurmaladewi
Alamat : jl.hj komaruddin rajabasa

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Novi agustina
NIM : 1915401075
Tingkat/semester : 3/ VI

Telah menganbil studi kasus kebidanan di PMB Nurmaladewi S,ST sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan TanjungKarang

Bandar Lampung, 20 Maret 2022

Menyetujui

The stamp is circular with a blue border. Inside the border, the text 'PMB NURMALADEWI, S,ST' is written around the perimeter. In the center, there is a signature in blue ink over a blue circular stamp that also contains the text 'PMB NURMALADEWI, S,ST'.

Nurmaladewi, S,ST

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG PRODI D III
KEBIDANAN TANJUNGPURUNG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI
SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny.R
Alamat : Jl.Nunyai Gg.Raya No. 68
Umur : 37 th

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien ibu bersalin dengan efektifitas aromaterapi lemon dan bitter orange terhadap instensitas nyeri persalinan kala I fase aktif.asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Novi agustina
Nim : 1915401075
Tingkat/semester : 3/ VI

Bandar Lampung,14 Agustus 20222

Mahasiswa

Novi Agustina

klien

Ny.R

Menyetujui
Pembimbing lahan praktek

Nuraladewi S,ST

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN PRODI D III
KEBIDANAN TANJUNGPURUN**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

**LEMBAR
PERSETUJUAN(INFORMED
CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn.D

Alamat : jl.Nunyai Gg.Raya No. 68

Umur :34 th

Selaku suami dari Ny.R penjelasan,memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan pada Ny.R dengan cara memberikan aromaterapi lemon dan bitter orange untuk mengurangi rasa nyeri terhadap Ny.R

Asuhan tersebut akan diberikan terhadap:

Nama : Ny.R

Alamaat : jl.Nunyai Gg.Raya No. 68

Umur : 34 th

Bandar Lampung,14 Agustus 2022

Mahasiswa



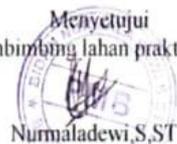
Novi Agustina

Suami



Tn.D

Menyetujui
Pembimbing lahan praktek



Nurmaladewi,S,ST

Lampiran 4

SOP (Standar Operasional Prosedur)
EFEKTIFITAS AROMATERAPI LEMON DAN BITTER ORANGE
TERHADAP INSTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE
AKTIF

Pengertian	<ul style="list-style-type: none"> • Aromaterapi lemon adalah minyak essensial yang dihasilkan dari ekstrak kulit jeruk (citrus lemon) yang sering digunakan dalam aromaterapi .Aromaterapi lemon adalah jenis aromaterapi yang aman untuk kehamilan melahirkan • Aromaterapi bitter orange merupakan salah satu alternatif terapi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk mengurangi nyeri pada ibu inpartu kala 1 fase aktif. Bitter orange memiliki efek menjadi resisive,anti septik,anti spasmodik dan obat penenang ringan. Beberapa komponen yang terdapat dalam kandungan bitter orange ini antara lain limonene,linalool,linalyl asetat,limonene berfungsi mengontrol siklogsigenasi I dan II, Mengurangi rasa sakit,merangsang sistem saraf pusat,meningkatkan mood,menurunkan tekanan darah,dan sebagai obat penenang analgesik.
Tujuan	Untuk mengurangi rasa nyeri persalinan
Persiapan alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Aromaterapi lemon dan bitter orange 2. Diffuser 3. Handscoon 4. Air 100 ml
Persiapan pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam 2. Melakukan kontrak waktu 3. Memberitahukan tindakan yang akan dilakukan

	4. Melakukan pemeriksaan TTV
Prosedur pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jaga privasi klien 2. Atur posisi pasien senyaman mungkin 3. Lakukan cuci tangan dan menggunakan handscoon 4. Tambahkan air 100 ml di diffuser lalu tambahkan aromaterapi lemon dan bitter orange sebanyak 2-3 tetes di diffuser 5. Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi dengan diffuser selama 10-15 menit 6. Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien 7. Alat-alat dirapihkan 8. Cuci tangan
Petugas	Bidan
Cara penggunaan aromaterapi	Aromaterapi dihirup melalui diffuser molekul yang menguap dari minyak tersebut dibawa oleh arus udara ke atap hidung dimana silia-silia yang lembut muncul dan sel-sel reptur.

Lampiran 5

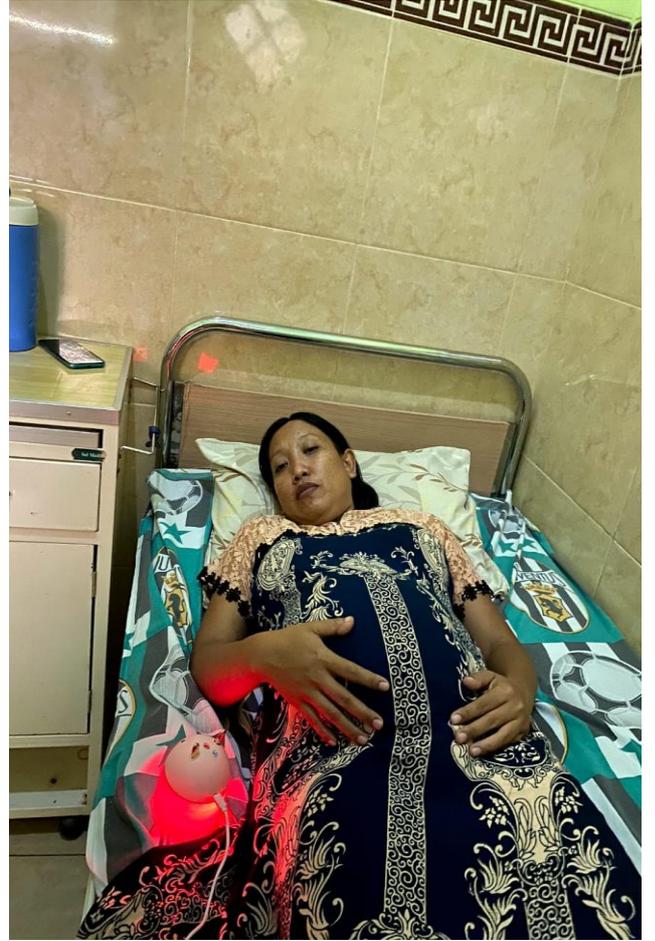
LEMBAR OBSERVASI

**Aromaterapi lemon dan bitter orange terhadap instensitas nyeri persalinan
kala 1 fase aktif**

No	Nama Umur	pendidikan	pekerjaan	Pre test			Post test		
				TTV	Skala nyeri	ket	TTV	Skala nyeri	ket
1	Ny.R	SMP	IRT	120/80	7	Nyeri hebat	120/80	6	Nyeri sedang
2	NY.R	SMP	IRT	110/80	6	Nyri hebat	110/80	5	Nyeri sedang

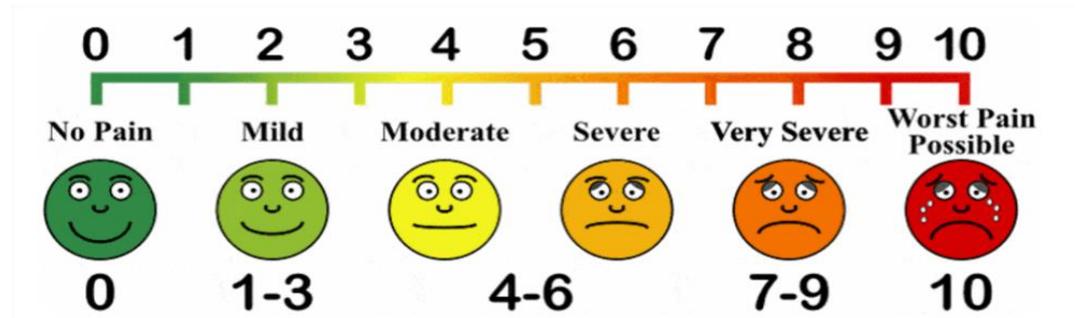
Lampiran 6 Dokumentasi





Lampiran 7

Skala visual analog scale

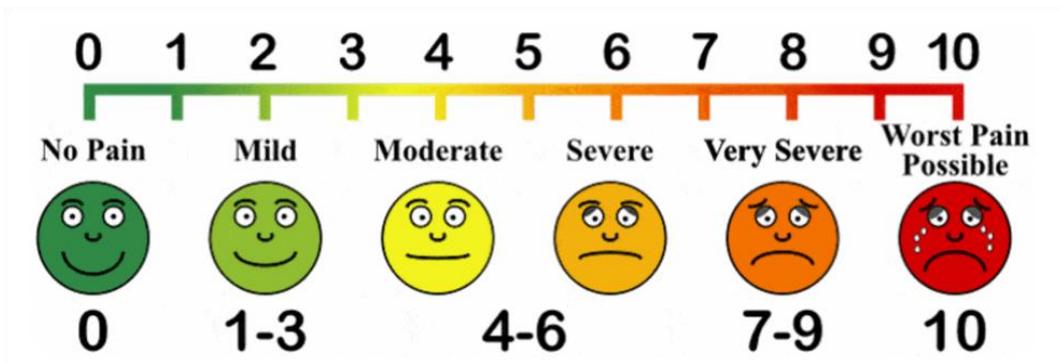


Pengukuran pertama sebelum diberikan aromaterapi lemon terhadap Ny.R

No	Waktu	Hasil pengukuran	Keterangan
1	13.30 wib	Skala nyeri 7	Nyeri berat

Pengukuran pertama sesudah diberikan aromaterapi lemon terhadap Ny.R

No	Waktu	Hasil pengukuran	Keterangan
1	13.45 wib	Skala nyeri 6	Nyeri sedang



Pengukuran kedua sebelum Ny.R diberikan aromaterapi bitter orange terhadap Ny.R

No	Waktu	Hasil pengukuran	Keterangan
1	14.30 wib	Skala nyeri 6	Nyeri berat

Pengukuran kedua setelah Ny.R diberikan aromaterapi bitter orange Terhadap Ny.R

No	Waktu	Hasil pengukuran	Keterangan
1	14.50 wib	Skala nyeri 5	Nyeri Ringan