

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar ureum serum pasien gagal ginjal kronik *pre* dan *post* hemodialisis hari pertama dengan nilai *p* value 0.000 (*p* Value < 0.05).
2. Terdapat perbedaan yang bermakna kadar ureum serum pasien gagal ginjal kronik *pre* dan *post* hemodialisis hari kedua dengan nilai *p* value 0.000 (*p* Value < 0.05).
3. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar ureum *pre* hari pertama dan *pre* hari kedua dengan nilai *p* value 0.001 (*p* value < 0.05).
4. Terdapat perbedaan yang bermakna antara kadar ureum *post* hari pertama dan *post* hari kedua dengan nilai *p* value 0.000 (*p* value < 0.05)
5. Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara penurunan kadar ureum hari pertama dan hari kedua dengan nilai *p* value 0.556 (*p* value > 0.05). Pada output *paired sample statistic* didapatkan bahwa rata-rata penurunan kadar ureum pada hari pertama sebesar 79.2569 mg/dl (penurunan 63.97%) kemudian didapatkan rata-rata penurunan kadar ureum hari kedua sebesar 77.2033 mg/dl (penurunan 69.09%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan untuk:

1. Memberikan informasi kepada pihak Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin untuk melakukan pemeriksaan ureum secara rutin agar apabila terdapat pasien dengan keadaan nilai parameter pemeriksaan tidak normal dapat dilakukan penanganan medis lebih lanjut oleh dokter terkait
2. Bagi pasien agar membatasi konsumsi protein guna meminimalisir jumlah ureum yang dihasilkan agar tidak memperberat kerja ginjal.

3. Untuk penelitian selanjutnya agar melakukan perbandingan penurunan kadar ureum pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis 1 dan 3 kali seminggu.