

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai efektifitas macam-macam posisi meneran terhadap lama kala II di PMB Wirahayu Panjang Bandar Lampung terhadap 50 responden maka di dapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata waktu lama kala II posisi meneran litotomi adalah 25,9 menit.  
Rata-rata waktu lama kala II posisi meneran jongkok adalah 10,4 menit.  
Rata-rata waktu lama kala II posisi meneran setengah duduk adalah 17,3 menit.  
Rata-rata waktu lama kala II posisi meneran miring adalah 22,9 menit.  
Rata-rata waktu lama kala II posisi meneran merangkak adalah 22,5 menit.
2. Terdapat efektivitas posisi meneran jongkok p-value 0,516 dengan lama yaitu 10,4 menit terhadap lama kala II pada persalinan dan tidak terdapat efektivitas posisi meneran miring dan merangkak p-value 0,980 dan 0,084 di PMB wirahayu Panjang, Bandar Lampung.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka saran-saran yang dapat di pertimbangkan adalah sebagai berikut:

1. Bagi BPM  
Sebagai masukan untuk pertolongan persalinan dalam lama kala II agar waktu persalinan tidak berlangsung lama
2. Bagi Peneliti Selanjutnya  
Sebagai salah satu bahan acuan untuk mengembangkan penelitian lanjutan pertolongan persalinan lama kala II.