

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
SKRIPSI, JUNI 2021

Ghina Rahma Tiara

Efektivitas Posisi Meneran Terhadap Lama Kala II Pada Persalinan  
Di PMB Wirahayu Panjang Kota Bandar Lampung 2021

79 halaman, 7 tabel, 6 gambar, 5 lampiran

### ABSTRAK

Partus lama dapat disebabkan oleh abnormalitas pada kekuatan kontraksi (power), jalan lahir (passage), atau posisi janin (passenger). Risiko terjadi partus lama meningkat dengan factor berupa nuliparitas, analgesic epidural, dan usia ibu lebih dari 35tahun. Salah satu cara untuk mencegah terjadinya partus lama yaitu dapat dengan ibu merasa nyaman pada saat kala II. Posisi meneran adalah posisi yang nyaman bagi ibu bersalin. Ibu bersalin dapat berganti posisi secara teratur selama kala II. Pergantian posisi ini dapat mempercepat kemajuan persalinan. Pada saat akan melahirkan, seorang ibu akan merasa meneran secara efektif pada posisi tertentu yang dianggap nyaman baginya. Angka kematian ibu sampai saat ini baru diperoleh dari survey-survey terbatas AKI selama tahun 1997-2007 cenderung menurun dimana 370 per 100.000 kelahiran hidup menjadi 228 per 100.000 kelahiran hidup pada 2007.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui keefektifitasan posisi meneran terhadap lama kala II pada persalinan DI PMB Wiraayu tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah *quasy eksperiment* dengan pendekatan *non equivalent grup desain*. dan analisa data dengan menggunakan uji statistika non-parametrik dengan menggunakan uji-t (t-test) *independent*.

Berdasarkan dari hasil uji statistic di dapatkan nilai p-value atau Sig.(2-tailed) adalah  $0,001 < 0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dengan hasil tersebut maka ada efektifitas posisi meneran jongkok pada ibu yang akan melahirkan di PMB Wirahayu Panjang, Bandar Lampung.

Kesimpulan dari penelitian yang dilakukan di PMB Wirahayu Panjang, Bandar Lampung menunjukkan bahwa adanya keefektivitasan macam-macam posisi meneran dan didapatkan dengan hasil nilai *signifikansi* posisi meneran jongkok lebih efektif dibandingkan dengan posisi yang lainnya nilai *signifikansi* waktu (0,516) atau sama dengan lama waktu yang paling efektif adalah 10,4 menit.

Saran bagi BPM Sebagai masukan untuk pertolongan persalinan dalam lama kala II agar waktu persalinan tidak berlangsung lama dan bagi peneliti selanjutnya Sebagai salah satu bahan acuan untuk mengembangkan penelitian lanjutan pertolongan persalinan lama kala II

Kata Kunci : Lama Kala II, Posisi Meneran, Ibu Partus

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC  
MIDWIFERY DEPARTMENT  
Thesis, June 2021

Ghina Rahma Tiara

Effectiveness of Meneran Position Against Long Time Second In Childbirth  
At PMB Wirahayu Panjang Bandar Lampung City 2021

79 pages, 7 tables, 6 pictures, 5 appendix

### ABSTRACT

The old partus can be caused by abnormalities in the strength of contraction (power), passage, or fetal position (passenger). The risk of long partus occurs with factors such as nuliparity, analgesic epidural, and maternal age more than 35 years. One way to prevent the occurrence of old partus is to be able to feel comfortable with the mother at the time of ii. The position of the meneran is a comfortable position for the mother of childbirth. Maternity mothers can change positions regularly during the second period. This change of position can accelerate the progress of childbirth. At the time of childbirth, a mother will feel effectively sedentary in certain positions that are considered comfortable for her. Maternal mortality rate to date has only been obtained from aki limited surveys during 1997-2007 tends to decrease whereas 370 per 100,000 live births to 228 per 100,000 live births in 2007.

The purpose of this study is to find out the effectiveness of the position of meneran against the length of time II in childbirth at PMB Wiraayu in 2021. This type of research is quasy experimentation with non equivalent approach design group. and data analysis using non-parametric statistical tests using independent t-test.

Based on the results of the statistic test obtained p-value or Sig. (2-tailed) was  $0.001 < 0.05$  so  $H_0$  was rejected and  $H_a$  accepted. With these results, there is the effectiveness of squatting position in mothers who will give birth at PMB Wirahayu Panjang, Bandar Lampung.

The conclusion of the study conducted at PMB Wirahayu Panjang, Bandar Lampung showed that the effectiveness of various positions and obtained by the results of the significance of squatting positions is more effective compared to other positions the value of time significance (0.516) or equal to the most effective length of time is 10.4 minutes.

Suggestions for BPM As input for labor assistance in the second stage of labor so that the delivery time does not last long and for further researchers As one of the reference materials for developing further research on assistance for prolonged labor in the second stage

**Keywords** : Lama Kala II, Position of childbirth, Mother gave birth.