

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi Dan Waktu Pelaksanaan

Kasus ini diambil di PMB Santi Yuniarti, Str., Keb yang beralamat Karang anyar, Lampung selatan Waktu pelaksanaan dimulai pada tanggal 28 february 2022 sampai tanggal 24 mei 2022

B. Subyek Laporan Kasus

Subyek asuhan kebidanan studi kasus ini diberikan pada ibu nifas, dalam studi kasus ini, kriteria asuhan kebidanan yaitu :

1. Bersedia menjadi responden
2. Ibu Nifas dengan keluhan produksi ASI kurang, datang ke PMB Santi yuniarti, S.Tr., Keb
3. Tidak sedang mengonsumsi obat-obatan
4. Tidak memiliki penyakit komplikasi

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen Pengumpulan Data penelitian adalah dengan wawancara, observasi, dan studi dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan pada ibu nifas

D. Teknik Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder

1. Data primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap ibu nifas dengan 7 langkah varney

2. Data sekunder

Data sekunder di peroleh dari rekam medic pasien yang di tulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik

E. Alat Dan Bahan

1. Alat yang digunakan :

- a. Tensimeter
- b. Stetoskop
- c. panci
- d. Baskom
- e. Sendok sayur
- f. Mangkuk sayur

2. Bahan untuk membuat sayur daun kelor

- a. Bahan
 - 1) 500 ml air
 - 2) 100 gr daun kelor
 - 3) 1 buah jagung manis
 - 4) 1 buah tomat
 - 5) 2 siung bawang merah
 - 6) 1 siung bawang putih
 - 7) Garam

3. SOP Cara Pembuatan Sayur DaunKelor

	SOP CARA MEMBUAT SAYUR BENING DAUN KELOR UNTUK MEMPERLANCAR PRODUKSI ASI
INSTRUKSI KERJA	
PENGERTIAN	Memberikan inovasi sayur bening daun kelor dengan menggunakan leaflet untuk memperlancar produksi ASI.
ALATDAN BAHAN	<p>a. Alat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Panci 2) Baskom 3) SendokSayur 4) Cobek 5) Ulekan 6) Mangkoksayur <p>b. Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Air 600ml 2) 100 gram daunkelor 3) Jagung manis 1buah 4) Wortel 1buah 5) Tomat 1buah 6) Bawang merah 2buah 7) Bawang putih1buah 8) Kencur 1buah 9) Garam 1sdt 10) Gula Pasir 1sdt

<p>LANGKAH PEMBUATAN SAYUR BENING DAUN KELOR</p>	<p>PEMBUATAN SAYUR BENING DAUN KELOR</p> <p>1. Langkah Pembuatan Sayur Bening Daun Kelor</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Pilih daun kelor yang masih muda, kemudian pisahkan daun kelor dengan batangnya. b) Kupas kulit wortel dan jagung manis lalu dipotong. c) Kupas bawang merah, bawang putih dan kencur lalu cucilah bersih. d) Cuci bahan yang akan dimasak sampai bersih. e) Kemudian ambil air dididihkan dalam panci f) Setelah air mendidih, masukan irisan bawang merah, bawang putih, dan kencur yang sudah digeprek. Lanjutkan merebus sampai mengeluarkan aroma harum. g) Tambahkan wortel dan jagung manis, masak terus sampai kedua bahan ini menjadi empuk. h) Tambahkan tomat, garam, dan gula pasir, lanjutkan memasak sampai mendidih. i) Terakhir, masukan daun kelornya dan masak sampai lunak atau matang dengan api sedang. j) Angkat dan sajikan.
	<p>2. Pelaksanaan</p> <p>Sayur bening daun kelor ini dilakukan untuk memperlancar produksi ASI. Sayur bening daun kelor ini bisa dimakan langsung bisa juga ditambah dengan nasi. Sayur bening daun kelor ini bisa dikonsumsi 1-2 kali sehari.</p>

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

C	Kegiatan	Asuhan kebidanan
09 juni 2022	Kunjungan nifas 4 hari postpartum	Postpartum care terhadap ibu yaitu dengan memeriksakan ttv ibu kemudian mengajarkan mobilisasi dini pada ibu, mengajarkan perlekatan yang benar saat menyusui, perawatan tali pusat yang benar, mengajarkan personal hygiene dan menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan bergizi seperti sayur daunkelor agar pengeluaran ASI lancar.
10 juni 2022	Kunjungan nifas 5 hari postpartum	Melakukan pemeriksaan pada payudara ibu, pengeluaran ASI pada payudara dan menanyakan keluhan yang dialami ibu. Memberikan sayur daun kelor kepada ibu untuk tetap mengonsumsi sayur daun kelor agar pengeluaran ASI lancar dan cukup untuk bayi.
11 juni 2022	Kunjungan nifas 6 hari postpartum	Melakukan pemeriksaan pada payudara ibu, pengeluaran ASI pada payudara dan menanyakan keluhan yang dialami ibu. Memberikan sayur daun kelor kepada ibu untuk tetap mengonsumsi sayur daun kelor agar pengeluaran ASI lancar dan cukup untuk bayi.
12 juni 2022	Kunjungan nifas 7 hari postpartum	Melakukan pemeriksaan pada payudara ibu, pengeluaran ASI pada payudara dan menanyakan keluhan yang dialami ibu. Memberikan sayur daun kelor kepada ibu untuk tetap mengonsumsi sayur daun kelor agar pengeluaran ASI lancar dan cukup untuk bayi.

13 juni 2022	Kunjungan nifas 8 hari postpartum	Melakukan pemeriksaan pada payudara ibu, pengeluaran ASI pada payudara dan menanyakan keluhan yang dialami ibu. Memberikan sayur daun kelor kepada ibu untuk tetap mengonsumsi sayur daun kelor agar pengeluaran ASI lancar dan cukup untuk bayi.
14 juni 2022	Kunjungan nifas 9 hari postpartum	Melakukan pemeriksaan pada payudara ibu, pengeluaran ASI pada payudara dan menanyakan keluhan yang dialami ibu. Memberikan sayur daun kelor kepada ibu untuk tetap mengonsumsi sayur daun kelor agar pengeluaran ASI lancar dan cukup untuk bayi.
15 juni 2022	Kunjungan nifas 10 hari postpartum	Melakukan pemeriksaan pada payudara ibu, pengeluaran ASI pada payudara dan menanyakan keluhan yang dialami ibu. Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi sayur daun kelor agar pengeluaran ASI lancar dan cukup untuk bayi. Lalumenjelaskan pada ibu apa saja tanda bahaya pada masa nifas.
16 juni 2022	Kunjungan nifas 11 hari postpartum	Memberikan sayur daun kelor kepada ibu untuk tetap mengonsumsi sayur daun kelor agar pengeluaran ASI lancar dan cukup untuk bayi.

17 juni 2022	Kunjungan nifas 12 hari postpartum	Memberikan sayur daun kelor kepada ibu untuk tetap mengonsumsi sayur daun kelor agar pengeluaran ASI lancar dan cukup untuk bayi.
18 juni 2022	Kunjungan nifas 13 hari postpartum	Melakukan pemeriksaan pada payudara ibu, memeriksakan pengeluaran ASI pada payudara ibu. Kemudian memberitahukan ibu untuk menyusui secara on demand atau sesuai keinginan bayi dan memberitahu ibu tentang pemberian ASI eksklusif di 6 bulan pertama.
19 juni 2022	Kunjungan nifas 14 hari postpartum	Memberikan sayur daun kelor kepada ibu untuk tetap mengonsumsi sayur daun kelor agar pengeluaran ASI lancar dan cukup untuk bayi.
20 juni 2022	Kunjungan nifas 15 hari postpartum	Memberikan sayur daun kelor kepada ibu untuk tetap mengonsumsi sayur daun kelor agar pengeluaran ASI lancar dan cukup untuk bayi.

21 juni 2022	Kunjungan nifas 16 hari postpartum	Memberikan sayur daun kelor kepada ibu untuk tetap mengonsumsi sayur daun kelor agar pengeluaran ASI lancar dan cukup untuk bayi.
22 juni 2022	Kunjungan nifas 17 hari postpartum	Memberikan sayur daun kelor kepada ibu untuk tetap mengonsumsi sayur daun kelor agar pengeluaran ASI lancar dan cukup untuk bayi.
23 juni 2022	Kunjungan nifas 19 hari postpartum	Memberikan sayur daun kelor kepada ibu untuk tetap mengonsumsi sayur daun kelor agar pengeluaran ASI lancar dan cukup untuk bayi. Postpartum care mengenai persiapan ibu dalam memilih alat kontrasepsi dan memberikan konseling dari setiap alat kontrasepsi. Kemudian memberikan informed choice pada ibu untuk memastikan alat kontrasepsi yang akan di gunakan ibu. Kemudian menganjurkan ibu untuk menyendawakan bayinya setiap selesai Menyusui