

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

Tri Utami 191540112

Study Kasus Pemberian Sayur Daun Kelor Terhadap Peningkatan Produksi ASI pada Ibu Nifas Di PMB Santi Yuniarti S.Tr.Keb

xvi+79 Halaman , 2 Tabel , 3 Gambar, 7 Lampiran

RINGKASAN

Ibu menyusui harus memperhatikan beberapa hal untuk meningkatkan kualitas dan jumlah volume ASI yang dimilikinya. Cakupan ASI eksklusif baru mencapai 41,9% dimana target pemberian ASI eksklusif yaitu sebesar 90% hal ini dapat berkontribusi terhadap angka kematian ibu (AKI), angka kematian bayi (AKB) dan status gizi Balita, dimana yaitu 80% dan pemberian susu formula meningkat tiga kali lipat dari 10,3% menjadi 32,5%, Penjabaran diatas menyebabkan penulis termotivasi untuk membuat Laporan Tugas Akhir dengan judul “Study kasus pemberian sayur daun kelor terhadap peningkatan produksi ASI pada Ibu nifas”.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan masa nifas terhadap Ny.J adalah untuk melakukan penatalaksanaan terhadap produksi ASI kurang dengan pemberian sayur daun kelor. dengan pemberian sayur daun kelor sebagai laktagogum untuk produksi asi.

Metode yang digunakan dalam studi kasus ini yaitu dengan menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan selanjutnya menentuka subyek kasus Ny.J P2A0, melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien dan observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik dengan metode dokumentasi menggunakan manajemen kebidanan pendekatan 7 langkah varney dan SOAP.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap masalah pengeluaran ASI dengan pemberian sayur daun kelor yang dikonsumsi oleh ibu 2x sehari. Di dapatkan hasil pengeluaran ASI lancar dan dilihat dari kondisi bayi yang kuat menyusu, sudah sering BAK 6-8 x sehari, dan BB bayi bertambah. Dan saran penulis untuk tenaga kesehatan lainnya data ini dapat digunakan sebagai referensi tambahan untuk pemberian asuhan pada ibu nifas yang mengalami produksi ASI kurang.

Kata kunci : Daun kelor, hormon, menyusui

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Final Assignment Report, Mei 2022

Tri utami 1915401112

***Case Study of Giving Leaf Vegetab Moringa Against Increase Breast Milk
Production in Postpartum Mothers at PMBSanti YuniartiS.Tr.Keb***

xvi+ 79 Pages , 2 Tabel, 3 pictures, 7 Attachments

ABSTRACT

Breastfeeding mothers must pay attention to several things to improve the quality and volume of breast milk they have. The coverage of exclusive breastfeeding has only reached 41.9% where the target for exclusive breastfeeding is 90% this can contribute to maternal mortality (MMR), infant mortality (IMR) and nutritional status of children under five, which is 80% and the provision of formula milk increased three times from 10.3% to 32.5%. The explanation above has motivated the author to make a Final Project Report with the title "A case study of giving Moringa leaf vegetables to increase in milk production in postpartum mothers".

The purpose of providing postpartum midwifery care for Mrs. J is to manage the lack of breast milk production by giving Moringa leaf vegetables. by giving Moringa leaf vegetables as laktagogum for breast milk production.

The method used in this case study is to determine the location and time of implementation, then determine the subject of the case Mrs. J P2A0, collect data through interviews with patients and observation by conducting a physical examination with the documentation method using the 7-step varney and SOAP midwifery management approach.

After midwifery care was carried out on the issue of breastfeeding by giving Moringa leaf vegetables which were consumed by the mother 2x a day. The results obtained are smooth and can be seen from the condition of the baby who is strong at breastfeeding, frequent urination 6-8 times a day, and the baby's weight increases. have less milk production.

Keywords : *Moringa leaves, hormones, breastfeeding*