

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN**

Laporan Tugas Akhir, tahun 2022

**Siti Nuroh
1915401125**

**PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
NYERI DALAM PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF**

RINGKASAN

Persalinan adalah suatu proses alamiah yang akan dialami oleh setiap ibu hamil. Rasa nyeri dalam persalinan muncul akibat respon fisik dan refleks fisik. meningkatkan rasa nyeri pada ibu bersalin. Kompres hangat dapat menurunkan persepsi nyeri dengan menstimulasi sistem kontrol desenden, sehingga lebih sedikit stimuli nyeri yang ditransmisikan ke otak. Peran Bidan dalam mengatasi masalah terkait dengan nyeri persalinan adalah mampu membantu ibu dalam mengatasi nyerinya sehingga membuat pasien merasa nyaman menjalani tiap tahapan persalinannya.

Tujuan penelitian adalah untuk melakukan asuhan kebidanan pada pasien ibu persalinan untuk mengurangi rasa nyeri persalinan dengan Teknik Pemberian kompres hangat Dan dengan pendekatan manajemen Kebidanan 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

Metode yang dilakukan adalah studi kasus, yaitu penulis melakukan asuhan pada ibu bersalin yaitu Ny.R di PMB Hj. Nurhayati,S.ST. dalam pengambilan kasus menggunakan format asuhan kebidanan pada balita menggunakan SOAP. Teknik pengumpulan data dengan melakukan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan dokumentasi. Penerapan pemberian kompres hangat menggunakan buli-buli panas terhadap nyeri dalam persalinan Kala 1 Fase Aktif yang diberikan selama 1 hari pada tanggal 3 Maret 2022.

Setelah dilakukan studi kasus pada Ny.R terjadi penurunan nyeri persalinan kala I yaitu dari nyeri berat menjadi nyeri sedang. Setelah dilakukan studi kasus ini diharapkan penggunaan kompres hangat dapat menurunkan nyeri persalinan dan dapat diterapkan sebagai salah satu asuhan kebidanan pada ibu bersalin.

Kata Kunci : ibu bersalin kala I, Nyeri, Kompres Hangat.

MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
TANJUNG CORAL HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF MIDWIFE

Final Projek Report, year 2022

Siti Nuroh
1915401125

APPLICATION OF GIVING WARM COMPRESS ON PAIN IN LABOR WHEN 1
PHASE ACTIVE

ABSTRACT

Childbirth is a natural process that will be experienced by every pregnant woman. Pain in labor arises due to physical responses and physical reflexes. increase pain in childbirth. Warm compresses can reduce pain perception by stimulating the descending control system, so that fewer painful stimuli are transmitted to the brain. The role of the midwife in overcoming problems related to labor pain is to be able to assist the mother in overcoming the pain so that the patient feels comfortable going through each stage of labor.

The purpose of the study was to provide midwifery care to patients with labor mothers to reduce labor pain with the technique of giving warm compresses and with Varney's 7-step midwifery management approach and documented in the form of SOAP.

The method used is a case study, where the author provides care for maternity mothers, namely Mrs. R at PMB Hj. Nurhayati, S. ST. in taking cases using the format of midwifery care for toddlers using SOAP. Data collection techniques by conducting interviews, physical examination, observation and documentation. The application of giving warm compresses to pain in labor during Phase 1 of the Active Phase given for 1 day on March 3, 2022.

After conducting a case study on Mrs. R, there was a decrease in labor pain in the first stage, namely from severe pain to moderate pain. After doing this case study, it is hoped that the use of warm compresses can reduce labor pain and can be applied as one of the midwifery care for mothers in labor.

Keywords: first stage of labor, pain, warm compresses.