

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Pemberian Coklat Hitam Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Nn. S Remaja Putri di PMB Rubiyati A.Md.Keb.”

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Warjidin Aliyanto, SKM.,M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
2. DR. Sudarmi, SP.d.,M.Kes. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Nelly Indrasari, S.SiT,M.Kes. selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Ranny Septiani, SST.,M.Keb. selaku pembimbing utama serta selaku tim penguji, yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
5. Roslina, S.Psi.,M.Kes. selaku pembimbing pendamping, yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
6. Rosmadewi, S.Pd.,M.Kes. selaku anggota penguji, yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Marlina, SST,M.Kes. selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
8. Rubiyati, A.Md.Keb. selaku Pembimbing Lahan Praktik yang telah memberikan izin dan juga membantu dalam studi kasus ini.

Penulis sadar sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi perbaikan untuk kedepannya. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembacanya.

Semoga segala bantuan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dicatat oleh Allah SWT sebagai amal ibadah. Aamiin

Bandar Lampung, Juli 2022

Penulis



BIODATA PENULIS

A. Identitas Diri

Nama : Tri Utamei
NIM 1915401009
Tempat/Tanggal Lahir : Sukananti, 18 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Padang Tambak Jl. Lintas Liwa Kec. Way
Tenong Kab. Lampung Barat
No. telp 085840467949
Email : utameitri@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

TK (2006-2007) : TK Mekar Jaya Tanjung Raya
SD (2007 – 2013) : SD Negri 3 Padang Tambak
SMP (2013 – 2016) : MTS Al-Ikhlas Fajar Bulan
SMA (2016 – 2019) : SMA Negri 1 Way Tenong
Diploma III (2019 – 2022) : Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
jurusan Kebidanan

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**Pemberian Coklat Hitam Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada
Nn. S Remaja Putri Di PMB Rubiyati A.Md.Keb**

Penulis

Tri Utamei / NIM : 1915401009

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir
Program Diploma III Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang

Bandar Lampung, Juli 2022

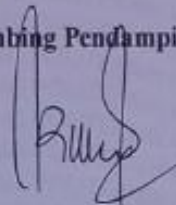
Tim Pembimbing LTA

Pembimbing Utama



Ranny Septiani, S.ST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

Pembimbing Pendamping



Roslina, S.Psi., M.Kes
NIP. 1971051819989122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**Pemberian Coklat Hitam Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada
Nn. S Remaja Putri Di PMB Rubiyati A.Md.Keb**

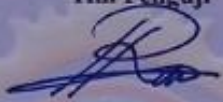
Penulis

Tri Utamei / NIM : 1915401009

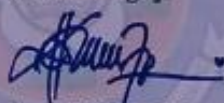
Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes TanjungKarang Jurusan Kebidanan sebagai
persyarat menyelesaikan pendidikan Diploma III

Bandar Lampung, Juli 2022

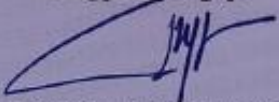
Tim Penguji


Ranny Septiani SST. M.Keb.
NIP. 198109012005012004

Ketua Penguji


Marlina. SST. M.Kes.
NIP. 198203212005012013

Anggota Penguji


Rosmadewi. S.Pd. M.Kes
NIP. 19641029198832002

**Ketua Prodi D III Kebidanan
Tanjung Karang**


Nelly Indrasari S.SiT. M.Kes
NIP. 1973090619921220001

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Tri Utamei

NIM : 1915401009

Program Studi/Jurusan : Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul "Pemberian Coklat Hitam Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Nn. S Remaja Putri Di PMB Rubiyati A.Md.Keb"

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah di tetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juli 2022



Tri Utamei

NIM. 1915401009

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada :

1. Kepada Allah SWT karena atas izin dan karunianya maka Laporan Tugas Akhir ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Kepada kedua orang tua saya ibu dan ayah yang telah memberikan dukungan moral maupun material dan tidak henti hentinya selalu memberikan motivasi, semangat dan do'a untuk dapat mencapai cita-cita yang saya inginkan.
3. Kepada kakak perempuan saya Meritasari dan Musleha Wulandari, adik laki-laki saya David Sunandar dan seluruh keluarga terdekat yang juga memberikan semangat dan do'a kepada saya.
4. Kepada pembimbing institusi ibu Ranny Septiani serta pembimbing lahan saya ibu Rubiyati yang telah membantu dan memberikan arahan kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir saya dengan baik.
5. Kepada sahabat saya Elvia Rosita dan Putri Utami dan teman terdekat saya Rahma Yunita, Evita, Devina, dkk yang telah memberikan *support* satu sama lain dan terimakasih 3 tahun sudah melewati masa sulit dan bahagia di perkuliahan bersama-sama.
6. Kepada teman seperbimbingan Rossie, Fifi dll yang selalu mengingatkan untuk bimbingan dan membantu proses penyusunan LTA ini.
7. Kepada seluruh teman-teman saya reguler 1 dan angkatan 22 yang telah menjalani pendidikan bersama dari mulai asrama yang dapat saling mengenal satu sama lain, berbagi satu sama lain dan banyak memberikan pengalaman.
8. Kepada segenap civitas akademik kampus Politeknik Kesehatan Tanjung Karang prodi kebidanan yang telah memfasilitasi saya dalam menempuh pendidikan saya.
9. RM, Jin, Suga, J-Hope, Jimin, V, Jungkook yang menghibur saya dengan karyanya disela-sela kepusingan dalam menjalankan tugas dan menjadi motivator untuk mengejar pendidikan.

MOTTO

Dunia tidak menuntutmu sempurna, jadi jangan terlalu memaksakan diri
Semua akan berjalan dengan baik saat usahamu dimulai
“Berproses untuk kebahagiaan di masa depan”