

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan nifas pada Ny. M dengan pemberian ikan gabus kukus selama 7 hari dalam percepatan penyembuhan luka perineum, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian data subjektif dan objektif

Telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif terhadap Ny. M di PMB Siti Hajar, SST, sehingga didapatkan hasil data yaitu tanda-tanda vital normal, terdapat laserasi derajat 2, kontraksi uterus teraba keras, pengeluaran pervaginam normal, dan tidak terdapat tanda-tanda infeksi pada vulva dan vagina.

2. Menginterpretasikan data dasar

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. M dengan pemberian *ikan gabus* untuk mempercepat penyembuhan jahitan perineum yaitu memberitahu ibu tentang manfaat mengkonsumsi ikan gabus untuk percepatan penyembuhan jahitan perineum dan memberikan makanan ikan gabus kepada ibu.

3. Identifikasi diagnosa atau masalah potensial

Berdasarkan data dasar diperoleh diagnosa yaitu Ny. M dengan luka perineum derajat 2, masalah potensial yang akan terjadi apabila masalah penyembuhan luka perineum tidak ditangani adalah infeksi pada vagina.

4. Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan penanganan segera

Masalah pada Ny. M memerlukan tindakan segera agar tidak terjadi infeksi pada daerah luka perineum

5. Menyusun rencana asuhan secara keseluruhan dengan tepat dan rasional

Rencana asuhan kebidanan yang akan diberikan pada Ny. M yaitu melakukan pemeriksaan fisik dan melakukan pemberian ikan gabus kukus kepada ibu untuk percepatan penyembuhan jahitan perineum.

6. Melaksanakan asuhan kebidanan

Telah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. M dengan percepatan penyembuhan jahitan perineum yaitu melakukan pemberian ikan gabus kukus sebagai upaya percepatan penyembuhan jahitan perineum yang dilakukan tiga kali sehari dalam 7 hari, disertai dukungan dan motivasi dari suami dan keluarga.

7. Evaluasi hasil asuhan

Telah dilakukan evaluasi hasil terhadap Ny. M dengan percepatan penyembuhan jahitan perineum melalui pendekatan manajemen kebidanan. Penyembuhan jahitan perineum terhadap Ny. M dapat teratasi setelah dilakukan pemberian ikan gabus kukus. Dibuktikan dengan percepatan penyembuhan jahitan perineum pada ibu.

8. Mendokumentasikan hasil asuhan

Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada Ny. M dengan percepatan penyembuhan jahitan perineum dengan metode SOAP di PMB Siti Hajar, SST Lampung Selatan tahun 2022.

B. Saran

Berdasarkan tinjauan kasus dan pembahasan kasus penulisan memberikan sedikit masukan atau saran yang diharapkan dapat bermanfaat,

1. Bagi PMB Siti Hajar, SST

Sebagai tambahan referensi dan informs bagi PMB Siti Hajar, S.ST dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan pemanfaatan pemberian ikan gabus untuk percepatan penyembuhan jahitan perineum.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa DIII kebidanan khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan pada ibu nifas yaitu pemanfaatan mengkonsumsi ikan gabus untuk percepatan penyembuhan jahitan perineum.

3. Bagi Penulis LTA lainnya.

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan penyembuhan jahitan perineum sesuai dengan teori.