

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi dan waktu penerapan *loving touch massage* terhadap kualitas tidur balita yang dilakukan di PMB Siti Jamila, S.ST di Desa Bangunan, Kecamatan Palas, Lampung Selatan tahun 2022 dan waktu pelaksanaan asuhan dimulai dari 10 Maret -16 Maret 2022.

B. Subjek Penelitian

Subjek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah An.A usia 3 tahun dengan masalah gangguan tidur di PMB Siti Jamila, S.ST di Lampung Selatan.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Dalam kasus ini penulis menggunakan sebagai berikut:

1. Format pengkajian asuhan kebidanan pada balita
2. Lembar *Informed Consent*
3. Jadwal Kegiatan
4. Lembar observasi pengkajian kualitas tidur pada balita
5. SOP

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data primer diperoleh dari hasil wawancara kepada orang tua anak, observasi secara langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap anak menggunakan metode SOAP.

a. Subjektif

Melakukan pendokumentasiann hasil pengumpulan data klien melalui anamnesa.

b. Objektif

Melakukan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik dan tanda-tanda vital yang dirumuskan dalam data fokus.

c. Analisa Data

Melakukan pendokumentasian hasil analisa dan interprestasi data subjektif dalam suatu identifikasi diagnosa atau masalah.

d. Penatalaksanaan

Melakukan pendokumentasian dari perencanaan, tindakan, dan evaluasi berdasarkan analisa data.

2. Data Sekunder

Pada pengambilan kasus ini penulis menggunakan catatan dan buku KIA untuk menyimpan dan mendapatkan informasi yang ada di PMB Siti Jamila, S.ST

E. Bahan dan Alat

Bahan dan alat yang digunakan untuk pengumpulan data adalah sebagai berikut :

1. Menggunakan alat :

- a. Timbangan berat badan
- b. Pengukur tinggi badan
- c. Thermometer
- d. Jam tangan
- e. Lembar observasi pengkajian kualitas tidur
- f. Buku KIA
- g. Buku tulis
- h. Pena

2. Bahan

- a. Baby oil
- b. Bantal
- c. Alas tahan air
- d. Handuk mandi yang halus

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1	10 Maret 2022	Pertemuan ke-1 (Kunjungan dirumah Pasien) <ol style="list-style-type: none"> a. Memperkenalkan diri serta pendekatan terhadap pasien dan menjalin hubungan yang baik. b. Melakukan <i>informed consent</i> untuk menjadi pasien studi kasus Laporan Tugas Akhir c. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai laporan tugas akhir d. Melakukan pengkajian data pasien e. Melakukan pemeriksaan fisik dan TTV anak f. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan anaknya g. Menanyakan keluhan anak pada ibu h. Memberitahu ibu manfaat dari <i>massage</i> i. Memberitahu ibu hal-hal yang harus diperhatikan saat melakukan <i>massage</i> j. Mempraktekkan dan mengajarkan pada ibu cara melakukan <i>massage</i>.
2	11 Maret 2022	Pertemuan ke-2 (Kunjungan dirumah pasien) <ol style="list-style-type: none"> a. Melakukan pemeriksaan fisik dan TTV anak b. Menanyakan keluhan anak pada ibu c. Menerapkan <i>loving touch massage</i> pada anak untuk meningkatkan kualitas tidur anak d. Memberikan bimbingan kepada ibu cara melakukan gerakan <i>massage</i> dengan baik dan benar
3	12 Maret 2022	Pertemuan ke-3 (Kunjungan dirumah pasien) <ol style="list-style-type: none"> a. Melakukan pemeriksaan fisik dan TTV anak b. Mengevaluasi dan memastikan ibu rutin dalam melakukan <i>massage</i> untuk meningkatkan kualitas tidur anaknya c. Mengevaluasi dan memberikan bimbingan kepada ibu cara melakukan

		gerakan <i>massage</i> dengan baik dan benar
4	14 Maret 2022	Pertemuan ke-4 (Kunjungan dirumah pasien) a. Melakukan pemeriksaan fisik dan TTV anak b. Mengevaluasi dan memastikan ibu rutin dalam melakukan <i>massage</i> untuk meningkatkan kualitas tidur anaknya c. Mengevaluasi anak apakah anak sudah memiliki kualitas tidur yang baik
5	16 Maret 2022	Pertemuan ke-5 a. Melakukan pemeriksaan fisik dan TTV anak b. Mengevaluasi hasil penerapan <i>loving touch massage</i> terhadap kualitas tidur anak c. Menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan <i>massage</i> pada anaknya untuk meningkatkan kualitas tidur anak