

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis dari gambaran swamedikasi obat tradisional sebelum dan semasa pandemi covid 19 di Desa Kenali Kecamatan Belalau Kabupaten Lampung Barat, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden yang paling banyak menggunakan obat tradisional dalam upaya swamedikasi sebelum pandemi covid-19 dan selama covid-19 adalah masyarakat dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 55% dan laki-laki sebanyak 45%, usia 26-45 tahun sebanyak 37%, dengan pendidikan S1 sebanyak 36% dan petani sebanyak 24%. Jumlah responden yang rutin menggunakan tanaman obat tradisional sebelum pandemi covid-19 sebanyak 27%, dan sebanyak 35% selama pandemi covid-19.
2. Jenis tanaman obat yang paling banyak digunakan oleh responden yaitu Jahe (*Zingiber officinale* Rosc.) sebanyak 73% sebelum pandemi dan meningkat menjadi 76% saat pandemi.
3. Bentuk olahan tanaman obat tradisional yang paling banyak digunakan yaitu racikan sebanyak 62% sebelum pandemi dan 72% saat pandemi covid-19.
4. Responden yang menggunakan obat tradisional untuk meningkatkan daya tahan tubuh sebanyak 57% sebelum pandemi covid-19 dan meningkat menjadi 63% selama pandemi covid-19.
5. Alasan masyarakat menggunakan obat tradisional dalam upaya swamedikasi ataupun meningkatkan daya tahan tubuh yaitu karena bahan nya alami. Masyarakat yang menggunakan alasan tersebut untuk swamedikasi sebanyak 74% sebelum pandemi dan sebanyak 78% selama pandemi.
6. Tempat memperoleh obat tradisional yang paling banyak yaitu dari pekarangan rumah, sebelum pandemi covid dan selama pandemi covid yaitu 80%.
7. Masyarakat yang mendapatkan informasi mengenai obat tradisional dari orang tua, keluarga sejawat dan atau sudah turun-temurun. Sumber informasi

yang paling banyak yaitu dari Internet, responden yang memperoleh informasi dari internet sebanyak 53% sebelum pandemi dan 60% saat pandemi.

8. Cara penggunaan obat tradisional yang paling banyak digunakan dengan cara diminum. Jumlah responden yang menggunakan obat dengan cara diminum sebanyak 94% sebelum pandemi dan sebanyak 93% saat pandemi.

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan yang telah diuraikan oleh penulis diatas, maka dapat diberikan beberapa saran yaitu:

1. Bagi masyarakat

Dapat melakukan pembudidayaan tanaman obat di lingkungan sekitar rumah yang lebih banyak lagi, karena tanaman obat ini sangat banyak manfaat nya. Namun tetap melihat dosis penggunaannya, jangan terlalu berlebihan dalam penggunaan obat tradisional walaupun bahannya alami.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melanjutkan penelitian ini sehingga dapat membantu masyarakat mengetahui tentang manfaat tanaman obat disekitar rumah, misalnya profil penggunaan obat tradisional di Desa X atau evaluasi penggunaan tanaman obat tradisional sebagai swamedikasi masyarakat.