

## STUNTING PADA ANAK



Disusun Oleh:

Dinda Pratiwi  
(1914471022)

POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNG KARANG  
PRODI KEPERAWATAN  
KOTABUMI TAHUN  
AKADEMIK 2021/2022

## Apa itu stunting ?



STUNTING menurut WHO adalah gangguan tumbuh kembang yang dialami anak akibat gizi buruk, infeksi berulang, dan stimulasi psikososial yang tidak memadai.

STUNTING adalah suatu kondisi dimana seseorang lebih pendek dibandingkan orang yang seusianya. Hal ini disebabkan oleh kekurangan gizi bahkan sejak masih dalam kandungan.

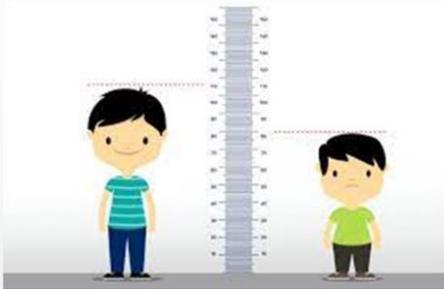
## APA SAJA YANG MENJADI PENYEBABNYA?

1. Tidak tercukupinya kebutuhan gizi sejak dalam kandungan hingga anak-anak berusia 2 tahun.



2. Kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan dan gizi pada saat hamil dan kebutuhan nutrisi pada anak.
3. Kebersihan lingkungan yang kurang terjaga, dapat menjadi penyebab stunting secara tidak langsung

## Bagaimana ciri-cirinya?



1. Pertumbuhan melambat
2. Performa buruk pada kemampuan fokus dan memori belajarnya
3. Pertumbuhan gigi terhambat
4. Wajah tampak lebih muda dari anak seusianya
5. Tanda pubertas terhambat
6. Berat badan balita sulit naik, bahkan cenderung menurun.

## Apa saja AKIBAT dan EFEKNYA?



1. Terjadi hambatan dalam perkembangan fisik
2. Terjadi penurunan fungsi kognitif dan pencapaian akademis tidak optimal
3. Mudah terkena penyakit infeksi
4. Kepercayaan diri menurun



## Bagaimana pencegahannya

- Pemberian makanan tambahan pada ibu hamil
- Berikan ASI eksklusif hingga usia 6 bulan
- Berikan makanan pendamping ASI dengan gizi yang cukup bagi bayi di atas 6 bulan hingga 2 tahun
- Berikan imunisasi lengkap dan vitamin A
- Pantau pertumbuhan balita di posyandu terdekat
- Perilaku hidup bersih dan sehat dengan cuci tangan pakai sabun dan air mengalir.



**SATUAN ACARA PENYULUHAN  
STUNTING**



Disusun oleh:

**DINDA PRATIWI (1914471022)**  
**TINGKAT 3 REGULER 1**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PRODI KEPERAWATAN KOTA BUMI**  
**TAHUN AJARAN 2021/2022**

## FORMAT SATUAN PENYULUHAN

Pokok Bahasan	: Stunting
Sub Pokok Bahasan	: - Pengertian stunting - Penyebab stunting - Ciri-ciri stunting - Akibat dan Efek dari stunting - Pencegahan stunting
Sasaran	: Keluarga Tn. S
Waktu	: 30 menit (14.00-14.30WIB)
Tanggal	: 10 Maret 2022
Tempat	: Rumah klien
Pelaksanaan	: Dinda Pratiwi

1. Tujuan Intruksional Umum (TIU):  
Setelah diberikan penyuluhan selama 30 menit, diharapkan keluarga mampu memahami dan mengerti tentang stunting.
2. Tujuan Instruksional Khusus (TIK):  
Setelah di lakukan penyuluhan selama 30 menit tentang stunting, diharapkan klien dapat:
  - 1) Menyebutkan pengertian stunting
  - 2) Menyebutkan penyebab stunting
  - 3) Menyebutkan ciri-ciri stunting
  - 4) Menyebutkan akibat dan efek stunting
  - 5) Menyebutkan cara pencegahan stunting
3. Materi: (Terlampir)
  - 1) Pengertian stunting
  - 2) Penyebab stunting
  - 3) Ciri-ciri stunting
  - 4) Akibat dan efek stunting
  - 5) Cara pencegahan penyakit stunting

#### 4. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahapan	Kegiatan		Waktu
		Penyuluh	Sasaran	
1.	Pembukaan	a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan d. Kontrak waktu	a. Menjawab salam b. Memperhatikan c. Memperhatikan	5 menit
2.	Penyampaian materi atau inti	a. Menyampaikan materi: - Pengertian stunting - Penyebab stunting - Ciri-ciri stunting - Akibat dan efek stunting - Cara pencegahan stunting b. Memberi kesempatan sasaran bertanya c. Menjawab pertanyaan	a. Mendengarkan, memperhatikan dan menyimak penjelasan b. Bertanya kepada penyuluh tentang hal-hal yang belum jelas dan di mengerti	20 menit
3.	Penutup	a. Menyampaikan kesimpulan materi b. Mengakhiri pertemuan dan mengucapkan salam	a. Menyimak b. Menjawab salam	5 menit

5. Metode : Ceramah, Tanya jawab

6. Media dan Sumber: Leaflet

7. Evaluasi:

- 1) Keluarga mampu menjelaskan pengertian stunting
- 2) Keluarga mampu menyebutkan penyebab stunting
- 3) Keluarga mampu menyebutkan ciri-ciri stunting
- 4) Keluarga mampu menyebutkan akibat dan efek stunting
- 5) Keluarga mampu menyebutkan cara pencegahan penyakit hipertensi

8. Referensi:

<http://id.scribd.com/document/458730457/leaflet-stunting>

## Lampiran Materi:

### A. Pengertian Stunting

Menurut WHO, Stunting adalah gangguan tumbuh kembang yang dialami anak akibat gizi buruk, infeksi berulang, dan stimulus psikososial yang tidak memadai.

Stunting adalah suatu kondisi dimana seseorang lebih pendek dibandingkan dengan teman-teman seusianya. Hal ini disebabkan oleh kekurangan gizi bahkan sejak masih dalam kandungan.

### B. Penyebab Stunting

1. Tidak tercukupinya kebutuhan gizi sejak dalam kandungan hingga anak-anak berusia 2 tahun
2. Kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan dan gizi pada saat hamil dan kebutuhan nutrisi pada anak
3. Kebersihan lingkungan yang kurang terjaga, seperti buang air besar sembarangan dapat menjadi penyebab stunting secara tidak langsung.

### C. Ciri-ciri Stunting

1. Pertumbuhan melambat
2. Performa buruk pada kemampuan fokus dan memori belajarnya
3. Pertumbuhan gigi terhambat
4. Wajah tampak lebih muda dari anak seusianya
5. Tanda pubertas terhambat
6. Berat badan balita sulit naik, bahkan cenderung menurun.

### D. Akibat dan Efek Stunting

1. Terjadi hambatan dalam perkembangan fisik
2. Terjadi penurunan fungsi kognitif dan pencapaian akademis tidak optimal
3. Mudah terkena penyakit infeksi
4. Kepercayaan diri menurun.

### E. Pencegahan Stunting

1. Tidak tercukupinya kebutuhan gizi sejak dalam kandungan hingga anak berusia 2 tahun
2. Kurangnya pengetahuan mengenai kesehatan dan gizi pada saat hamil dan kebutuhan nutrisi pada anak
3. Kebersihan lingkungan yang kurang terjaga, dapat menjadi penyebab stunting secara tidak langsung.



## PERILAKU HIDUP BERSIH SEHAT (PHBS)



**Ayo! Lakukan Hidup Bersih dan Sehat**

Disusun Oleh :

Dinda Pratiwi  
(1914471022)

POLITEKNIK KESEHATAN  
TANJUNG KARANG  
PRODI KEPERAWATAN  
KOTABUMI TAHUN  
AKADEMIK 2021/2022

## Apa ya PHBS ?



PHBS di Rumah Tangga adalah upaya memberdayakan anggota rumah tangga agar mampu melaksanakan perilaku hidup bersih dan sehat serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan di masyarakat.

## Apa manfaat dari PHBS?

1. Setiap anggota keluarga menjadi sehat dan tidak mudah sakit.
2. Anak tumbuh sehat dan cerdas.
3. Anggota keluarga giat bekerja.
4. Pengeluaran biaya rumah tangga dapat ditujukan untuk memenuhi gizi, pendidikan dan modal usaha untuk peningkatan pendapatan keluarga.

## Apa saja 10 cara PHBS di rumah tangga?



1. Persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan



2. Memberi ASI eksklusif



Pemberian ASI Eksklusif

3. Menimbang bayi dan balita



4. Menggunakan air bersih



5. Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun



6. Menggunakan jamban sehat



3. Memberantas jentik di rumah



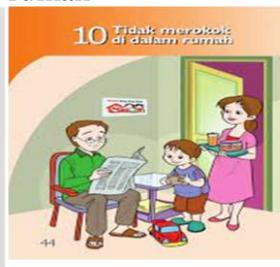
4. Makan buah dan sayur setiap hari



5. Melakukan aktivitas fisik setiap hari



6. Tidak merokok di dalam rumah



## 6 langkah cuci tangan yang benar yaitu :

1. Basahi tangan, gosok sabun pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar.
2. Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian
3. Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih
4. Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci
5. Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian
6. Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan. Bilas dengan air bersih dan keringkan.



**SATUAN ACARA PENYULUHAN PHBS**  
**Perilaku Hidup Bersih Sehat pada Keluarga**



NAMA : DINDA PRATIWI

KELAS : TINGKAT 3 REGULER 1

NIM : 1914471022

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI KEPERAWATAN KOTA BUMI  
TAHUN AJARAN 2021/2022

## FORMAT SATUAN PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Perilaku Hidup Bersih Sehat (PHBS) pada keluarga

Sub Pokok Bahasan : - Pengertian Perilaku Hidup Bersih Sehat  
- Manfaat Perilaku Hidup Bersih Sehat  
- 10 cara Perilaku Hidup Bersih Sehat  
- 6 langkah cuci tangan yang benar

Sasaran : Keluarga Tn. S

Waktu: 25 menit (15.00-15.25 WIB)

Tanggal: 11 Maret 2022

Tempat: Rumah klien

Pelaksanaan: Dinda Pratiwi

9. Tujuan Intruksional Umum (TIU):

Setelah diberikan penyuluhan selama 25 menit, diharapkan keluarga mampu memahami dan mengerti tentang Perilaku Hidup Bersih sehat pada Keluarga.

10. Tujuan Instruksional Khusus (TIK):

Setelah di lakukan penyuluhan selama 30 menit tentang stunting, diharapkan klien dapat:

- 6) Menjelaskan tentang pengertian perilaku hidup bersih sehat
- 7) Menjelaskan manfaat perilaku hidup bersih sehat
- 8) Menyebutkan 10 cara perilaku hidup bersih sehat
- 9) Menyebutkan 6 cara cuci tangan yang benar

11. Materi: (Terlampir)

- 6) Pengertian PHBS
- 7) Manfaat PHBS
- 8) 10 cara PHBS
- 9) 6 cara mencuci tangan dengan benar

## 12. Kegiatan Penyuluhan

No	Tahapan	Kegiatan		Waktu
		Penyuluh	Sasaran	
1.	Pembukaan	a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan d. Kontrak waktu	a. Menjawab salam b. Memperhatikan c. Memperhatikan	5 menit
2.	Penyampaian materi atau inti	b. Menyampaikan materi: - Pengertian PHBS - Manfaat PHBs - Cara melakukan PHBs - Cara mencuci tangan dengan benar b. Memberi kesempatan sasaran bertanya c. Menjawab pertanyaan	a. Mendengarkan, memperhatikan dan menyimak penjelasan b. Bertanya kepada penyuluh tentang hal-hal yang belum jelas dan di mengerti	15 menit
3.	Penutup	a. Menyampaikan kesimpulan materi b. Mengakhiri pertemuan dan mengucapkan salam	a. Menyimak b. Menjawab salam	5 menit

13. Metode : Ceramah, Tanya jawab

14. Media dan Sumber: Leaflet

15. Evaluasi:

- 6) Keluarga mampu menjelaskan pengertian perilaku hidup bersih sehat
- 7) Keluarga mampu menjelaskan manfaat perilaku hidup bersih sehat
- 8) Keluarga mampu menyebutkan cara perilaku hidup bersih sehat
- 9) Keluarga mampu menyebutkan 6 cara mencuci tangan dengan benar
- 10)

16. Referensi:

<https://syahrullegiarto.wordpress.com/2016/03/03/sap-phbs-di-rumah-tangga/>  
<http://dinkes.kukarkab.go.id/baca-berita-171-6-langkah-cuci-tangan-pakai-sabun-dan-air-mengalir.html>

## Lampiran Materi:

### F. Pengertian PHBS

PHBS di Rumah Tangga adalah upaya untuk memberdayakan anggota rumah tangga agar tahu, mau dan mampu melaksanakan perilaku hidup bersih dan sehat serta berperan aktif dalam gerakan kesehatan di masyarakat. PHBS di Rumah Tangga dilakukan untuk mencapai Rumah Tangga Sehat. Rumah Tangga Sehat adalah rumah tangga yang melakukan 10 (sepuluh) PHBS di Rumah Tangga yaitu:

### G. Manfaat PHBS

1. Setiap anggota keluarga menjadi sehat dan tidak mudah sakit.
2. Anak tumbuh sehat dan cerdas.
3. Anggota keluarga giat bekerja.
4. Pengeluaran biaya rumah tangga dapat ditujukan untuk memenuhi gizi keluarga, pendidikan dan modal usaha untuk peningkatan pendapatan keluarga.

### H. 10 cara perilaku hidup bersih sehat

1. Pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan.
2. Memberi bayi ASI Eksklusif.
3. Menimbang balita setiap bulan.
4. Menggunakan air bersih.
5. Mencuci tangan dengan air bersih dan sabun.
6. Menggunakan jamban sehat.
7. Memberantas jentik di rumah sekali seminggu.
8. Makan buah dan sayur setiap hari.
9. Melakukan Aktivitas Fisik setiap hari.
10. Tidak merokok di dalam rumah.

### I. 6 cara mencuci tangan dengan benar

1. Basahi tangan, gosok sabun pada telapak tangan kemudian usap dan gosok kedua telapak tangan secara lembut dengan arah memutar
2. Usap dan gosok juga kedua punggung tangan secara bergantian
3. Gosok sela-sela jari tangan hingga bersih
4. Bersihkan ujung jari secara bergantian dengan posisi saling mengunci
5. Gosok dan putar kedua ibu jari secara bergantian
6. Letakkan ujung jari ke telapak tangan kemudian gosok perlahan. Bilas dengan air bersih dan keringkan.

### KPSP PADA ANAK UMUR 48 BULAN

**Alat dan bahan yang dibutuhkan:**

- Kubus
- Pensil dan kertas

		YA	TIDAK
<b>Anak dipangku ibunya/duduk sendiri di tepi meja periksa</b>			
1	Beri kubus di depannya. Dapatkah anak meletakkan 8 buah kubus satu persatu di atas yang lain tanpa menjatuhkan kubus tersebut?	Gerak Halus	✓
2	Beri pensil dan kertas. Jangan membantu anak dan jangan menyebut lingkaran. Suruh anak menggambar seperti contoh ini di kertas kosong yang tersedia. Apakah anak dapat menggambar lingkaran?  <div style="text-align: center;">  <p>Jawab : YA</p> <p>Jawab : TIDAK</p> </div>	Gerak Halus	✓
<b>Tanya Ibu</b>			
3	Dapatkah anak mengayuh sepeda roda tiga sejauh sedikitnya 3 meter ?	Gerak Kasar	✓
4	Apakah anak dapat mencuci tangannya sendiri dengan baik setelah makan?	Sosialisasi dan Kemandirian	✓
5	Apakah anak dapat mengikuti peraturan permainan bila bermain dengan teman-temannya? (misal: ular tangga, petak umpet, dll)	Sosialisasi dan Kemandirian	✓
6	Dapatkah anak mengenakan celana panjang, kemeja, baju atau kaos kaki tanpa di bantu? (Tidak termasuk memasang kancing, gesper atau ikat pinggang)	Sosialisasi dan Kemandirian	✓
7	Dapatkah anak menyebutkan nama lengkapnya tanpa dibantu ? Jawab TIDAK jika ia menyebut sebagian namanya atau ucapannya sulit dimengerti.	Bicara dan Bahasa	✓
<b>Minta anak untuk berdiri</b>			
8	Suruh anak berdiri satu kaki tanpa berpegangan. Jika perlu tunjukkan caranya dan beri anak anda kesempatan melakukannya 3 kali. Dapatkah ia mempertahankan keseimbangan dalam waktu 2 detik atau lebih?	Gerak Kasar	✓
9	Letakkan selembar kertas seukuran buku ini di lantai. Apakah anak dapat melompati panjang kertas ini dengan mengangkat kedua kakinya secara bersamaan tanpa didahului lari?	Gerak Kasar	✓
<b>TOTAL</b>			8      1

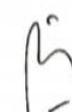
Lihat Algoritme untuk Interpretasi dan Tindakan

Perinci untuk Aspek Perkembangan dengan jawaban "Tidak"

Gerak Kasar	
Gerak Halus	
Bicara dan Bahasa	
Sosialisasi dan Kemandirian	

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dinda pratiwi  
 NIM : 1914471022  
 Jurusan : D3 Keperawatan Kotabumi  
 Judul Study Kasus : Asuhan Keperawatan Anak dengan Gangguan Kebutuhan Nutrisi pada kasus stunting terhadap An.A di wilayah kerja puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung utara  
 Pembimbing I : Ns. Retno Puji Hastuti . M.Kep

No	Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1.	03 Maret 2022	Mengajukan judul	
2.	09 Maret 2022	ACC judul	
3.	18 Maret 2022	Mengajukan bahan konsultasi BAB 1	
4.	21 April 2022	perbaiki BAB 1, tambahkan Metabolisme Stunting, Dampak Stunting, peran perawat, penatalaksanaan	
5.	23 April 2022	- Mengajukan Revisi 1 BAB 1 - Mengajukan bahan konsultasi BAB 2	
6.	11 Mei 2022	feedback BAB 2 - perbaiki piramida diusahakan tidak berwarna - perbaiki tanda baca - perbaiki tabel Revisi BAB 2 Mengajukan bahan konsultasi BAB 3 - feedback BAB 3 - setiap berganti halaman baru pada tabel harus diawali	

7.	19 Mei 2022	<p>dengan kepala tabel.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- SOAP mengacu pada SLK1</li> <li>- fokus pengkajian sesuai kasus yang diambil.</li> </ul> <p>Konsultasi Revisi BAB 3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Konsultasi bahan BAB 4 &amp; 5</li> <li>- feedback BAB 4</li> <li>- Teori pembaharuan harus sesuai dengan kasus</li> <li>- feedback BAB 5</li> <li>- mengacu tujuan khusus</li> </ul> <p>Revisi BAB 4 &amp; 5</p> <p>BAB I</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pengejaan judul</li> <li>- paragraf baru</li> <li>- sumber</li> <li>- perhatikan margin</li> <li>- kepala tabel tiap berpindah halaman</li> <li>- gunakan minimal 5 artikel penelitian terkait stunting pada bab 4</li> </ul> <p>BAB II</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- perhatikan margin</li> <li>- perhatikan paragraf baru</li> </ul> <p>BAB III</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- setiap berpindah halaman pertahankan kepala tabel</li> </ul> <p>BAB IV</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gunakan minimal 5 artikel penelitian terkait stunting pada bab 4</li> </ul>	  
----	-------------	---	---

20/5-2022	acc ujian hri selan, 24/5-2022 pergaul pbb ?..	f
-----------	--	---

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Dinda Pratiwi  
NIM : 1914471022  
Jurusan : DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul Study Kasus : Asuhan Keperawatan Anak dengan Gangguan Kebutuhan Nutrisi pada Kasus Stunting Terhadap An. A di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara  
Pembimbing II : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kep

No	Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
	23 Mei 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>- BAB I sampai BAB V</li><li>- Perhatikan penggalan kalimat</li><li>- perbaiki penulisan tabel dan gambar</li><li>- Perbaiki alinea</li><li>- perhatikan penulisan sumber</li><li>- Tambahkan kepala tabel pada tabel yang lebih dari 1 pada bagian renstra dan catatan Pertimbangan</li><li>- lengkapi halaman depan</li></ul>	
	24 Mei 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>- perbaiki ringkasan</li><li>- Tambahkan bulan pada kata pengantar</li><li>- perbaiki judul pada gambar berada di bawah</li><li>- perbaiki daftar pustaka sesuai dengan abjad</li></ul>	

25 Mei 2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki alinea</li> <li>- Perhatikan ringkasan</li> <li>- perhatikan kepala tabel</li> <li>- Perbaiki saran</li> </ul>	
26 Mei 2022	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki ringkasan</li> <li>- Perbaiki kata pengantar</li> <li>- Perbaiki penulisan Persembahan</li> <li>- Perbaiki daftar tabel</li> <li>- perbaiki susunan alinea pada latar belakang</li> <li>- perbaiki catatan perkembangan</li> <li>- perbaiki saran</li> <li>- perbaiki daftar pustaka</li> </ul>	
27 Mei 22.	<p>Perbaiki sesuai saran Acc Ujan F.S.</p>	