

Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Nutrisi dan Cairan Pada Kasus Diabetes Melitus Terhadap Tn. S di Ruang Mawar Lantai 3 RSUD Handayani Kotabumi, Lampung Utara 8 s.d 10 Maret 2022

Xviii + 65 halaman, 6 tabel, 2 Gambar

RINGKASAN

Diabetes merupakan suatu penyakit kronis yang terjadi karena pankreas tidak bisa menghasilkan cukup insulin (hormon yang mengatur gula darah atau glukosa), atau ketika tubuh tidak bisa secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Menurut data IDF (2019) ada 463 juta orang dewasa (usia 20-79 tahun) yang mengalami DM di Dunia pada tahun 2019 dan pada tahun 2045 angkanya diperkirakan meningkat menjadi 700 juta. insiden DM di Indonesia meningkat dari tahun 2013 sebesar 6,9% menjadi 10,9% pada tahun 2018. Sementara itu penyakit diabetes melitus menempati peringkat ketiga penyakit terbanyak di RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara.

Tujuan dari Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk memberikan gambaran tentang Asuhan Keperawatan Pasien dengan Gangguan Nutrisi dan Cairan Pada Kasus Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Tn. S Di Ruang Mawar Lantai 3 RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara Tanggal 08 s.d 10 Maret 2022.

Pengkajian pada Tn. S mengeluh gatal, lelah, pasien mengatakan sering merasa haus, sering BAK 8-9 x/hari, mudah merasa lapar, mulut kering, pasien mengeluh sulit tidur, mengeluh sering terjaga, mengeluh tidak puas tidur, mengeluh pola tidur berubah, mengeluh istirahat tidak cukup. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan: ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan disfungsi pankreas, gangguan integritas kulit berhubungan dengan perubahan sirkulasi, gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan, dengan SLKI : kestabilan kadar glukosa darah (L.03022), integritas kulit dan jaringan (L.14125), pola tidur (L.05045), dan SIKI: Manajemen Hiperglikemia (I.03115), perawatan integritas kulit (I.11353), dukungan tidur (I.05174).

Kesimpulan dari Laporan Tugas Akhir ini adalah setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Tn.S selama 3 hari masalah pasien teratasi sebagian dan teratasi. Yaitu: ketidakstabilan kadar glukosa darah, gangguan integritas kulit teratasi sebagian, gangguan pola tidur teratasi. Hendaknya RS Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara Hendaknya memperhatikan kenyamanan pasien, memisahkan antara pasien penyakit menular dan penyakit tidak menular sejak pasien di observasi penyakit menular. Hendaknya institusi meningkatkan jumlah referensi buku-buku edisi terbaru tentang penyakit dalam khususnya tentang Diabetes melitus.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Diabetes Melitus, Gangguan nutrisi dan cairan.
Sumber bacaan : 13 (2012-2020)

TANJUNGPURU HEALTH POLYTECHNIC
KOTABUMI NURSING STUDY PROGRAM
Final Project Report, May 2022
Misyati

Nursing Care of Patients with Nutritional and Fluid Disorders in the Case of Type 2 Diabetes Mellitus Against Mr. S in the Rose Room, 3rd Floor, Handayani Hospital, Kotabumi, North Lampung, 8 to 10 March 2022

Xviii + 65 pages, 6 tables, 2 Images

ABSTRACT

Diabetes is a chronic disease that occurs when the pancreas cannot produce enough insulin (a hormone that regulates blood sugar or glucose), or when the body cannot effectively use the insulin it produces. According to IDF data (2019) there were 463 million adults (aged 20-79 years) who experienced DM in the world in 2019 and by 2045 the number is expected to increase to 700 million. The incidence of DM in Indonesia increased from 6.9% in 2013 to 10.9% in 2018. Meanwhile, diabetes mellitus was the third most common disease in Handayani Hospital, Kotabumi, North Lampung.

The purpose of this final report is to provide an overview of the nursing care of patients with nutritional and fluid disorders in the case of type 2 diabetes mellitus against Mr. S In the Rose Room, 3rd floor, Handayani Hospital, Kotabumi, North Lampung, from 08 to 10 March 2022.

Assessment on Mr. S complains of itching, tiredness, the patient says he often feels thirsty, often urinates 8-9 times a day, feels hungry easily, has dry mouth, the patient complains of difficulty sleeping, complains of being awake often, complains of not being satisfied with sleep, complains of changing sleep patterns, complains of not resting enough. Nursing diagnoses were established: unstable blood glucose levels related to pancreatic dysfunction, impaired skin integrity related to changes in circulation, disturbed sleep patterns related to environmental barriers, with SLKI: stable blood glucose levels (L.03022), skin and tissue integrity (L. 14125), sleep patterns (L.05045), and SIKI: Management of Hyperglycemia (I.03115), skin integrity care (I.11353), sleep support (I.05174).

The conclusion of this final project report is that after the nursing action was carried out on Mr. S for 3 days, the patient's problem was partially resolved and resolved. Namely: instability of blood glucose levels, impaired skin integrity partially resolved, disturbed sleep patterns resolved. Handayani General Hospital, Kotabumi, North Lampung, should pay attention to patient comfort, separating patients from infectious diseases and non-communicable diseases since patients are observed for infectious diseases. Institutions should increase the number of references to the latest editions of books on internal medicine, especially about Diabetes mellitus.

Keywords: Nursing care, Diabetes Mellitus, Nutritional and fluid disorders.
Reading source : 13 (2012-2020)