

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Asuhan kebidanan kehamilan yang telah penulis berikan terhadap Ny. R G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> dengan anemia ringan di PMB Redinse Sitorus, dapat disimpulkan:

1. Melakukan pengumpulan data dasar terhadap Ny. R 22 tahun, usia kehamilan 18 minggu. Ibu mengatakan mengeluh sejak 1 minggu terakhir merasa pusing saat bangun dari berbaring, nafsu makan berkurang, mudah lelah saat melakukan pekerjaan rumah seperti menyapu halaman dan mencuci baju. setelah itu dilakukan pemeriksaan fisik dan ditemukan tanda-tanda vital dalam batas normal, wajah terlihat pucat dan konjungtiva pucat. Setelah itu dilakukan pemeriksaan Hb sebagai pemeriksaan penunjang didapatkan hasil Hb 9,8 gr/dl.
2. Berdasarkan pengkajian data dapat ditegakkan diagnosa sesuai dengan nomenklatur kebidanan yaitu Ny. R G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> 22 tahun hamil 18 minggu, janin tunggal, hidup intrauterine dengan anemia ringan.
3. Diagnosa atau masalah potensial pada ibu hamil dengan anemia dapat menyebabkan masalah anemia ringan menjadi sedang sampai berat.
4. Pada kasus Ny. R tidak diperlukan tindakan segera karena tidak termasuk kegawatdaruratan.
5. Rencana tindakan yang dilakukan terhadap Ny. R yaitu memberikan edukasi tentang anemia ringan, gizi untuk ibu hamil dengan anemia, dan menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi telur ayam ras rebus dan tetap mengkonsumsi tablet Fe.
6. Melakukan tindakan asuhan kebidanan terhadap Ny. R menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi telur ayam ras rebus untuk membantu meningkatkan hemoglobin, telur rebus dikonsumsi sebanyak 1 butir perhari selama 14 hari dan tetap mengkonsumsi tablet Fe.
7. Pada kasus Ny. R di lakukan evaluasi dari tanggal 08 Maret 2022-21 Maret 2022 ibu mengatakan tidak mudah lelah, pusingnya berkurang, nafsu makan

ibu bertambah. Terjadi peningkatan kadar Hb dari 9,8 gr/dl menjadi 10,4 gr/dl.

8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan terhadap Ny. R yaitu Penerapan Konsumsi Telur Ayam Ras Rebus Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dalam bentuk SOAP.

## **B. Saran**

1. Bagi Lahan Praktik

Dapat meningkatkan pelayanan pada pasien dengan memberikan asuhan kebidanan sesuai perkembangan ilmu pengetahuan dan diharapkan penelitian ini bisa menjadi informasi terbaru saat memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia ringan dengan pemberian telur ayam ras rebus.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat menambah referensi tentang anemia pada ibu hamil dan mengajarkan kepada mahasiswa untuk menambah pengetahuan bahwa pentingnya melakukan penanganan anemia secara dini untuk mencegah masalah yang akan timbul.

3. Bagi Penulis LTA Lainnya

Dapat digunakan sebagai bahan tambahan bagi penulis lainnya melakukan penelitian selanjutnya.