

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh Konsumsi Minuman Daun Katuk Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui di PMB Iva Dwi Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur Tahun 2021 terhadap 18 responden maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Produksi ASI pada ibu menyusui sebelum mengonsumsi minuman daun katuk yang paling dominan adalah kategori ASI tidak tercukupi yaitu 14 responden (77,8%).
2. Produksi ASI pada ibu menyusui sesudah mengonsumsi minuman daun katuk yang paling dominan adalah kategori ASI tercukupi yaitu 16 responden (88,9%).
3. Pengaruh pemberian minuman daun katuk terhadap peningkatan produksi ASI ibu menyusui di PMB Iva Dwi Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur Tahun 2021 yang dibuktikan setelah dilakukan uji hipotesis *McNemar* dan didapatkan hasil nilai *Sig.p-value* $0.000 < 0,5$ maka dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima, yaitu ada peningkatan produksi ASI ibu menyusui di PMB Iva Dwi Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur Tahun 2021.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka saran- saran yang dapat dipertimbangkan adalah sebagai berikut:

a. Bagi PMB Iva Dwi Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur

Diharapkan dapat menganjurkan kepada ibu menyusui yang datang dan berada di sekitar PMB Iva Dwi Kustianingrum Rantau Fajar Lampung Timur untuk mengonsumsi minuman daun katuk sebagai tambahan makanan yang banyak mengandung zat gizi untuk meningkatkan produksi ASI pada masa menyusui.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka, serta sumber informasi khususnya untuk Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan agar dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh minuman daun katuk terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu menyusui.