

LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wawat Mike Destriani A.Md.Keb

Alamat : Jati Indah, kec.Tanjung Bintang,Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Poppy Kurniawati

NIM : 1915401137

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di PMB Wawat Mike Destriani A.Md.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurung Politeknik Kesehatan Tanjungpurung.

Lampung Selatan, 05 Maret 2022

Menyetujui

Bidan Wawat Mike D, A.Md.Keb

Lampiran 2 Lembar Persetujuan (Informed Consent)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tn. Diki Setiawan

Umur : 25 tahun

Alamat : Rengas Jaya, Kec. Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/~~KELUARGA/KLIEN~~)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan yang akan diberikan meliputi : Asuhan pada ibu hamil

Terhadap ISTRI/~~KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN~~)*:

Nama : Ny. Widya Asih

Umur : 23 tahun

Alamat : Rengas Jaya, Kec. Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 05 Maret 2022

Mahasiswa,

Klien,

Suami/Keluarga,

Poppy Kurniawati

Widya Asih

Diki Setiawan

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,

Wawat Mike Destriani A.Md.Keb

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subyek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Widya Asih

Umur : 23 tahun

Alamat : Rengas Jaya, Kec.Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA), Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Poppy Kurniawati

NIM : 1915401137

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 05 Maret 2022

Mahasiswa,

Klien,

Poppy Kurniawati

Widya Asih

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,

Wawat Mike Destriani A.Md.Keb

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur

**STANDAR OPERASIONAL
PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN
AIR JAHE**

PEMBERIAN AIR JAHE	
PENGERTIAN	Jahe adalah tanaman rimpang yang sangat populer sebagai rempah-rempah dan bahan obat. Rimpangnya berbentuk jemari yang menggebung di ruas-ruas tengah. Rasa dominan pedas disebabkan senyawa keton bernama zingeron. Jahe bisa memacu kelenjar pencernaan, baik untuk meningkatkan nafsu makan dan pencernaan. Minyak jahe mengandung gingerol yang harum khas jahe, bermanfaat mencegah dan mengobati mual dan muntah, yang terjadi karena mabuk kendaraan atau pada wanita yang hamil muda. Kandungan per 100 gram jahe : Protein 8.6%, Karbohidrat 66.5%, Lemak 6.4%, Serat 5.9%, Abu 5.7%, Kalsium 0.1%, Fosfor 0.15%, Zat besi 0.011%, Sodium 0.3%, Potasium 1.4%, Vitamin A 175 IU, Vitamin B1 0.05 mg, Vitamin B2 0.13 mg, Vitamin C 12 mg, Niasin 1.9% .
TUJUAN	Mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester 1 Pada Ny. W G1P0A0 Hamil 9 minggu 3 hari
RUANG LINGKUP	Ibu hamil primigravida dengan emesis gravidarum
PERALATAN DAN BAHAN	1. Air 2. Jahe 3. Gula 4. Panci
PROSEDUR	1. Memperkenalkan diri serta pendekatan kepada klien dan menjalin hubungan yang baik 2. Melakukan informed consent untuk menjadi klien laporan tugas akhir 3. Melakukan pengkajian data klien 4. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital serta pemeriksaan fisik pada klien 5. Memberitahu klien tentang penggunaan air jahe 6. Memberikan air jahe pada klien 7. Memberitahu pada ibu bahwa akan diberikan airjahe pagi dan sore hari selama 4 hari dan akan dilakukan observasi dengan puqe untuk mengetahui frekuensi mual muntah pada ibu.

Lampiran 5 Lembar Observasi Puqe

Kunjungan 1

7 Maret 2022

Tabel 1 *Pregnancy Unique Quantification of Emesis (PUQE)*

Skor	1	2	3	4	5
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama Anda merasa mual?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
Skor			3		
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor			3		
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah kering tanpa mengeluarkan apa-apa?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor				4	

Interpretasi skor: <6 ringan, 7-12 sedang, 13-15 berat

Kunjungan 2

8 maret 2022

Skor	1	2	3	4	5
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama Anda merasa mual?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
Skor			3		
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor		2			
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah kering tanpamengeluarkan apa-apa?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor			3		

Kunjungan ke 3

9 Maret 2022

Skor	1	2	3	4	5
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama Anda merasa mual?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
Skor		2			
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor		2			
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah kering tanpamengeluarkan apa-apa?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor		2			

Kunjungan 4

10 Maret 2022

Skor	1	2	3	4	5
Dalam 24 jam terakhir, berapa lama Anda merasa mual?	Tidak sama sekali	1 jam atau kurang	2-3 jam	4-6 jam	Lebih dari 6 jam
Skor		2			
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor	1				
Dalam 24 jam terakhir, berapa kali Anda muntah kering tanpamengeluarkan apa-apa?	Tidak sama sekali	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	7 atau lebih
Skor		2			

Pemberian Air Jahe
7 maret 2022



8 maret 2022



9 maret 2022



10 maret 2022

