

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi : Studi kasus ini dilaksanakan di PMB Yenny Susanti, A.Md.Keb Tahun 2022 di Kabupaten Lampung Selatan.

Waktu : Pelaksanaan studi kasus ini dimulai sejak tanggal 06 Maret 2022 sampai dengan tanggal 22 Maret 2022.

B. Subyek Laporan Kasus

Subyek pada studi kasus ini adalah Ny. N usia 26 tahun G₁P₀A₀ hamil 39 minggu 4 hari inpartu kala I fase aktif janin tunggal, hidup, intrauterin, presentasi kepala.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen atau alat ukur adalah alat yang digunakan dalam pengumpulan data pada studi kasus. Alat yang digunakan dalam pengumpulan data dalam studi kasus ini adalah sebagai berikut :

1. Format pengkajian ibu bersalin
2. Buku KIA
3. Lembar SOP *Pelvic Rocking Exercise* Menggunakan *Birthingball*
4. Partograf

D. Cara/ Tehnik Pengumpulan Data

Jenis data yang digunakan dalam studi kasus ini adalah data primer dan data sekunder.

1. Data primer

Data yang diperoleh langsung dari pasien atau sumbernya. Data primer yang digunakan dalam studi kasus ini diperoleh dari hasil wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik.

2. Data sekunder

Data yang diperoleh dari catatan perkembangan selama kehamilan serta hasil pemeriksaan yang terkait dengan pasien. Pengumpulan

data yang dilakukan pada studi kasus ini dengan cara memantau kemajuan persalinan ibu inpartu fase aktif yang telah diberikan intervensi *pelvic rocking* dengan *birthingball* yang di observasi menggunakan lembar observasi sedangkan perkembangan kemajuan persalinan di observasi dan di dokumentasikan dengan lembar partograf.

E. Bahan dan Alat

Bahan dan alat yang digunakan dalam pengumpulan data studi kasus penerapan *pelvic rocking exercise* menggunakan *birthingball* yaitu:

1. Alat
 - a. Pemeriksaan Fisik
 - 1) Tensimeter
 - 2) Stetoskop
 - 3) Timbangan
 - 4) Reflek hammer
 - 5) Doppler dan gel
 - 6) Pita meter
 - b. Teknik *Pelvic Rocking*
 - 1) Matras
 - 2) Birthing ball
 - 3) Kursi
 - 4) Daftar tilik

F. Jadwal Kegiatan

Tabel 2. Jadwal Kegiatan

No	Hari/Tanggal	Perencanaan
1.	06 Maret 2022	Kunjungan I - Melakukan pendekatan manajemen kebidanan - Melakukan informed consent untuk menjadi responden studi kasus - Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien dalam studi kasus - Membina hubungan baik dengan pasien dan keluarga - Melakukan pengkajian data pasien - Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan fisik pasien - Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dan janin dalam keadaan baik - Memberikan KIE pada ibu tentang persiapan menghadapi proses persalinan seperti tempat bersalin, penolong, peralatan ibu dan bayi. - Memberitahu ibu tentang tanda-tanda persalinan
2.	13 Maret 2022	Kunjungan II - Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital, DJJ, dll. - Menjelaskan hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu dan janin dalam keadaan baik - Mengajari ibu tehnik pelvic rocking menggunakan birthingball a. Duduk diatas bola dengan kaki sedikit dibuka agar keseimbangan tubuh tetap terjaga,

		dengan posisi tangan berada dipinggang atau lutut. Kemudian gerakan pinggul ke samping kiri, kanan, depan, belakang dan melingkar. Lakukan berulang dengan 2x8 hitungan. b. Berdiri dengan posisi kaki sedikit dibuka dan bersandar pada bola dengan posisi seperti merangkul bola. Lakukan gerakan ini selama 5 menit. c. Berlutut bersandar pada bola yaitu posisikan badan bersandar ke depan dengan posisi seperti merangkul bola kemudian minta pendamping untuk memberi tekanan halus pada punggung bawah ibu. Lakukan gerakan ini selama 5 menit. d. Jongkok bersandar pada bola yaitu bola diletakan menempel pada tembok atau papan sandaran kemudian ibu duduk dilantai dengan posisi jongkok dan bersandar membelakangi bola. Lakukan gerakan ini selama 5 menit, posisi ini akan membantu penurunan bagian terendah janin, sambil melakukan penilaian. - Memberitahu ibu untuk segera datang ke PMB jika sudah terdapat tanda-tanda persalinan
3.	22 Maret 2022	Kunjungan III - Memberikan intervensi penenerapan <i>pelvic rocking exercise</i> menggunakan <i>birthingball</i> bila pasien sudah mencapai kala 1 fase aktif. - Mendampingi ibu melakukan <i>pelvic rocking</i> menggunakan <i>birthing ball</i> selama persalinan dan melakukan pemantauan kemajuan persalinan.