

BIODATA PENULIS



A. Identitas Diri

Nama Lengkap : Wayan Ita Yulinda
Nomor Induk Mahasiswa : 1915401026
Tempat Tanggal Lahir : Raman Endra, 06 Juli 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Hindu
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Restu-Rahayu Kecamatan Raman Utara
Kab. Lampung Timur

B. Riwayat Pendidikan

2006 – 2007 : TK Saraswati
2007 – 2013 : SDN 1 Restu-Rahayu
2013 – 2016 : SMPN 2 Raman Utara
2016 - 2019 : SMAS Kartikatama Metro

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PELAKSANAAN PELVIC ROCKING EXERCISE MENGGUNAKAN
BIRTHINGBALL TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA PADA NY. N
DI PMB YENNY SUSANTI, A.Md.Keb
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Wayan Ita Yulinda / NIM : 1915401026

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir Program
Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

Bandar Lampung, Juni 2022

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

I Gusti Ayu Mirah WS, SST., M.Keb
NIP. 198203292006042001

Pembimbing Pendamping

Mugiati, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PELAKSANAAN *PELVIC ROCKING EXERCISE* MENGGUNAKAN
BIRTHINGBALL TERHADAP LAMA PERSALINAN KALA I
FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA PADA NY. N
DI PMB YENNY SUSANTI, A.Md.Keb
LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Wayan Ita Yulinda / NIM : 1915401026

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



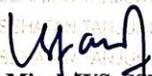
**Hj. Risneni, S.SiT., M.Kes
NIP. 196204031982102003**

Anggota Penguji I



**Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004**

Anggota Penguji II



**I Gusti Ayu Mirah/WS, SST., M.Keb
NIP. 198203292006042001**

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes
NIP. 197309061992122001**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Wayan Ita Yulinda

NIM : 1915401026

Program Studi : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pelaksanaan *Pelvic Rocking Exercise* Menggunakan *Birthingball* Terhadap Lama Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Terhadap Ny. N di PMB Yenny Susanti, A.Md.Keb Lampung Selatan”.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang diberikan.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung Juni 2022

MATERAI 10.000

Wayan Ita Yulinda
NIM. 1915401026

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas segala berkat dan karunia-Nya yang telah memberikan kesehatan, kesabaran dan kekuatan. Dengan segala ketulusan hati kupersembahkan Laporan Tugas Akhir ini kepada :

Kedua Orang Tuaku Tercinta,
Bapak Made Sudarwa dan Ibu Wayan Paryatun

Yang telah membesarkan, membimbing, mendoakan serta memberikan semangat dan selalu mendukung setiap langkahku. Terimakasih untuk semua kasih sayang dan cinta yang luar biasa sehingga aku bisa menjadi seseorang yang kuat dan sampai pada tahap ini.

Sahabat dan teman seperjuanganku,
Yang selalu memberikan bantuan, dukungan dan semangat untuk menjalani tiga tahun masa perkuliahan. Terimakasih atas kebersamaannya semoga kita bisa mencapai kesuksesan versi kita masing-masing.

Nyoman Apriyanto
Terimakasih because you always be my side.
Terimakasih telah menyediakan pundak untuk menangis, membantu serta mendengarkan semua keluh kesah sampai laporan tugas akhir ini terwujud.

Almamaterku tercinta Poltekkes Tanjungkarang,
Tempatku menimba ilmu dan menjadikanku lebih dewasa dari setiap pengalaman yang sudah terlewati sebagai langkahku menuju kesuksesan.

Last but not least,
For myself, thank you for doing all this hard work and for never giving up.
You're more than anyone else can imagine.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat, petunjuk dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Pelaksanaan *Pelvic Rocking Exercise* Menggunakan *Birthingball* Terhadap Lama Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primigravida Pada Ny. N di PMB Yenny Susanti, A.Md.Keb Lampung Selatan”

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Warjedin Aliyanto, SKM.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. DR. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Nelly Indrasari, S.SiT.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
4. I Gusti Ayu Mirah Widhi Sastri, SST.,M.Keb selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Mugiati, SKM.,M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Risneni, S.SiT.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Ranny Septiani, SST.,M.Keb selaku penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
8. Yenny Susanti, A.Md.Keb selaku Pembimbing Lahan Praktik yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan studi kasus ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang terbaik atas segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa laporan ini masih terdapat kekurangan maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan laporan ini sehingga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Bandar Lampung, Juni 2022

Penulis