

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Setelah asuhan kebidanan persalinan pada Ny. N dengan menerapkan *Pelvic Rocking* Menggunakan *Birthingball* Terhadap Lama Persalinan di PMB Yenny Susanti, A.Md.Keb dilaksanakan, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian telah terlaksana yaitu dengan mengumpulkan data subjektif, objektif, anamnesa dan pemeriksaan fisik yang terdiri dari identitas Ny. N usia 26 tahun G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> dengan usia kehamilan 39 minggu 4 hari dengan hasil anamnesa mengatakan perutnya mulas dan nyeri pinggang yang menjalar hingga ke perut bagian bawah disertai dengan keluar lendir bercampur darah sejak tanggal 22 Maret pukul 17.00 WIB
2. Interpretasi data dari hasil pengkajian dapat ditegakkan diagnosa yaitu Ny. N G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 39 minggu 4 hari inpartu kala I fase aktif janin, tunggal, hidup, intrauteri, presentasi kepala.
3. Perumusan diagnosa/masalah potensial pada Ny. N di PMB Yenny Susanti, A.Md.Keb telah dilakukan dan tidak ditemukan masalah potensial.
4. Pada kasus Ny. N tidak diperlukan tindakan segera karena tidak termasuk kedalam kategori kegawatdaruratan.
5. Rencana tindakan asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny. N telah ditetapkan yaitu *Pelvic Rocking Exercise* Menggunakan *Birthing ball* dengan menganjurkan Ny. N melakukan latihan 2 kali dalam seminggu dengan durasi 20 menit dan saat kala I fase aktif berlangsung.
6. Pelaksanaan tindakan asuhan kebidanan pada kasus Ny. N telah dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan dengan tehnik *Pelvic Rocking* Menggunakan *Birthingball* di PMB Yenny Susanti, A.Md.Keb di wilayah Lampung Selatan Tahun 2022 diberikan sejak

usia kehamilan 37 minggu dengan frekuensi latihan 2x seminggu sampai dengan pembukaan lengkap.

7. Evaluasi hasil tindakan asuhan kebidanan yang telah diberikan selama 2 minggu yaitu pada saat persalinan Ny. N menghadapi Kala I persalinan dengan durasi lebih singkat yaitu 4 jam.
8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan pada ibu bersalin primigravida terhadap Ny. N di PMB Yenny Susanti, A.Md.Keb Lampung Selatan Tahun 2022 telah dilakukan dengan menggunakan metode SOAP.

## **B. Saran**

Berdasarkan dari tinjauan kasus dan pembahasan kasus, penulis hendak menyampaikan beberapa saran dan masukan yang diharapkan dapat bermanfaat bagi semua pembaca diantaranya :

1. Bagi Klien

Membantu penurunan kepala janin sehingga membuat klien melewati proses persalinan dengan durasi yang lebih singkat dan lebih nyaman.

2. Bagi Bidan

Menerapkan *pelvic rocking* menggunakan *birthingball* terhadap kemajuan persalinan diharapkan lahan praktik mampu menjadi wadah dan fasilitator bagi ibu bersalin dalam menghadapi proses persalinan yang nyaman dan menyenangkan dalam melewati durasi kala I yang lebih singkat.

3. Bagi Institusi

Lebih memperdalam dalam memberikan materi tentang kehamilan sampai bersalin seperti senam hamil, prenatal yoga salah satunya latihan *pelvic rocking* menggunakan *birthingball* sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan serta harapannya Institusi pendidikan dapat menambah referensi dan bacaan mengenai topik *pelvic rocking* dan *birthing ball* dalam kehamilan dan persalinan sehingga mahasiswa memiliki

keterampilan khusus dalam memberikan pelayanan khususnya pada ibu bersalin.

4. Bagi Peneliti Lain

Melakukan penelitian atau studi kasus tentang pelaksanaan *pelvic rocking* dengan *birthingball* terhadap kemajuan persalinan dan kelancaran kala II dengan metode yang lebih baru serta dapat menerapkan ilmu yang telah didapatkan.