

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat ditarik kesimpulan :

1. Rata rata tingkat kecemasan menjelang persalinan sebelum dilakukan terapi murottal Al-Quran adalah sebesar 20,59 % termasuk kedalam kategori cemas sedang.
2. Rata rata tingkat kecemasan menjelang persalinan setelah dilakukan terapi murottal Al-quran adalah sebesar 11,18% termasuk kedalam kategori cemas ringan.
3. Berdasarkan uji statistik menunjukkan bahwa terdapat penurunan rata rata skor kecemasan antara pre-test dan post-test sebesar 9,412. Dan terdapat pengaruh pemberian terapi murottal Al-Quran terhadap tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III yang ditunjukkan dari nilai *p-value* 0,00.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang sudah diuraikan diatas, saran yang mungkin dapat dijadikan pertimbangan dan masukan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi

Semoga hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pustaka, pengetahuan, serta sumber informasi khususnya yang menyangkut dengan penurunan tingkat kecemasan menjelang persalinan pada ibu hamil trimester III dengan cara non-farmakologis yaitu menggunakan terapi murottal Al-Quran

2. Bagi tempat penelitian

Semoga dapat menganjurkan kepada seluruh ibu hamil trimester III untuk menerapkan terapi murottal Al-Quran sebagai salah satu pengobatan non-farmakologid untuk mengurangi kecemasan menjelang persalinan.

3. Bagi peneliti lain dalam penelitian selanjutnya

Disarankan agar dapat menjadi acuan dalam penelitian selanjutnya serta dapat diteruskan dan ditingkatkan agar menjadi sumber informasi yang dapat dipercaya terkait pengaruh terapi murottal Al-quran terhadap penurunan tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III.