

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN
Skripsi, Juni 2021

Nadiya Silvira

Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Hj. Zubaedah Syah Tahun 2021

99 halaman, 5 tabel, 3 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan yang terjadi pada ibu hamil tergantung dari usia kehamilan yang sedang dijalani dan pada trimester ketiga kecemasan dirasakan semakin meningkat karena berbagai hal seperti keadaan bayi yang dikandung, proses persalinan, nyeri yang dirasakan dll. Tindakan yang dapat dilakukan untuk mengurangi kecemasan diantaranya terapi murottal Al-Quran karena mendengarkan Al-Quran dapat menenangkan jiwa seseorang, sehingga dapat mengurangi kecemasan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi murottal Al-Quran terhadap tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III.

Penelitian ini menggunakan desain *pre- eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 16 orang ibu hamil trimester III . instrument penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Analisa data menggunakan *Paired Sample t- test*.

Berdasarkan hasil uji statistik menunjukkan bahwa didapatkan bahwa nilai penurunan rata-rata skor kecemasan antara pretest dan posttest dengan pemberian terapi Murottal Al-Quran adalah sebesar 9,412 dan ada pengaruh terapi murottal Al-Quran terhadap tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III (P-value 0,05). Berdasarkan hasil yang didapatkan pada penelitian ini diharapkan responden dapat menggunakan terapi Murottal Al-Quran sebagai pengobatan alternative non-farmakologis untuk mengurangi tingkat kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III.

Kata Kunci : Terapi Murottal Al-Quran, Tingkat Kecemasan, Ibu hamil Trimester III

Sumber : 30 bacaan (2003-2020)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR

Majoring in Midwifery

Thesis, June 2021

Nadiya Silvira

The Effect Of Murottal Al-Quran Therapy On Anxiety Levels In Facing Childbirth In PMB Hj.Zubaedah Syah in 2021

99 Pages, 5 tabels, 3 pictures, 11 attachment

ABSTRACT

Anxiety that occurs in pregnant women depends on the gestational age that is being lived and in the third trimester the anxiety is felt to increase due to various things such as the condition of the baby being conceived, the birth process, the pain felt etc. Actions that can be taken to reduce anxiety include murottal Al-Quran therapy because listening to the Koran can calm one's soul, so that it can reduce anxiety.

The purpose of this study was to determine the effect of murottal Al-Quran therapy on the level of anxiety facing childbirth in third trimester pregnant women.

This study uses a pre-experimental design with a one group pretest-posttest design approach. The number of samples in this study were 16 third trimester pregnant women. The research instrument used in this study was the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire. Data analysis using Paired Sample t-test.

Based on the results of statistical tests, it was found that the average decrease in anxiety scores between pretest and posttest with the provision of Murottal Al-Quran therapy was 9.412 and there was an effect of Murottal Al-Quran therapy on the level of anxiety facing childbirth in third trimester pregnant women (P- value 0.05). Based on the results obtained in this study, it is expected that respondents can use Murottal Al-Quran therapy as a non-pharmacological alternative treatment to reduce the level of anxiety facing childbirth in third trimester pregnant women.

Keyword : Murottal Al-Quran therapy, Anxiety Level, Trimester III pregnant women
Reading Sources : 30 readings (2003-2020)