

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 88 penderita tuberkulosis paru di RSUD Jend. A. Yani Metro tahun 2019 s.d 2020, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Dari 88 penderita TB paru, sebanyak 74 penderita (84%) mengalami anemia.
2. Nilai MCV rendah 26 penderita (58%), normal 43 penderita (35%), dan tinggi 5 penderita (7%). Nilai MCH rendah 28 penderita (38%), normal 38 penderita (51%), dan tinggi 8 penderita (5%). Nilai MCHC rendah 4 penderita (5%), normal 63 penderita (85%), dan tinggi 7 penderita (9%).
3. Sebanyak 43 penderita (58,1%) mengalami anemia jenis normokromik normositer, 27 penderita (36,5%) mengalami anemia hipokromik mikrositer, dan 4 penderita (5,4%) mengalami anemia makrositer.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, peneliti mempunyai saran sebagai berikut:

1. Untuk klinisi, perlu memperhatikan lagi kondisi penderita tuberkulosis paru yang mengonsumsi OAT untuk dapat melakukan pemeriksaan darah secara rutin guna mengetahui kejadian anemia.
2. Untuk PMO (Pengawas Minum Obat) pada penderita tuberkulosis paru yang mengalami anemia diharapkan untuk menjaga pola asupan nutrisi penderita guna menanggulangi kejadian anemia.
3. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk membahas mengenai kepositifan BTA yang dapat berpengaruh pada jenis anemia yang terjadi pada penderita tuberkulosis paru.