

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi : Kasus ini diambil di PMB Ina Juli A.
Waktu Pelaksanaan : Waktu pelaksanaan dimulai pada bulan Februari 2021 sampai dengan bulan April 2021.

B. Subjek Penelitian

Ny. E G₁P₀A₀ (Primigravida) di PMB Ina Juli A. dengan keluhan nyeri menjelang persalinan yang berada pada kala I fase aktif dan beragama Islam.

C. Instrumen Kumpulan Data

Instrumen pengumpulan data pada studi kasus ini menggunakan metode observasi, wawancara, dan studi dokumentasi melalui format asuhan kebidanan persalinan.

1. Observasi

Penulis melakukan pencarian serta pengumpulan data dan melakukan observasi keadaan klien melalui intervensi secara langsung sesuai dengan manajemen kebidanan.

2. Wawancara

Penulis mewawancarai secara langsung untuk mengetahui keadaan klien tentang masalah yang dirasakannya yaitu sebelum dan sesudah dilakukan terapi murottal Al-Quran dan dzikir.

3. Studi Dokumentasi

Studi kasus ini didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

a. S (Subjektif)

Bagian ini merupakan hasil pengumpulan data dasar klien melalui anamnesa yang dilakukan kepada klien serta suami dan berisikan keluhan yang dialami oleh klien.

b. O (Objektif)

Bagian ini berisikan pendokumentasian hasil pemeriksaan fisik klien, hasil TTV yang dapat membuktikan gejala klinis dan memperoleh fakta yang berhubungan dengan diagnosis klien dan akan dirumuskan ke dalam bagian analisa data (*assessment*).

c. A (Analisa Data)

Bagian ini merupakan analisa dan interpretasi (kesimpulan) dari data subjektif maupun objektif dalam mengidentifikasi diagnosa dan masalah potensial serta berisikan tindakan segera yang berupa tindakan mandiri sesuai kewenangan yang dilakukan oleh bidan atau tindakan yang memerlukan kolaborasi dengan dokter.

d. P (Penatalaksanaan)

Bagian ini merupakan tindakan perencanaan dan evaluasi berdasarkan data yang berada di bagian analisa data (*assesment*) agar dapat tercapainya kondisi yang optimal dan dapat terciptanya kesejahteraan pada pasien.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data Primer dan Sekunder

1. Data Primer

Pengumpulan data pada kegiatan studi kasus ini menggunakan data primer yaitu melalui wawancara untuk mengumpulkan informasi terkait dengan keadaannya secara langsung kepada klien yang bersangkutan sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Melakukan observasi keadaan umum klien melalui intervensi tindakan yang dilakukan, TTV, kontraksi secara langsung melalui pemeriksaan fisik yaitu Inspeksi dengan penglihatan, Auskultasi melalui indra pendengaran, Palpasi dengan melakukan perabaan.

2. Data Sekunder

Pada kasus ini data diperoleh melalui data sekunder yaitu diperoleh dari catatan medik pasien, sumber-sumber lain yang mendukung studi kasus ini berupa jurnal penelitian sebelumnya dan buku-buku yang memiliki keterkaitan atau membahas tentang nyeri menjelang persalinan yang dirasakan oleh klien, dan didokumentasikan ke dalam bentuk SOAP.

E. Bahan dan Alat

Alat dan bahan yang dibutuhkan yaitu:

1. Observasi
 - a. Lembar partograf
 - b. Jam tangan
 - c. Pena
2. Terapi Murottal Al-Quran
 - a. *Earphone* atau *Headphone*
 - b. *Handphone* yang berisikan audio surat Ar-Rahman
3. Wawancara
 - a. Format *informed consent* dan buku KIA
 - b. Lembar acuan skala gambar untuk menilai intensitas nyeri
 - c. Pena atau pensil

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 1. Jadwal Perencanaan Kegiatan

NO	WAKTU	PERENCANAAN	LOKASI
1.	22 Februari 2021	a. Melakukan informed consent untuk meminta persetujuan ibu sebagai pasien studi kasus laporan tugas akhir. b. Melakukan pendekatan dengan pasien. c. Menjelaskan dan memastikan ibu mengerti penjelasan tentang peran nya sebagai pasien laporan tugas akhir. d. Memeriksa TTV ibu. e. Menjelaskan kepada ibu mengenai ketidaknyamanan pada masa kehamilan TM 3. f. Mendiskusikan persiapan	PMB Ina Juli A.

		persalinan bersama ibu dan suami. g. Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan. h. Melakukan evaluasi terhadap asuhan yang telah diberikan.	
2.	27 Februari 2021	a. Melakukan informed consent kembali mengenai peran pasien studi kasus laporan tugas akhir. b. Mengkaji data pasien. c. Memeriksa TTV ibu. d. Menjelaskan dan memastikan kembali bahwa ibu mengerti pentingnya pengurangan intensitas rasa nyeri dengan terapi murottal Al-Quran dan dzikir. e. Memberikan asuhan persalinan kala I fase aktif yaitu pengurangan intensitas nyeri dengan menggunakan terapi murottal Al-Quran dan dzikir. f. Melakukan intervensi secara langsung dan menilai perubahan intensitas rasa nyeri sebelum dan sesudah dilakukan intervensi. g. Memberi dukungan dan semangat kepada ibu dalam proses persalinan. h. Pendokumentasian ke SOAP.	PMB Ina Juli A.
3.	5 Maret 2021	a. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan. b. Memastikan involusi uterus berjalan	PMB Ina Juli A.

		normal. c. Menjelaskan dan menilai adanya tanda-tanda bahaya masa nifas. d. Menjelaskan kepada ibu mengenai tanda-tanda bahaya pada bayi dan pentingnya ASI eksklusif. e. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi. f. Memberikan ibu tablet tambah darah FE diminum 1x1. g. Menjelaskan pada ibu bahwa ibu nifas tidak mempunyai pantangan apapun untuk makanan dan minumannya namun ibu disarankan untuk menghindari jamu-jamuan karena dapat menghambat proses involusi uterus dan produksi ASI. h. Menganjurkan ibu untuk menjaga pola istirahat. i. Menjelaskan tentang vulva hygiene dan kebersihan diri di rumah kepada ibu. j. Meminta ibu untuk segera mendatangi tenaga kesehatan terdekat bila terjadi tanda bahaya masa nifas.	
4.	7 April 2021	a. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan. b. Memastikan involusi uterus berjalan normal.	PMB Ina Juli A.

		c. Menilai ada atau tidak nya tanda-tanda demam, infeksi atau perdarahan abnormal. d. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang bergizi. e. Meminta ibu untuk segera mendatangi tenaga kesehatan terdekat bila terjadi tanda bahaya masa nifas. f. Memberitahu ibu untuk membawa bayi nya ke posyandu bulan ini untuk menerima imunisasi BCG+Polio I. g. Memberikan edukasi mengenai kontrasepsi (KB) yang akan ibu gunakan.	
--	--	--	--