

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR(SOP) PEMBUATAN AROMATERAPI SEREH

1.Pengertian	<p>Daunsereh(<i>contronella oil</i>) adalah salah satu dari sekian banyak tanaman yang menghasilkan minyak atsiri. Tak cuma itu, daun sereh juga punya peranan penting untuk menjaga kesehatan serta mengatasi berbagai penyakit.</p> <p><i>Citronella oil</i> memiliki konsentrasi tinggi antioksidan dan fitokimia yang berasal dari batang dan daun sereh wangi (<i>cymbopogon nardus</i>).</p>
2.Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan nafsu makan anak 2. mencukupi kadar gizi untuk anak balita
3.Ruang Lingkup	<p>Anak balita usia 3-4 tahun dengan nafsu makan menurun</p>
4.Prosedur	<p>PERSIAPAN</p> <p>1.Peralatan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alat mengukur tinggi badan • LILA • Timbangan • Diffuser <p>2.Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Essential oil beraroma sereh b. Air <p>3.Klien</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Jelaskan tujuan, manfaat, prosedur, Dan pengisian lembar persetujuan pada orangtua klien

- b. Pastikan orangtua klien mengerti Dan paham tentang langkah-langkah pembuatan lilin aromaterapi sereh

PENATALAKSANAAN

- a. Siapkan diffuser dan letakkan di sisi bagian ruangan yang permukaannya rata agar tidak tumpah.
- b. Tempatkan handuk dibawah difusser untuk menyerap air yang menetes ketika diffuser dinyalakan
- c. Angkat penutup diffuser
- d. Isi diffuser dengan air,tuangkan kedalam tangki air diffuser secara hati hati
- e. Tambahkan 3-10 tetes minyak esensial beraromaterapi sereh
- f. Pasang kembali penutup diffuser lalu nyalakan

Lampiran 2

Tindakan :

Preinteraksi	
1.	Cek catatan medis klien
2.	Siapkan alat dan bahan
Tahap Orientasi	
3	Beri salam kepada klien dan memperkenalkan diri (untuk pertemuan pertama)
4	Menanyakan keluhan pasien kepada orangtua
5	Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien dan keluarga
6	Beri kesempatan orangtua klien dan keluarga bertanya
Tahap kerja	
7	Jaga privasi klien
8	Hidupkan diffuser lalu beri cairan aromaterapi seroh kedalam diffuser yang sudah disiapkan, usahakan jarak antara diffuser aromaterapi dan posisi anak cukup jauh dan berjarak
9	Biarkan anak menghirup aromaterapi dari diffuser yang sudah di hidupkan selama 10-15 menit dimalam hari, lakukan kegiatan ini selama 15 hari
12	Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman klien
Terminasi	
13	Evaluasi hasil kegiatan
14	Berikan umpan postif
15	Atur pertemuan selanjutnya dan akhir kegiatan dengan baik
16	Bereskan peralatan
17	Cuci tangan
Dokumentasi	
18	Catat hasil kegiatan

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI SEREH TERHADAP
PENINGKATAN NAPSU MAKAN ANAK BALITA USIA 3-5 TAHUN

Minggu ke-	Pemberian aromaterapi sereh pada An. A	Berat badan sesudah diberikan aromaterapi
Minggu ke-1	Penulis melakukan pemberian aromaterapi sereh dibantu oleh ibu An. A	
Minggu ke-2	Ibu sedikit-sedikit mulai mengurangi cemilan yang tidak baik pada anak Penulis dibantu ibu An.A melakukan pemberian aromaterapi sereh	
Minggu ke-3	Penulis melihat dan membantu ibu dalam pemberian aromaterapi sereh pada An. A Ibu merasa ada peningkatan napsu makan pada anak	
Minggu ke-4	Penulis melihat dan membantu ibu dalam pemberian aromaterapi sereh pada An. A Ibu merasa senang dan lega karna anak sudah ingin makan	
Dst.		

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno-Hatta No 1, Hutanjaya, Bantul, Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : An. Ny. Lusi Margita

Umur : 4 tahun

Alamat : Tulang Bawang, Menggala

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada anak balita. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Adella Mutiara

NIM : 1815401144

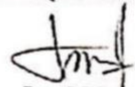
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Tulang Bawang, April 2021

Mahasiswa,


Adella Mutiara

Klien(ibu dari anak),


Lusi Margita

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,


Supartini, A.Md.Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno-Hatta No 1, Halimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : An. Ny. Lusi Margita
Umur : 4 tahun
Alamat : Tulang Bawang, Menggala

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada anak balita. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Adella Mutiara
NIM : 1815401144
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Tulang Bawang, April 2021

Mahasiswa,


Adella Mutiara

Klien(ibu dari anak),


Lusi Margita

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,


Supartini, A.Md.Keb

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Rajuwatu, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Lusi Margita

Umur : 33 tahun

Alamat : Tulang Bawang, Menggala

Menyatakan bahwa saya selaku ibu dari anak telah diberikan penjelasan dan penatalaksanaan mengenai cara peningkatan napsu makan pada anak balita .

Tulang Bawang, April 2021

Mahasiswa,


Adella Mutiara

Suami/Keluarga,


Hanafi

Klien (ibu dari anak),


Lusi Margita

Menyetujui,
Pembimbing Lahan,


Supatni, A.Md.Keb