

BAB IV
HASIL TINJAUAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS TERHADAP NY.Y P1A0
DI PMB RUBIYATI, A.Md.Keb TANJUNG BINTANG
LAMPUNG SELATAN

1 HARI POST PARTUM

Anamnesa oleh : Anisa Verani Cahya
Hari/Tanggal : 25 Februari 2021
Waktu : 11.00 WIB
Tempat : PMB Rubiyati, A.Md.Keb

SUBJEKTIF (S)

| | | |
|--------------|---|----------------|
| A. Identitas | : Istri | Suami |
| Nama | : Ny. Y | Tn. D |
| Umur | : 21 tahun | 24 tahun |
| Agama | : Islam | Islam |
| Suku/Bangsa | : Jawa/Indonesia | Jawa/Indonesia |
| Pendidikan | : SMA | SMA |
| Pekerjaan | : IRT | Buruh |
| Alamat | : Desa Sindang Sari, Kec. Tanjung Bintang, Kab. Lampung Selatan. | |

B. Anamnesa

1. Keluhan utama :
 - a. Ibu mengatakan perutnya masih merasa mulas
 - b. Ibu mengatakan ASInya belum keluar
 - c. Ibu mengatakan bayinya belum mau menyusui

2. Riwayat Persalinan Ini P1A0

| | |
|------------------|-------------------------------------|
| Tangga Lahir | : 24 Februari 2021, pukul 11.30 WIB |
| Tempat | : PMB Rubiyati, Amd. Keb |
| Penolong | : Bidan |
| Jenis Persalinan | : Spontan |
| Lama Persalinan | : 25-30 menit |
| Ketuban Pecah | : (+) Keadaan Bayi Baru Lahir Baik |
| Jenis Kelamin | : Perempuan |
| BB | : 3100 gram |
| PB | : 50 cm |
| Apgar Score | : 9/10 |

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran *compos mentis*, dan keadaan emosional stabil, serta telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil tekanan darah 110/80 mmHg, detak nadi sebanyak 80 kali/menit, jumlah pernapasan 22 kali/menit, dan suhu badan ibu 36,4⁰C.

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah : Tidak oedema dan tidak pucat
Konjuktiva : Merah muda
2. Payudara
 - Pembesaran : Ya, simetris kanan dan kiri
 - Puting susu : Menonjol
 - Benjolan : Tidak ada
 - Pengeluaran : ASI
3. Palpasi Abdomen : Kontraksi baik, TFU 3 jari bawah pusat
4. Kandung kemih : Tidak penuh
5. Anogenital
 - Vulva dan vagina : Tidak ada tanda-tanda infeksi Pengeluaran pervaginam : *Lochea rubra*

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 21 tahun postpartum hari ke-1 normal

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa ibu dalam keadaan baik.
2. Menjelaskan pada ibu untuk sesering mungkin menyusui bayinya minimal 2-3 jam sekali dan secara on demand di kedua payudara secara bergantian.
3. Menjelaskan pada ibu menggunakan ABPK ber-KB mengenai metode kontrasepsi yang dapat dipakai pada ibu nifas, yaitu MAL (Metode Amenorea Laktasi), dan IUD (*Intra Uterine Device*)
4. Menjelaskan manfaat ASI dalam proses metode kontrasepsi MAL kepada ibu
5. Menyarankan ibu bisa menggunakan metode kontrasepsi MAL, jika ASI ibu sudah lancar dan bayinya menyusui kuat.

3 HARI POSTPARTUM

Anamnesa oleh : Anisa Verani Cahya
Hari/Tanggal : Minggu, 28 Februari 2021
Waktu : 09.00 WIB
Tempat : Rumah Ny.Y

SUBJEKTIF (S)

1. Keluhan utama

- a. Ibu mengatakan bayinya menyusu kuat
- b. Ibu mengatakan belum berhubungan dengan suami sampai saat ini
- c. Ibu mengatakan belum menstruasi sampai saat ini
- d. Ibu mengatakan ingin melakukan metode kontrasepsi MAL dikarenakan ibu memberikan ASI Eksklusif

2. Riwayat Menyusui

Ibu mengatakan bayinya sering menangis, namun menyusu kuat. Dalam sehari ibu bisa menyusui bayinya 10-12 jam sehari atau setiap 4-6 jam.

3. Riwayat Seksual

Ibu mengatakan setelah melahirkan, belum melakukan hubungan seksual.

4. Riwayat KB

Ibu belum pernah menggunakan alat kontrasepsi.

5. Kebutuhan Sehari-hari

- a. Pola Makan : 3x sehari 1 porsi
Jenis menu : Nasi, lauk pauk, dan buah
Pola Minum : 10-12 gelas sehari
Jenis : Air putih dan susu
- b. Pola Eliminasi
BAB : 3x sehari

BAK : 5-6x sehari

c. Pola Istirahat

Tidur Siang : 1-2 jam

Tidur Malam : 5-6jam

d. Pola Aktivitas

Ibu sudah mulai melakukan aktivitas, yaitu mengurus rumah tangga

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum ibu baik, kesadaran *composmentis*, dan keadaan emosional stabil, serta telah dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dengan hasil tekanan darah 120/80 mmHg, detak nadi sebanyak 82 kali/menit, jumlah pernapasan 22 kali/menit, dan suhu badan ibu 36,6⁰C.

B. Pemeriksaan Fisik

1. Wajah

Keadaan wajah tidak *oedema*, tidak pucat, keadaan *konjunktiva* merah muda, *sclera* putih bersih. Keadaan hidung bersih tidak terdapat polip, keadaan telinga bersih tidak ada serumen, dan keadaan mulut bersih, serta gigi tidak ada yang berlubang dan tidak ada caries.

2. Payudara

Keadaan payudara dimana pembesaran payudara antara kanan dan kiri sudah simetris, tidak ada pembengkakan pada payudara, puting susu menonjol, pengeluaran ASI lancar, dan tidak terasa nyeri atau keras ketika di palpasi.

3. Abdomen

Kontraksi uterus baik, tinggi fundus uteri terletak pada pertengahan pusat symphysis, tidak ada nyeri tekan pada perut bagian bawah.

4. Kandung Kemih

Tidak penuh

5. Anogenital

Vulva dan vagina tidak ada tanda-tanda infeksi dan pengeluaran pervaginam *lochea sanguinolenta*

6. Ekstremitas

Pada ekstremitas atas tidak ada *oedema* dan kemerahan. Pada ekstremitas bawah tidak ada *oedema*, kemerahan, varises, dan dilakukan pemeriksaan *reflek patella* hasilnya positif kanan dan kiri.

7. Pola Eliminasi

BAK dan BAB sudah lancar

ANALISA(A)

Diagnosa : Ny. A 21 tahun P₁A₀ Post Partum hari ke 5

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dalam keadaan baik.
2. Mengingatkan ibu untuk tetap memberikan ASI sesuai teknik menyusui yang benar.
3. Mengingatkan ibu untuk tetap memberi ASI saja kepada bayinya tanpa batas waktu agar ibu dapat menerapkan metode kontrasepsi secara optimal.
4. Mengajukan ibu untuk memberikan ASI Eksklusif pada bayinya sampai umur 6 bulan untuk keberhasilan metode kontrasepsi MAL
5. Mengajukan ibu untuk tetap menggunakan alat kontrasepsi lainnya, dikarenakan metode MAL ini bergantung sekali pada kemampuan ibu dalam menyusui bayinya, agar tidak menimbulkan kehamilan yang tidak diinginkan.
6. Mengingatkan ibu dan keluarga agar segera menghubungi bidan apabila mengenali tanda-tanda bahaya pada ibu nifas.