

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan studi literature dari 3 jurnal penelitian didapatkan Kesimpulan sebagai berikut :

1. Teknik menyikat gigi horizontal menyebabkan terjadinya resesi ginggiva dengan tingkat keparahan resesi ginggiva ringan dan resesi ginggiva kelas IV.
2. Gigi dengan teknik vertikal menyebabkan resesi ginggiva berat dan resesi ginggiva pada klasifikasi kelas III.

B. Saran

1. Diharapkan agar masyarakat >30 tahun menyikat gigi dengan teknik yang tepat pada setiap bagian permukaan gigi, dan rutin menyikat gigi 2x sehari pada malam sebelum tidur dan pagi setelah sarapan. Serta memilih sikat gigi dengan permukaan bulu yang lembut untuk mengurangi resiko luka ada gusi karena menyikat gigi dengan tekanan yang teralu kuat dan bulu sikat gigi yang kasar.
2. Diharapkan Penyuluhan menyikat gigi yang baik dan benar dengan metode drill dapat dilakukan lebih aktif dengan responden yang lebih banyak sehingga makin banyak masyarakat yang mengetahui cara menyikat gigi

yang baik dan benar untuk mencegah terjadinya resesi ginggiva lebih parah lagi.

3. Peyuluhan tentang resesi ginggiva dan menyikat gigi yang baik dan benar dapat lebih berkembang dan lebih bervariasi lagi agar masyarakat umur >30 tahun lebih mudah memahami dan mengaplikasikan menyikat gigi yang baik dan benar sebagai salah satu upaya pencegahan resesi ginggiva.