

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
Karya Tulis Ilmiah, 10 JUNI 2021

CICI NURALIA

**RESESI GINGGIVA PADA USIA  $\geq 30$  TAHUN**

xiii + 62 halaman + 8 Gambar

**ABSTRAK**

Resesi gingiva adalah hilangnya jaringan gusi dari pangkal gigi pada permukaan akar. Resesi gingiva adalah terjadi pada masyarakat umur  $>30$  tahun memiliki prevalensi yang tinggi. Resesi gingiva dapat menyebabkan masalah kesehatan gigi dan mulut lainnya apabila tidak segera dicegah dan ditangani seperti karies servikal, gigi goyang dan lain – lain.

Jenis penelitian yang digunakan dalam menyusun karya tulis ilmiah ini adalah studi kepustakaan yang bertujuan untuk mengetahui tingkat resesi gingiva dari perilaku teknik menyikat gigi pada usia  $\geq 30$  tahun. Berdasarkan hasil studi kepustakaan dari 3 jurnal didapatkan masyarakat

yang menyikat gigi dengan teknik menyikat gigi horizontal menderita resesi gingiva ringan dan klasifikasi resesi gingiva kelas IV serta pada masyarakat yang menyikat gigi dengan teknik vertikal menderita resesi gingiva sedang dan resesi gingiva kelas III. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan kesgilit dan cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Disarankan untuk tenaga kesehatan gigi dan mulut agar dapat mengedukasi lebih giat lagi pada masyarakat usia  $\geq 30$  tahun dengan menggunakan metode pembelajaran drill tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar dan tentang pengetahuan kesehatan gigi dan mulut seperti resesi gingiva

Kata Kunci : Resesi gingiva, teknik menyikat gigi, klasifikasi resesi gingiva  
Daftar Bacaan : 20 (1996-2019)

**TANJUNGPURAN HEALTH POLYTECHNIC**  
**DEPARTMENT OF DENTAL HEALTH**  
Scientific Writing, 10 JUNE 2021

CICI NURALIA  
**GINGIVAL RECESSION AT THE AGE OF 30 YEARS**  
xiii + 62 Pages + 8 Picture

### **ABSTRACT**

Gingival recession is the loss of gum tissue from the base of the tooth to the root surface. Gingival recession occurs in people aged > 30 years and has a high prevalence. Gingival recession can cause other dental and oral health problems if not immediately prevented and treated such as cervical caries, loose teeth and others.

The type of research used in compiling this scientific paper is a literature study which aims to determine the level of gingival recession from the behavior of brushing teeth at the age of 30 years. Based on the results of a literature study from 3 journals, it was found that people who brush their teeth using the horizontal brushing technique suffer from mild gingival recession and class IV gingival recession classification and people who brush their teeth with vertical technique suffer from moderate gingival recession and class III gingival recession. This is due to a lack of knowledge about the problem and how to brush your teeth properly and correctly.

It is recommended for dental and oral health workers to be able to educate more actively in people aged 30 years by using the drill learning method on how to brush teeth properly and correctly and about dental and oral health knowledge such as gingival recession.

**Keywords:** Gingival recession, tooth brushing technique, classification of gingival recession

**Reading List :** 20 (1996-2019)