

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny. A usia 21 tahun dengan keluhan mual muntah dengan menerapkan manajemen varney yang dapat diambil kesimpulan pada pengkajian data di peroleh hasil data subjektif ibu mengatakan pusing, lemas, mual muntah \pm 4 kali sehari. Data objektif meliputi keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/60 mmHg, Nadi : 78 x/menit, pernafasan : 20x/menit, suhu : 36,5°C, BB sebelum hamil : 56 kg, BB sekarang : 58 kg, TB : 155 cm dan LILA : 26 cm.

Pada langkah interpretasi data diperoleh diagnosa kebidanan yaitu Ny. A usia 21 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 7 minggu dengan emesis gravidarum perencanaan yang akan dilakukan adalah memberi edukasi hidup sehat ibu dan janin, menjelaskan penyebab mual muntah yang dikeluhkan, menganjurkan ibu untuk segera memakan sesuatu yang ringan setelah bangun tidur di pagi hari, menganjurkan ibu untuk makan sedikit tetapi sering, menganjurkan ibu untuk konsumsi makanan yang mengandung karbohidrat tinggi, memberikan ibu wedang jahe bubuk untuk membantu mengurangi mual muntah dan dapat membuat perut terasa lebih nyaman, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup.

Pelaksanaan dilakukan dengan baik sesuai rencana yang disusun karena adanya dukungan keluarga dalam membantu memberikan dukungan pada ibu.

Evaluasi hasil asuhan kebidanan terhadap Ny. A dengan emesis gravidarum yaitu setelah 5 kali pertemuan dilakukan didapatkan hasil Ny. A berhasil mengatasi mual dan muntah serta pusing seperti yang dikeluhkan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain

1. Bagi Poltekkes Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi politeknik, Politeknik Kesehatan TanjungKarang Program Studi Kebidanan Metro khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada ibu hamil dengan emesis gravidarum. Serta diharapkan mahasiswa dapat mengaplikasikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. Bagi BPM Eni Kurniawati, S.ST

Diharapkan agar dapat menginformasikan pelayanan kesehatan, menginformasikan terhadap ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum dengan edukasi dan asuhan kebidanan yang sesuai.