

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. A DENGAN
EMESIS GRAVIDARUM DI SEKAMPUNG

A. Kunjungan Awal

Tempat pengkajian : TPMB Eni Kurniawati, S.ST

Tanggal pengkajian : 27 Januari 2022

Jam pengkajian : 09.20 WIB

Pengkaji : Novita Ulan Sari

1. Data Subjektif

a. Identitas/biodata

Nama Ibu	: Ny. A	Nama Suami	: Tn. R
Umur	: 21 tahun	Umur	: 27 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Kutosari	Alamat	: Kutosari
No. hp	: 085809238764		
Golongan darah	: AB		

b. Alasan kunjungan

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan mengeluh mual muntah \pm 4 kali dalam sehari pada pagi hari.

c. Riwayat menstruasi

HPHT : 10-12-2021

TP : 17-09-2022

Siklus : \pm 28 hari

Masalah : Tidak ada

d. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia saat kawin : 18 tahun

Lama perkawinan : 3 tahun

e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tanggal/ tahun lahir	Usia kehamilan	Jumlah persalinan	Penolong	Penyulit	Jenis kelamin	Berat badan	Panjang badan	Keadaan anak sekarang
1	30 Februari 2018	40 minggu	Tunggal	Bidan	Tidak ada	Laki- laki	3400 gr	48 cm	Hidup, sehat

f. Riwayat kehamilan ini

Masalah yang dialami : Mual dan muntah \pm 4 kali dalam sehari pada pagi hari saat bangun tidur, mual saat mencium aroma bawang goreng, pusing dan badan terasa lemas.

g. Riwayat imunisasi TT

Ibu mengatakan imunisasi TT sudah 4 kali.

h. Riwayat penyakit dan bedah operasi

Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit serius dan tidak pernah bedah operasi.

- i. Riwayat penyakit yang berhubungan dengan masalah kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak memiliki masalah kesehatan reproduksi.

- j. Riwayat kesehatan keluarga

Ibu mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit menurun seperti diabetes, hipertensi, TBC dan jantung. Ibu juga mengatakan keluarga tidak ada riwayat penyakit yang menular seperti HIV/AIDS dan hepatitis.

- k. Riwayat KB

Ibu mengatakan sudah pernah KB Suntik

- l. Pola pemenuhan kebutuhan sehari hari

Umum : Ibu mengatakan nafsu makan berkurang biasanya 3 kali sehari saat hamil jadi 2 kali dan porsi lebih sedikit, minum \pm 6-7 gelas sehari, kebutuhan eliminasi tidak ada masalah. Istirahat cukup ibu tidur 7-11 jam sehari dan ibu beraktifitas rumah tangga seperti biasa.

Psikososial : Ibu mengatakan senang dengan kehamilan keduanya

Lainnya : Ibu mengatakan sudah mempunyai KIS

2. Data Obyektif

- a. Pemeriksaan Fisik

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Tanda vital

TD : 110/60 mmHg Nadi : 78 x/menit

Suhu : 36,5°C Pernapasan : 20 x/menit

BB sebelum hamil : 56 kg
BB sekarang : 58 cm
Tinggi badan : 155 cm
IMT : 23,3 kg/m²
LILA : 26 cm

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala : Normal, tidak ada benjolan
- 2) Wajah : Simetris kanan dan kiri, tidak ada pembengkakan, dan tidak pucat
- 3) Mata : Konjungtiva merah muda, sclera putih
- 4) Hidung : Tidak ada pernapasan cuping hidung
- 5) Mulut : Bibir merah muda tidak pucat, mukosa merah muda, gigi tidak ada caries
- 6) Telinga : Daun telinga simetris, tidak ada secret
- 7) Leher : Tidak ada pembengkakan pada kelenjer tyroid
- 8) Payudara kanan & kiri : Simetris, puting susu menonjol, tidak ada benjolan/masa
- 9) Abdomen : Tidak ada bekas luka operasi, tidak ada striae
Leopold I : Belum teraba
- 10) Ekstremitas : Turgor kulit elastis kembali kurang dari 1 detik, tidak terdapat oedema atau varises dan refleks pattela (+) kanan dan kiri
- 11) Genitalia : Tidak dilakukan pemeriksaan

c. Pemeriksaan Penunjang

Hb : 11,5 gr%

PP test : (+)

3. Analisis

Diagnosa : G₂P₁A₀ usia kehamilan 7 minggu dengan emesis
gravidarum

4. Penatalaksanaan

Tabel 3
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Diagnosa : G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 7 minggu dengan emesis gravidarum							
No	Perencanaan	Penatalaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Jelaskan ibu hamil tentang kondisinya saat ini	27/01/2022 09.00 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu saat ini hamil dengan emesis gravidarum.	Novita	27/01/2022 09.05 WIB	Ibu telah mengetahui kondisinya saat ini hamil dengan emesis gravidarum	Novita
2.	Jelaskan kepada ibu tentang emesis gravidarum : 1. Pengertian 2. Tanda dan gejala 3. Penyebab 4. Dampak 5. Penatalaksanaan	09.05 WIB	1. Menjelaskan kepada ibu bahwa emesis gravidarum adalah mual yang disertai muntah dengan frekuensi kurang dari 5 kali 2. Tanda gejala emesis gravidarum yaitu pusing, lemas, perut kembung, dan mual muntah. 3. Emesis gravidarum disebabkan oleh peningkatan HCG (Human Chorionic Gonadotropin) 4. Dampak dari emesis gravidarum bagi ibu yaitu dehidrasi, penurunan berat badan, mengganggu aktivitas sehari-hari, dan perubahan metabolisme tubuh. Dampak bagi bayi yaitu kekurangan nutrisi, bblr, abortus, dan malformasi tubuh bayi. 5. Penatalaksanaan emesis gravidarum antara lain farmakologis, non farmakologis, dan terapi komplementer	Novita	09.15 WIB	1. Ibu mengetahui tentang emesis gravidarum 2. Ibu mengetahui tanda gejala emesis gravidarum 3. Ibu mengetahui penyebab emesis gravidarum 4. Ibu mengetahui dampak emesis gravidarum 5. Ibu mengerti bagaimana penatalaksanaan emesis gravidarum	Novita
3.	Jelaskan pada ibu cara pemenuhan kebutuhan nutrisi	09.15 WIB	Menjelaskan kepada ibu cara pemenuhan kebutuhan gizi ibu hamil yaitu : a. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi seimbang seperti nasi, telur, tempe tahu, daging, sayuran, kacang-kacangan, buah-buahan, dan susu.	Novita	09.25 WIB	Ibu sudah mengerti dan dapat menyebutkan ulang	Novita

			<p>b. Menganjurkan ibu memperbanyak minum air putih minimal 7-8 gelas perhari untuk mencegah ibu mengalami dehidrasi.</p> <p>c. Menganjurkan ibu untuk menghindari konsumsi minuman yang mengandung kafein yaitu kopi, tembakau, dan alcohol karena dapat menimbulkan mual dan muntah.</p> <p>d. Menganjurkan ibu makan dalam porsi kecil namun sering dan dianjurkan untuk tidak makan makanan yang terlalu pedas, berminyak, bersantan atau makanan yang berbau sangat menyengat sehingga membuat ibu merasa mual.</p> <p>e. Menganjurkan ibu setiap bangun tidur dipagi hari agar bangun secara perlahan-lahan jangan tiba-tiba langsung berdiri tetapi miring terlebih dahulu, kemudian duduk sebentar lalu berdiri perlahan untuk menghindari mual, muntah dan pusing.</p>			<p>Ibu mengatakan sudah minum 6-7 gelas perhari</p> <p>Ibu bersedia untuk tidak minum kopi dan alcohol</p> <p>Ibu mengatakan sudah makan 4 kali sehari namun nasinya lebih sedikit, dan sudah mengurangi makan yang pedas</p> <p>Ibu mengatakan sudah 3 hari ini bangun tidur perlahan lahan duduk dulu dan tidak langsung berdiri.</p>	
4.	Beri ibu tablet asam folat dan B6	09.25 WIB	Memberikan 30 tablet anelat (Asam Folat 1000 mcg), 1x1 tablet malam hari dan B6 dengan dosis 3x25 mg	Novita	09.28 WIB	Ibu menerima 30 tablet dan bersedia untuk minum 1 kali sehari pada malam hari. Ibu menerima B6 untuk mengurangi mual	Novita
5.	Jelaskan tanda bahaya kehamilan	09.28 WIB	Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya kehamilan yaitu perdarahan dari jalan lahir, muntah terus dan tak mau makan, demam tinggi, jantung berdebar-debar atau nyeri di dada, batuk lama (lebih dari 2 minggu) dan terasa sakit pada saat kencing atau keluar keputihan atau gatal-gatal didaerah kemaluan. Apabila mengalami keluhan tersebut segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat.	Novita	09.36 WIB	Ibu telah mengerti tanda bahaya kehamilan dan dapat menyebutkannya	Novita
6.	Anjurkan ibu untuk berolahraga ringan.	09.36 WIB	Menganjurkan ibu untuk berolahraga ringan dan menghirup udara segar di pagi hari seperti berjalan kaki untuk membantu mengurangi rasa mual dan muntah di pagi hari.	Novita	09.40 WIB	Ibu mengatakan kemarin sudah marathon.	Novita

7.	Libatkan suami dan keluarga untuk memberi dukungan dan perhatian pada ibu	09.40 WIB	Melibatkan keluarga untuk membantu dalam memberi dukungan dan perhatian kepada ibu untuk a. Makan sedikit tapi sering b. Beraktivitas sesuai kebutuhan	Novita	09.43 WIB	Suami selalu menemani ibu	Novita
8.	Anjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang	09.43 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang pada tanggal 01/02/2022	Novita	09.46 WIB	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang pada tanggal tersebut	Novita

B. Catatan Perkembangan I

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan Umur	Data Subjektif	Data Objektif	Analisis
1.	01/02/2022 10.10 WIB	Ny. A usia 21 tahun	Ibu mengatakan masih mual dan muntah ± 4 kali sehari, susah tidur karena pusing, serta badan masih terasa lemas, jika mencium aroma yang tajam ibu langsung mual dan muntah.	Keadaan umum : Lemas Kesadaran : Composmentis BB : 56 kg TD : 110/70 mmHg Nadi : 82 x/menit Pernafasan : 20 x/menit Suhu : 36,6°C	Diagnosa : G ₂ P ₁ A ₀ , usia kehamilan 7 minggu 5 hari, dengan emesis gravidarum.

Tabel 4
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan ke-1

Diagnosa : G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 7 minggu 5 hari dengan emesis gravidarum							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Jelaskan ibu tentang kondisinya saat ini	01/02/ 2022 10.10 WIB	Menjelaskan hasil pemeriksaan Kondisi ibu saat ini hamil dengan emesis gravidarum	Novita	01/02/ 2022 10.15 WIB	Ibu telah mengetahui kondisinya saat ini	Novita
2.	Anjurkan ibu untuk segera memakan sesuatu yang ringan setelah bangun tidur di pagi hari.	10.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk segera memakan sesuatu yang ringan seperti biskuit atau roti panggang (tidak terlalu manis dan tidak terlalu asin) setelah bangun tidur di pagi hari.	Novita	10.20 WIB	Ibu mengatakan sudah 2 malam memakan biskuit setelah bangun tidur	Novita
3.	Anjurkan ibu untuk konsumsi makanan yang berkarbohidrat tinggi	10.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk memilih makanan yang mengandung karbohidrat tinggi seperti biskuit, nasi, mie, kentang, pasta, dan roti. Makanan ini mampu menyerap asam lambung, sehingga perut ibu akan menjadi lebih nyaman.	Novita	10.25 WIB	Ibu mengerti dan dapat menyebutkan untuk memilih yang mengandung karbohidrat tinggi	Novita
4.	Anjurkan suami dan keluarga untuk memberikan dukungan kepada ibu	10.25 WIB	Menganjurkan suami dan keluarga untuk memberi dukungan, dan semangat kepada ibu agar ibu termotivasi untuk semangat dan mual muntah yang dialami akan segera tertangani.	Novita	10.28 WIB	Suami dan keluarga bersedia untuk memberi dukungan kepada ibu	Novita
5.	Jelaskan kepada ibu : 1. Jahe sebagai terapi komplementer 2. Manfaat air jahe hangat untuk emesis gravidarum 3. Hindari makanan yang dapat memicu mual	10.28 WIB	1. Jahe yang digunakan yaitu jahe emprit sebanyak 2,5 gram dapat diminum 1x 2 hari yang bertujuan untuk mengurangi mual muntah 2. Menjelaskan kepada ibu bahwa jahe merupakan antiemetik yang mampu mengeluarkan gas dari dalam perut dan dapat meredakan perut kembung.	Novita	10.38 WIB	1. Ibu mengerti tentang terapi komplementer 2. Ibu mengetahui manfaat jahe hangat 3. Ibu akan menghindari makanan yang dapat memicu mual	Novita

	4. Makan sedikit tapi sering		3. Menjelaskan kepada ibu untuk menghindari makanan yang berminyak, berlemak, pedas, dan berbau menyengat seperti bakso, daging, seafood, santan, dan gorengan 4. Menjelaskan kepada ibu untuk makan sedikit tapi sering, ngemil dengan crackers atau buah apel dan pisang				
6.	Anjurkan ibu untuk berolahraga	10.38 WIB	Menganjurkan ibu untuk berolahraga ringan dan menghirup udara segar di pagi hari seperti berjalan kaki untuk membantu mengurangi rasa mual dan muntah di pagi hari	Novita	10.41 WIB	Ibu mengatakan kemarin sudah marathon.	Novita
7.	Anjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang	10.41 WIB	Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang	Novita	10.45 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan kunjungan ulang.	Novita

C. Catatan Perkembangan II

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan umur	Data Subjektif	Data Objektif	Analisis
1.	08-02-2022 09.00 WIB	Ny. A usia 21 tahun	Ibu mengatakan masih mual muntah namun sudah sedikit berkurang $\pm 2-3$ kali sehari, ibu sudah tidak pusing lagi setelah bangun tidur karena melakukan anjuran yang diberikan, namun ketika mencium sesuatu yang menyengat ibu masih mual dan langsung pusing.	BB : 56,3 kg TD : 120/70 mmHg Nadi : 84 x/menit Pernafasan : 21 x/menit Suhu : 36,6°C Leopold 1 : ballotement	Diagnosis : G2P1A0, Usia kehamilan 8 minggu 4 hari, dengan emesis gravidarum

Tabel 5
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

Diagnosa : G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 8 minggu 4 hari dengan emesis gravidarum							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Jelaskan ibu tentang kondisi saat ini	08-02-2022 09.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu saat ini hamil dengan emesis gravidarum	Novita	08-02-2022 09.05 WIB	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Novita
2.	Berikan ibu wedang jahe bubuk untuk mengurangi keluhan mualnya	09.10 WIB	Memberikan ibu wedang jahe bubuk untuk mengurangi mual muntah dan dapat membuat perut menjadi lebih nyaman. Memberitahu ibu cara menyeduhnya yaitu dengan menambahkan segelas air panas tunggu hingga hangat lalu wedang jahe siap diminum. Dikonsumsi pagi hari sebanyak 3 kali seminggu.	Novita	09.15 WIB	Ibu menyedu dan meminum wedang jahe	Novita
3.	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	09.15 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat.	Novita	09.17 WIB	Ibu selalu bersemangat	Novita
4.	Kunjungan ulang	09.18 WIB	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 27/02/2022.	Novita	09.20 WIB	Ibu bersedia dikunjungi ulang 27/02/2022	Novita

D. Catatan Perkembangan III

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan umur	Data Subjektif	Data Objektif	Analisis
1.	27/02/2022 08.10 WIB	Ny. A usia 21 tahun	Ibu mengatakan masih sedikit pusing, masih mual namun sudah tidak muntah, nafsu makan sudah membaik, minum 7-8 gelas/hari dan sudah mengkonsumsi wedang jahe.	BB : 56,6 kg TD : 120/80 mmHg Nadi : 80 x/menit Pernafasan : 21 x/menit Suhu : 36 °C TFU : 2 jari diatas simphisis DJJ : 144 x/menit	Diagnosa : G2P1A0 usia kehamilan 11 minggu 2 hari dengan emesis gravidarum

Tabel 6
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

Diagnosa : G ₂ P ₁ A ₀ usia kehamilan 8 minggu 4 hari							
No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Jelaskan ibu tentang kondisinya saat ini	27/02/2022 08.10 WIB	Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisi ibu dan janin baik	Novita	27/02/2022 08.15 WIB	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Novita
2.	Berikan ibu tablet fe	08.15 WIB	Memberikan 20 tablet Hufabion (Kandungan : Ferrous Fumarate 250 mg, manganase sulfate 0,2 mg, cupric sulfate 0,2 mg, vitamin C 50 mg, folic acid 1 mg, vitamin B12 10 mcg) 1x1 tablet diminum malam hari.	Novita	08.18 WIB	Ibu menerima 20 tablet fe dan bersedia untuk minum 1 kali sehari pada malam hari	Novita
3.	Anjurkan ibu untuk minum wedang jahe apabila masih mual	08.18 WIB	Mengajarkan ibu untuk meminum wedang jahe hangat lagi jika mual kembali terasa karena dapat membuat perut menjadi lebih nyaman	Novita	08.22 WIB	Ibu bersedia minum wedang jahe jika masih terasa mual	Novita
4.	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	08.22 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat.	Novita	08.26 WIB	Ibu terlihat selalu semangat	Novita

5.	Kunjungan ulang	08.26 WIB	Menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 04 maret 2022	Novita	08.29 WIB	Ibu bersedia dikunjungi tanggal 04 Maret 2022	Novita
----	-----------------	--------------	--	--------	--------------	---	--------

E. Catatan Perkembangan IV

No	Waktu (Tgl/Jam)	Identitas dan umur	Data Subjektif	Data Objektif	Analisis
1.	04/03/2022 14.00 WIB	Ny. A usia 21 tahun	Ibu mengatakan sudah tidak mual setiap hari, nafsu makan sudah seperti biasa	BB : 58 kg TD : 120/80 mmHg Nadi : 80 x/menit Pernafasan : 20 x/menit Suhu : 36,6°C TFU : 3 jari diatas simphisis DJJ : 146 x/menit	Diagnosa : G2P1A0, usia kehamilan 12 minggu

Tabel 7
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi tindakan	Paraf
1.	Jelaskan ibu tentang kondisinya saat ini.	04/03/2022 14.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu dan keluarga bahwa kondisinya ibu dan janin baik.	Novita	04/03/2022 14.05 WIB	Ibu mengerti dengan kondisinya saat ini	Novita
2.	Evaluasi sisa tablet fe	14.07 WIB	Mengevaluasi sisa tablet Fe ibu yang telah diberikan dan mengingatkan ibu untuk rutin minum tablet fe 1x1 pada malam hari.	Novita	14.10 WIB	Sisa tablet fe 14	Novita
3.	Anjurkan ibu minum wedang jahe apabila masih mual	14.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk minum wedang jahe apabila masih merasakan mual	Novita	14.14 WIB	Ibu bersedia untuk minum wedang jahe apabila mual	Novita
4.	Anjurkan ibu untuk beraktivitas rumah tangga yang ringan saja	14.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk beraktivitas rumah tangga yang ringan saja walaupun ibu sudah bisa beraktivitas rumah tangga seperti biasanya.	Novita	14.20 WIB	Ibu bersedia beraktivitas yang ringan saja	Novita
5.	Berikan semangat dan motivasi kepada ibu	14.20 WIB	Memberikan semangat dan motivasi kepada ibu untuk terus berusaha menerapkan pola makan dan pola hidup yang sehat	Novita	14.25 WIB	Ibu terlihat bersemangat dan mengatakan mau menerapkan pola hidup sehat	Novita
6.	Anjurkan pada suami untuk selalu mendampingi ibu	14.25 WIB	Menganjurkan kepada suami untuk selalu mendampingi ibu selama kehamilannya agar ibu merasa nyaman dan tenang	Novita	14.28 WIB	Suami bersedia mendampingi ibu selama kehamilan	Novita
7.	Kunjungan ulang	14.28 WIB	Memberitahu ibu untuk kunjungan ulang atau jika ada keluhan segera datang ke fasilitas kesehatan terdekat/BPM	Novita	14.30 WIB	Ibu bersedia melakukan kunjungan ulang 1 bulan kembali	Novita