

BAB V

KESIMPULAN DAN PEMBAHASAN

A. KESIMPULAN

Prevalensi karies pada anak usia 12 tahun masih cukup tinggi. Dikarenakan kebiasaan anak mengonsumsi makanan kariogenik dan jarang membersihkannya membuat anak-anak sangat rentan terhadap karies gigi. Selain itu tingkat kesadaran untuk memelihara kesehatan gigi dan mulut juga masih tergolong rendah. Jika anak terkena karies gigi akan berdampak berkurangnya kehadiran anak disekolah serta dapat mengganggu konsentrasi belajar, selain itu nafsu makan anak juga menjadi berkurang.

B. SARAN

1. Bagi anak untuk dapat lebih giat untuk menjaga kebersihan gigi dan mulutnya baik secara mekanis serta secara kimiawi seperti menggosok gigi secara teratur yaitu 2 kali sehari pagi sesudah makan dan malam sebelum tidur, mengurangi makanan manis dan mudah melekat pada gigi, memperbanyak konsumsi buah dan sayur yang mengandung serat, membiasakan berkumur-kumur setelah makan, dan rajin memeriksakan gigi ke klinik gigi setiap 6 bulan sekali agar gigi terhindar dari karies gigi.
2. Bagi tenaga kesehatan gigi dan mulut untuk dapat terus memberikan penyuluhan dan pengetahuan kepada masyarakat mengenai bagaimana

cara menjaga kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar agar terhindar dari karies

3. Kepada pihak instisusi hendaknya lebih memperbanyak sumber referensi dipustaka tentang karies gigi guna mempermudah dan memperlancar dalam pembuatan karya tulis ilmiah mendatang.