

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian kali ini adalah studi literatur. Studi ini berkaitan dengan kajian teoritis dan referensi lain yang berkaitan dengan nilai, budaya dan norma yang berkembang pada situasi sosial yang diteliti. Data yang diperoleh dari data yang relevan terhadap permasalahan yang akan diteliti dengan melakukan studi kepustakaan seperti buku, jurnal, artikel penelitian terdahulu (Sugiyono 2017).

Pada penelitian studi kepustakaan ini menelaah artikel, jurnal ilmiah atau buku yang berkaitan dengan variabel deskriptif yang akan diteliti yakni mengenai pengetahuan gizi, preferensi/kesukaan, ketersediaan buah dan sayur, pengaruh orang tua dan teman sebaya berhubungan dengan konsumsi sayur dan buah pada remaja.

B. Sumber Data

Sumber data yang menjadi bahan akan penelitian ini berupa buku, jurnal atau artikel yang terkait dengan topik yang dipilih. Sumber data penelitian ini terdiri dari 15 literatur tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi sayur dan buah pada remaja. Pemilihan sumber data yang digunakan menetapkan limit maupun filter termasuk batasan tahun yaitu dimulai dari tahun 2015 dan yang terbaru 2020. Format artikel ataupun jurnal full PDF dan berbahasa Indonesia pada hasil pencarian melalui *google scholar*.

C. Pengumpulan Data

- 1) Kriteria data agar hasil data yang dikumpulkan sesuai dengan tujuan peneliti.
 - a. Literatur meneliti tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi sayur dan buah pada remaja.
 - b. Variabel penelitian adalah pengetahuan, preferensi/kesukaan, ketersediaan sayur dan buah, pengaruh orang tua dan teman sebaya.

- c. Subjek penelitian adalah remaja usia 10-18 tahun.
- d. Literatur yang dianalisis dalam rentang waktu 2015-2020.

2) Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan adalah dokumentasi, yaitu mencari data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan, buku, makalah atau artikel, jurnal dan sebagainya (Arikunto, 2013).

3) Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen adalah alat yang digunakan oleh peneliti dalam penelitiannya untuk mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik dalam arti cepat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah diolah. Instrumen yang digunakan dalam penelitian kepustakaan dapat berupa *check-list* klasifikasi bahan penelitian, skema/peta penulisan dan format catatan penelitian.

D. Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (*content analysis*). Analisis ini digunakan untuk mendapatkan infrensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya. Dalam analisis data akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan dan memilah berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan.