

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) UNTUK PASIEN GAGAL JANTUNG

Judul Penelitian: Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Jantung Di Rsud Batin Mangunang Kabupaten Tanggamus Tahun 2021

Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk menatalaksakan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Gagal Jantung di RSUD Batin Mangunang Kabupaten Tanggamus Tahun 2021.

Perlakuan yang diterapkan pada subyek

Pasien gagal jantung yang menjadi responden pada penelitian ini dimintai untuk mengikuti tatacara penatalaksanaan asuhan gizi standar atau PAGT yang meliputi pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, monitoring dan evaluasi gizi. Penatalaksanaan tersebut dilakukan minimal 3 hari dengan responden dimintai untuk dilakukan wawancara untuk pengisian formulir NCP, mengisi kuisioner, merecall asupan responden, serta pengukuran BB dan TB.

Manfaat untuk subyek

Responden yang terlibat dalam penelitian ini akan:

1. Memperoleh informasi mengenai penatalaksanaan asuhan gizi terstandar gagal jantung.
2. Mendapatkan konsultasi tentang diet gagal jantung.

Kerahasiaan

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama, alamat, nomor telepon atau identitas penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu, kerahasiaan responden akan sangat dijaga dalam proses penelitian ini. Data yang diambil akan disimpan selama 1 tahun, setelah itu data akan dimusnahkan.

Bahaya potensial

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden sebagai subyek dalam penelitian ini, karena intervensi yang dilakukan akan berkonsultasi terlebih dahulu kepada dietisien.

Hak untuk undur diri

Keikutsertaan sebagai responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan bentuk untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan.

*) Bila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, Anda dapat menghubungi peneliti:

Armita Dinda Pradila (No. HP 085709688030)

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 2. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT (PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN UNTUK PASIEN GAGAL JANTUNG)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Parida
Umur : 71 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Kejadian Lom

Telah mendapat keterangan secara rinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Jantung di RSUD Batin Mangunang Kota Agung Tanggamus Tahun 2021".
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek.
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Kerahasiaan data
5. Bahaya potensial
6. Hak untuk undur diri
7. Insentif untuk subyek

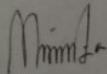
Dan responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu, saya (bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

*Coret salah satu

Bandar Lampung, 5 Maret 2021

Peneliti,



(Armita Dinda Pradila)

Responden,



(Parida)

Saksi,



(Usman)

Lampiran 3. Formulir Skrining

Hasil Skrining Gizi Awal

No	Parameter	Skor
1.	Apakah pasien mengalami penurunan BB yang tidak diinginkan dalam 6 bulan terakhir?	
	Tidak	0
	Tidak yakin (ada tanda-tanda baju menjadi lebih longgar) ✓	2
	Ya, ada penurunan sebanyak:	
	1-5 kg	1
	6-10 kg	2
	11-15 kg	3
>15 kg	4	
Tidak tahu berapa penurunannya	5	
2.	Apakah asupan makanan pasien berkurang karena penurunan nafsu makan/ kesulitan menerima makanan?	
	Tidak	0
	Ya ✓	1

Interpretasi Metode MST:

MST = 0-1 (Tidak berisiko malnutrisi)

MST = ≥ 2 (Berisiko malnutrisi)

Total skor skrining awal = 3 (≥ 2 berisiko malnutrisi)

Lampiran 4. Formulir NCP

RSUD BATIN MANGUNANG
 Jln. Soekarno Hatta Kompleks Islamic
 Center Tanggamus
ASUHAN GIZI DEWASA

NRM : 030855
 Nama : -
 JK : Perempuan
 TTL/Umur : 12 - 01 - 1950 (71 th)

Tanggal masuk : 4-03-2021		Diagnosa Medis : CHF + Hipertensi
ASSESMENT GIZI/PENGAJIAN GIZI		
		Standar Pemanding
Antropometri	BB = 68 kg TB = 154 cm BBI = 48,6 kg LILA = 28 cm Panjang Depa = 77 cm Lingkar Perut = 105 cm Status Gizi Menurut Percentile LILA 93,64 (Status gizi baik)	85-110%
Biokimia	(Tanggal : 4 Maret 2021)	
- GDS	13 mg/dl (normal)	70-115 mg/dl
- Ureum	52 mg/dl (tinggi)	19-49 mg/dl
- Hb	12 g/dl (normal)	12-16 mg/dl
- Creatinin	1,2 mg/dl (tinggi)	< 0,9 mg/dl
- SGOT	17 U/L (normal)	< 31 U/L
- SGPT	15 U/L (normal)	< 34 U/L
- Kolesterol	557 mg/dl (tinggi)	< 200 mg/dl
Klinis/Fisik	Kondisi Umum : (Tanggal : 4 Maret 2021)	
- Tekanan darah	160/100 mmHg (Tinggi)	TD = 140/90 mmHg
- Nafas	20x/m (Normal)	12-20x/m
- Nadi	78x/m (Normal)	60-80x/m
- Suhu	36,5°C (normal)	36°C - 37°C
- Nyeri kepala	+	(-)
- Mual	++	(-)
- Muntah	-	(-)
- Badan lemes	+++	(-)
- Odeme pada kaki	++	(-)
- Tidak nafsu makan	++	(-)
- Asites	++	(-)
d. Riwayat Gizi	Tidak ada alergi Hasil <i>recall</i> sebelum masuk rumah sakit: Energi: 39,2 (kurang) Protein: 37,8% (kurang) Lemak: 5,4% (kurang) Karbohidrat : 51,2% (kurang)	1.458 kkal 38,88 g 40,5 g 234 g 25 g

	Serat : 1,24% (kurang) Natrium 2,86% (kurang) Kalium 5,8% (kurang) Kolesterol 0% Pola makan dirumah 2-3x/hari Tidak nafsu makan	1500 mg 1.895 mg <200 g (-)		
Total Asupan Recall 24 jam (sebelum masuk RS)	Zat Gizi	Nilai	Kebutuhan	%
	Energi (kkal)	572	1.485	39,2%
	Protein (g)	14,7	38,88	37,8%
	Lemak (g)	2,2	40,5	5,4%
	Karbohidrat (g)	120	234	51,2%
	Serat (g)	0,31	25	1,24%
	Natrium (mg)	43	1500	2,86%
	Kalium (mg)	110,05	1895	5,8%
	Kolesterol (mg)	0	<200	0%
Riwayat Personal	<ul style="list-style-type: none"> - Usia : 71 tahun (CH.1.1.1) - Jenis kelamin : Perempuan (CH.1.1.2) - Ibu rumah tangga - Ada riwayat penyakit hipertensi dan jantung sejak 2019 - Belum pernah dikonseling - Pendidikan terakhir SLTP 			
Diagnosa Gizi	<ul style="list-style-type: none"> • Asupan oral tidak adekuat (NI.2.1) berkaitan dengan mual (PD.1.1.5.24) dan tidak nafsu makan (PD.1.1.5.10) ditandai dengan asupan energi 39,2%, protein 37,8%, lemak 5,4%, karbohidrat 51,2% dan serat 2,06%. • Penurunan kebutuhan zat gizi natrium (NI.5.3.7) berkaitan dengan keseimbangan cairan dan elektrolit terganggu (penyakit jantung) ditandai dengan tensi darah 160/100 mmHg, odeme kaki, asites, dan nyeri kepala • Perubahan nilai lab terkait gizi (NC.2.2) berkaitan dengan diagnosis CHF, sering mengkonsumsi udang dan cumi-cumi ditandai dengan kolesterol 557 mg/dl (tinggi), ureum = 52 mg/dl (tinggi), dan creatinin = 1,2 mg/dl (tinggi). • Kurangnya pengetahuan terkait makanan dan zat gizi (NB.1.1) berkaitan dengan belum pernah dikonseling terkait penyakit dan diet gagal jantung ditandai dengan hasil kuisisioner pengetahuan 53% dengan kategori kurang, masih mengkonsumsi makanan tinggi kolesterol dan jarang mengkonsumsi sayuran. 			
Intervensi Gizi	<p>Preskripsi Diet</p> <p>Tujuan Diet :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memenuhi kebutuhan zat gizi yang adekuat sesuai dengan kemampuan jantung • Mempertahankan berat badan normal • Mengurangi dan menghindari bahan makanan yang tinggi sumber kolesterol dan lemak jenuh • Memperbaiki keseimbangan cairan agar tidak terjadi 			

penumpukan cairan (odeme)

Prinsip Diet :

- Asupan zat gizi harus adekuat untuk mempertahankan status gizi
- Pemantauan status kalium dilakukan karena pasien mendapatkan terapi diuretik
- Pembatasan asupan garam (natrium) karena hipertensi dan odeme
- Pemberian cairan disesuaikan dengan keseimbangan cairan yang masuk dan keluar
- Pemantauan status gizi
- Meningkatkan serat larut air
- Bahan makanan yang dianjurkan untuk gagal jantung adalah bahan makanan yang mengandung sedikit natrium, di antaranya mentimun, alpukat, daun selada, apel, jeruk, pisang, dan anggur

Syarat Diet :

- Energi diberikan yaitu 30 kkal/ kg BB ideal yaitu 1.458 kkal
- Protein diberikan 0,8% g/kg BBI yaitu 38,88 gram
- Lemak sedang 25% dari seluruh total kalori yaitu 40,5 gram
- Karbohidrat sebesar 234 gram
- Bahan makanan sumber kolesterol dianjurkan dibatasi maksimal 200 mg/hari
- Vitamin B3, vitamin B12, vitamin E, kalsium (vitamin D) dan magnesium yang baik untuk kesehatan jantung
- Pembatasan penggunaan asupan natrium <1500 mg/hari
- Serat diberikan 15 gram per hari
- Kalium diberikan 39 mg/kg BBI yaitu maksimal 1890 mg
- Porsi kecil tapi sering
- Bumbu tidak berbau tajam dan tidak menimbulkan gas

	Diagnosis Gizi	Intervensi Gizi
P	Asupan oral tidak adekuat (NI.2.1)	Tujuan : Memenuhi asupan pasien sesuai dengan kebutuhan
E	Mual (PD.1.1.5.24) dan tidak nafsu makan (PD.1.1.5.10)	Cara : Modifikasi energi ditingkatkan (ND.1.2.2.1) Modifikasi protein ditingkatkan (ND.1.2.3.2) Modifikasi lemak diturunkan (ND.1.2.5.2) Modifikasi karbohidrat ditingkatkan (ND.1.2.4.3)

		Modifikasi serat larut ditingkatkan (ND.1.2.7.3) Edukasi kepada keluarga pasien (E.1) Konseling <i>Health Believe Model</i> (C.1.2)
S	Asupan energi 39,2%, protein 37,8%, lemak 5,4%, karbohidrat 51,2%, dan serat 2,06%.	Target : Asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, dan serat 90-110%
	Diagnosis Gizi	Intervensi Gizi
P	Penurunan kebutuhan zat gizi natrium (NI.5.3.7)	Tujuan : Menurunkan asupan zat gizi natrium
E	Keseimbangan cairan dan elektrolit terganggu (penyakit CHF)	Cara : Modifikasi natrium diturunkan (ND.1.2.11.7), Modifikasi bahan makanan (ND.1.2.9), Edukasi (E.1) Konseling <i>Health Believe Model</i> (C.1.2).
S	Tensi darah 160/100 mmHg, odeme kaki, asites, dan nyeri kepala	Target : Tensi darah normal, odeme kaki (-), asites (-), dan nyeri kepala (-)
	Diagnosis Gizi	Intervensi Gizi
P	Perubahan nilai lab terkait gizi (NC.2.2)	Tujuan : Menormalkan nilai lab pasien
E	Diagnosis CHF, sering mengkonsumsi udang dan cumi-cumi	Cara : Modifikasi protein diturunkan (ND.1.2.3.1) Modifikasi kolesterol diturunkan (ND.1.2.6) Modifikasi lemak diturunkan (ND.1.2.5.2) Modifikasi cairan ditingkatkan (ND.1.2.8.1) Edukasi kepada keluarga pasien (E.1) Konseling <i>Health Believe Model</i> (C.1.2)

S	Cholesterol 557 mg/dl (tinggi), ureum = 52 mg/dl (tinggi), dan creatinin = 1,2 mg/dl (tinggi).	Target : Cholesterol, ureum, dan creatinin normal.
	Diagnosis Gizi	Intervensi Gizi
P	Kurangnya pengetahuan terkait makanan dan zat gizi (NB.1.1)	Tujuan : Meningkatkan pengetahuan pasien
E	Belum pernah dikonseling tentang penyakit gagal jantung dan dietnya	Cara : Edukasi kepada keluarga pasien (E.1) Konseling <i>Health Believe Model</i> (C.1.2)
S	Hasil kuisioner pengetahuan 53% dengan kategori kurang, masih mengonsumsi makanan tinggi kolesterol, dan jarang mengonsumsi sayuran.	Target : Pengetahuan pasien meningkat
<p>Kebutuhan Energi dan Zat Gizi Perkiraan Tinggi Badan Formula Mitchell Semi-span (setengah depa) = 77 cm Height = 2 x (Semi-span) = 2 x 77 = 154 cm</p> <p>Formula Crandal dengan estimasi LILA Wanita = -64,6 + (2,15 x LILA) + (0,54 x TB) = -64,6 + (2,15 x 28) + (0,54 x 154) = -64,6 + 60,2 + 83,16 = -64,6 + 143,36 = 78 kg</p> <p>Koreksi Odeme dan Asites = BB - (10% BB) - 2,2 kg = 78 - (7,8) - 2,2 kg = 68 kg</p> <p>Status Gizi Menurut Percentile LILA % Percentile LILA = $\frac{LILA \text{ diukur} \times 100\%}{\text{Nilai standar LILA}}$ = $\frac{28 \times 100\%}{29,9}$ = 93,64 % (Gizi Baik)</p> <p>BBI Brocca = (TB-100) - 10% (TB-100)</p>		

	$= (154-100) - 10\% (154-100)$ $= 54 - 5,4 = 48,6 \text{ kg}$ <p>Kebutuhan Energi (Sumber : Buku Penuntun Diet Terbaru) $= 30 \text{ kkal/ kg BBI}$ $= 30 \times 48,6$ $= 1.458 \text{ kkal}$</p> <p>Kebutuhan Protein $= 0,8 \text{ g/kg BBI}$ $= 0,8 \times 48,6 = 38,88 \text{ gram (10,6\%)}$</p> <p>Kebutuhan Lemak $= 25\% \times e : 9$ $= 0,25 \times 1.458 : 9 = 40,5 \text{ gram}$</p> <p>Kebutuhan Karbohidrat $= \text{Energi} - (\text{Protein} + \text{Lemak})$ $= 1.458 - (155,52 + 364,5) = 234 \text{ gram (64,3\%)}$</p>		
Implementasi/Pemesanan Diet	<p>Jenis diet = Diet Jantung dan Rendah Garam <1500 mg Bentuk = nasi tim Route = oral Frekuensi = 3x makanan utama Komposisi : Energi = 1.458 kkal Protein = 38,88 g Lemak = 40,5 g Karbohidrat = 234 g</p>		
MONITORING DAN EVALUASI			
Parameter	Pengukuran/Pengamatan	Waktu	Target Terukur
Antropometri	Tidak dilakukan pengukuran	Sabtu/ 6 Maret 2021	(-)
Biokimia	-		
Fisik/klinis	<ul style="list-style-type: none"> - Tekanan darah 150/90 mmHg (belum tercapai) - Suhu 36,4°C (normal) - Nadi 80x/m (normal) - Nafas 22x/m (tinggi) - Nyeri kepala (+) - Mual (+) - Muntah (-) - Badan lemas (++) - Tidak nafsu 		<ul style="list-style-type: none"> 140/90 mmHg 36-37°C 60-100x/m 12-20x/m (-) (-) (-) (-) (-)

Riwayat gizi	<p>Makan (++) - Odeme (++) - Asites (++)</p> <p>Hasil <i>recall</i> tanggal 6 Maret 2021 adalah energi: 54,38%, protein: 77,2%, lemak: 83,67%, karbohidrat 54,63%, serat 38,73%, natrium 93,15%, kalium 43,45%, dan kolesterol 63,3%</p>		<p>(-) (-)</p> <p>Asupan 90%-110% dari kebutuhan dan asupan kolesterol <200 g</p>
Antropometri	Tidak dilakukan pengukuran	Minggu/ 7 Maret 2021	(-)
Biokimia	Cholesterol 407 mg/dl (tinggi)		<200 mg/dl
Fisik/klinis	<ul style="list-style-type: none"> - Tekanan darah 140/80 mmHg (normal) - Suhu 36,4°C (normal) - Nadi 80x/m (normal) - Nafas 22x/m (tinggi) - Nyeri kepala (+) - Mual (+) - Muntah (-) - Badan lemas (+) - Tidak nafsu - Makan (+) - Odeme (+) - Asites (++) 		<p>140/90 mmHg 36-37°C 60-100x/m 12-20x/m</p> <p>(-) (-) (-) (-) (-) (-)</p>
Riwayat gizi	<p>Hasil <i>recall</i> tanggal 7 Maret 2021 adalah energi: 65,14%, protein: 79,58%, lemak: 83,09%, dan karbohidrat 56,49%, serat 27,88%, natrium 82,92%, kalium 29,85%, dan kolesterol 57,75%</p>		<p>Asupan 90%-110% dari kebutuhan dan asupan kolesterol <200 g</p>
Antropometri	LILA 28 cm Panjang Depa 77 cm Lingkar perut 110 cm	Senin/ 8 Maret 2021	(-)
Biokimia	Cholesterol total 397 mg/dl (tinggi)		200 mg/dl

Fisik/klinis	<ul style="list-style-type: none"> - Tekanan darah 130/80 mmHg (normal) - Suhu 36,3°C - Nadi 80x/m (normal) - Nafas 20x/m (normal) - Nyeri kepala (+) - Mual (+) - Muntah (-) - Badan lemas (+) - Tidak nafsu makan (+) - Odeme (-) - Asites (+++) 		<p>140/90 mmHg 36-37°C 60-100x/m 12-20x/m (-) (-) (-) (-) (-) (-) (-) (-)</p>
Riwayat Gizi	<p>Hasil <i>recall</i> tanggal 8 Maret 2021 adalah Energi: 63%, Protein : 82,1%, Lemak: 89,5%, dan karbohidrat 50,8%, serat 38,1%, natrium 107,7%, kalium 37%, dan kolesterol 121,5%</p>		<p>Asupan 90%-110% dari kebutuhan dan asupan kolesterol <200 g</p>

Lampiran 5. Recall

Recall Pasien Sebelum Masuk RS

Waktu	Menu	Bahan	Berat (g)	URT	Kandungan Gizi							
					Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	Kh (g)	Serat (g)	Na (mg)	Kalium (mg)	Kolesterol (mg)
Makan Pagi (08.00)	Bubur Nasi	Beras	30	1/4 gls	111	2.85	0.4	23	0.06	8	21.3	0
Makan Siang (13.00)	Bubur Nasi	Beras	50	1/2 gls	185	4.75	0.7	39	0.1	14	35.5	0
Makan Sore (16.00)	Bubur Nasi	Beras	25	1/4 gls	92.3	2.38	0.4	19	0.05	7	17.75	0
Makan Malam (19.00)	Bubur Nasi	Beras	50	1/2 gls	185	4.75	0.7	39	0.1	14	35.5	0
Total					572	14.7	2.2	120	0.31	43	110.05	0
Total Kebutuhan					1458	38.88	40.5	234	15	1500	1895	200
Presentase (%)					39.2%	37.8%	5.4%	51.2%	2.06%	2.86%	5.8%	0%

Recall Asupan Tanggal 6 Maret 2021

No	Waktu	Menu	Bahan	Berat (g)	URT	Kandungan Gizi							
						E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Serat (g)	Na (mg)	K (mg)	Kolesterol (mg)
1	Makan Pagi (07.00)	Bubur Ayam	Beras	15	1/8 gls	53.55	1.26	0.255	11.565	0.03	4.05	10.65	0
			Ayam	15	1/2 ptg	44.7	2.73	3.75	0	0	16.35	57.885	9
			Minyak	2	1/2 sdt	17.68	0	2	0	0	0	0	0
			Daun Bawang	3	1/2 sdm	1.23	0.06	0.009	0.234	0.063	0.9	2.7	0
Jumlah						117.16	4.05	6.014	11.799	0.093	21.3	71.235	9
2	Makan Siang (12.30)	Nasi Tim	Nasi Tim	100	1/2 gls	71	2.4	0.4	26	0.5	0	91.4	0
		Lele Goreng	Ikan lele	25	1 ptg	35	4.3925	3.6325	2.135	0	27.25	0	24.6
			Minyak	2	1/2 sdt	17.68	0	2	0	0	0	0	0
		Tahu bb Ungkep	Tahu	20	1/2 ptg sdg	16	2.18	0.94	0.16	0.04	0.4	10.12	0
			Gula	5	1/2 sdm	19.7	0	0	4.7	0	0.05	0.2375	0
			Minyak	2	1/2 sdt	17.68	0	2	0	0	0	0	
		Sayur Lodeh	Labu siam	20	1/4 gls	6	0.12	0.02	1.34	1.24	0.6	33.42	0
			Kacang panjang	15	1/8 gls	4.65	0.345	0.015	0.795	0.405	4.5	31.95	0
			Terong	15	1/4 gls	4.2	0.165	0.03	0.825	0.315	1.35	28.05	0
			Wortel	20	1/4 gls	7.2	0.2	0.12	1.58	0.2	14	49	0
			Santan cair	15	1/4 gls	18.3	0.3	1.5	1.14	0.21	1.35	24.36	0
			Gula	5	1/2 sdm	19.7	0	0	4.7	0	0.05	0.2375	0
			Minyak	2	1/2 sdt	17.68	0	2	0	0	0	0	
Buah	Semangka	65	1 ptg	18.2	0.325	0.13	4.485	0.26	4.55	60.97	0		

Jumlah						272.99	10.4275	12.7875	47.86	3.17	54.1	329.745	24.6	
3	Makan Sore (16.30)	Nasi Tim	Nasi Tim	130	1/2 gls	92.3	3.12	0.52	33.8	0.65	0	118.82	0	
		Telur Ceplok	Telur	25	1/2 btr	38.5	3.1	0.1	0.175	0	35.5	29.625	93	
			Minyak	2	1 sdt	17.68	0	2	0	0	0	0	0	
		Tempe bb Ungkep	Tempe	20	1 ptg kcl	30	2.8	1.54	1.82	0.28	1.4	33.18	0	
			Gula	5	1/2 sdm	19.7	0	0	4.7	0	0.05	0.2375	0	
			Minyak	2	1/2 sdt	17.68	0	2	0	0	0	0	0	
		Tumis Oyong, Tauge, Wortel	Oyong	20	1/4 gls	3.8	0.16	0.04	0.82	0.26	4.6	21.82	0	
			Tauge	5	1/16 gls	1.85	0.22	0.025	0.19	0.055	0.1	4.665	0	
			Wortel	14	1/8 sdm	5.04	0.14	0.084	1.106	0.14	9.8	34.3	0	
			Minyak	2	1/2 sdt	17.68	0	2	0	0	0	0	0	
		Penggunaan Garam				3.3						1270.5		
		Jumlah						244.23	9.54	8.309	42.611	1.385	51.45	242.6475
Total Jumlah						634.38	24.0175	27.1105	102.27	4.648	1397.35	643.6275	126.6	
Total Kebutuhan						1,166.40	31.1	32.4	187.2	12	1500	1516	200	
Persentase (%)						54.38%	77.2%	83.67%	54.63%	38.73%	93.15%	42.45%	63.3%	

Recall Asupan Tanggal 7 Maret 2021

No	Waktu	Menu	Bahan	Berat (g)	URT	Kandungan Gizi							
						E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Serat (g)	Na (mg)	K (mg)	Kolesterol (mg)
1	Makan Pagi (07.00)	Bubur SumSum	Tepung Beras	30	4 sdm	105.9	2.1	0.15	24	0.72	1.5	72.3	0
			Santan	15	1/6 gls	18.3	0.3	1.5	1.14	0.21	1.35	24.36	0
			Gula Merah	20	2 sdm	73.6	0	0	18.4	0	3	78.08	0
						197.8	2.4	1.65	43.54	0.93	5.85	174.74	0
2	Makan Siang (12.30)	Nasi Tim	Nasi Tim	75	1/3 gls	90	1.8	0.3	19.5	0.375	0	17.925	0
		Ikan bb tomat	Ikan Nibung	15	1/2 ptg	20.7	2.65	0.175		0	155	0	12
			Tomat	30	1 bh	7.2	0.39	0.15	1.41	0.63	3	56.1	0
			Minyak	5	1 sdt	44.2	0	5	0	0	0	0	0
		Tahu goreng	Tahu	25	1/2 ptg sdg	20	2.725	1.175	0.2	0.025	0.5	12.65	0
			Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0
		Sop jagung manis	Jagung manis	10	1/8 gls	14.7	0.51	0.07	3.15	0.13	0.5	3.36	0
			Wortel	16	1/8 gls	5.76	0.16	0.096	1.264	0.16	11.2	39.2	0
			Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0
		Buah	Semangka	72	1 ptg sdg	50.4	0.9	0.36	12.42	0.288	12.6	67.536	0
Jumlah						306	9.135	13.326	37.944	1.608	182.8	196.771	12
3	Makan	Nasi Bubur	Nasi Tim	120	1/2 gls	144	2.88	0.48	31.2	0.6	0	28.68	0
		Hati bb semur	Hati ayam	30	1 ptg	78.3	8.22	4.83	0.48	0	0.3204	6.87	103.5
			Kecap	5	1/2 sdm	3.55	0.285	0.065	0.45	0	55.7		0

Sore (16.30)	Tempe Bacem	Minyak	5	1 sdt	44.2	0	5	0	0	0	0	0
		Tempe	19	1 ptg sdg	38.19	3.952	1.672	2.565	0.266	1.71	31.521	0
		Kecap	5	1/2 sdm	3.55	0.285	0.065	0.45	0	55.7		0
	Bening tauge, wortel	Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0
		Taoge	10	1/8 gls	3.7	0.44	0.05	0.38	0.11	0.2	9.33	0
		Wortel	25	1/4 gls	9	0.25	0.15	1.975	0.25	17.5	61.25	0
Penggunaan Garam			2.4						924			
Jumlah					351.01	16.312	15.312	37.5	1.226	131.1304	137.651	103.5
Total Jumlah					854.81	27.847	30.288	118.984	3.764	1243.7804	509.162	115.5
Total Kebutuhan					1,312.20	34.99	36.45	210.6	13.5	1500	1705.5	200
Persentase (%)					65.14%	79.58%	83.09%	56.49%	27.88%	82.92%	29.85%	57.75%

Recall Asupan Tanggal 8 Maret 2021

No	Waktu	Menu	Bahan	Berat (g)	URT	Kandungan Gizi							
						E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Serat (g)	Na (mg)	K (mg)	Kolesterol (mg)
1	Makan Pagi (07.00)	Nasi Tim	Nasi Tim	108	1/2 gls	129.6	2.592	0.432	28.08	0.54	0	25.812	0
		Telur Bumbu Ungkep	Telur	30	1/2 btr	46.2	3.72	3.24	0.21	0	42.6	35.55	111.6
			Gula	5	1/2 sdm	19.7	0	0	4.7	0.03	0.05	0.2375	0
			Minyak	2	1/2 sdt	17.68	0	2	0	0	0	0	0
		Tahu Goreng	Tahu	15	1 ptg kcl	12	1.635	0.705	0.12	0.015	0.3	7.59	0
			Minyak	2	1/2 sdt	17.68	0	2	0	0	0	0	0
		Tumis Kacang Panjang, Wortel, Taoge	Kacang Panjang	15	1/8 gls	4.65	0.345	0.015	0.795	0.405	4.5	31.95	0
			Wortel	10	1/8 gls	3.6	0.1	0.06	0.79	0.1	7	24.5	0
			Taoge	13	1/8 gls	4.81	0.572	0.065	0.494	0.143	0.26	13.65	0
			Minyak	2	1/2 sdt	17.68	0	2	0	0	0	0	0
Jumlah						273.6	8.964	10.517	35.189	1.233	54.71	139.2895	111.6
2	Makan Siang (12.30)	Nasi Tim	Nasi Tim	90	1/2 gls	108	2.16	0.36	23.4	0.45	0	21.51	0
		Ikan Mas Goreng	Ikan Mas	30	1 ptg	25.8	4.8	0.6	0	0	19.5	83.01	19.8
			Minyak	5	1 sdt	44.2	0	5	0	0	0	0	0
		Tahu Bumbu Opor	Tahu	20	1 ptg kcl	16	2.18	0.94	0.16	0.02	0.4	10.12	0
			Santan Cair	15	1/6 gls	18.3	0.3	1.5	1.14	0.21	1.35	24.36	0
			Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0
		Sayur	Daun katuk	15	1/8 gls	8.85	0.96	0.15	1.485	0.225	3.15	71.82	0

		Bening	Wortel	30	1/4 gls	10.8	0.3	0.18	2.37	0.3	21	73.5	0
			Labu siam	25	1/4 gelas	7.5	0.15	0.025	1.675	1.55	0.75	41.775	0
		Buah	Semangka	70	1 ptg kcl	19.6	0.35	0.14	4.55	0.28	4.9	65.66	0
Jumlah						316.37	11.75	12.115	42.65	3.035	58.75	391.755	19.8
3	Makan Sore (16.30)	Nasi Tim	Nasi Tim	100	1/2 gls	120	2.4	0.4	26	0.5	0	23.9	0
		Telur Dadar	Telur	30	1/2 btr	46.2	3.72	3.24	0.21	0	42.6	35.55	111.6
			Minyak	5	1 sdt	44.2	0	5	0	0	0	0	0
		Tempe Bumbu Semur	Tempe	20	1 ptg kcl	30	2.8	1.54	1.82	0.28	1.4	33.18	0
			Kecap	5	1/2 sdm	3.55	0.285	0.065	0.45	0	55.7	6.15	0
			Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0
		Sayur Bening	Jagung manis	10	1/8 gls	14.7	0.51	0.07	3.15	0.13	0.5	3.36	0
			Wortel	22	1/4 gls	7.92	0.22	0.132	1.738	0.22	15.4	53.9	0
Penggunaan Garam				3.6						1386			
Jumlah						329.84	11.21	13.622	41.243	1.455	116.85	164.44	111.6
Total Jumlah						919.81	31.924	36.254	119.082	5.723	1616.31	695.4845	243
Total Kebutuhan						1458.00	38.88	40.5	234	15	1500	1895	200
Persentase (%)						63%	82.1%	89.5%	50.8%	38.1%	107.7%	36.7%	121.5%

Lampiran 6. Perencanaan Menu

MENU I

No	Waktu	Menu	Bahan	Berat (g)	URT	Kandungan Gizi							
						E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Serat (g)	Na (mg)	K (mg)	Kolesterol (mg)
1	Makan Pagi (07.00)	Bubur Ayam	Beras	25	1/4 gls	89.25	2.1	0.425	19.275	0.05	6.75	17.75	0
			Ayam	15	1/2 ptg	44.7	2.73	3.75	0	0	16.35	57.885	9
			Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0
			Daun Bawang	5	1/2 sdm	2.05	0.1	0.015	0.39	0.105	1.5	4.5	0
Jumlah						162.52	4.93	7.19	19.665	0.155	24.6	80.135	9
2	Makan Siang (12.30)	Nasi Tim	Nasi Tim	200	1 gls	240	4.8	0.8	52	1	0	47.8	0
			Lele Goreng	Ikan lele	30	1 ptg	42	5.271	4.359	2.562	0	32.7	0
		Minyak		3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0
		Tahu bb Ungkep	Tahu	20	1 ptg kcl	16	2.18	0.94	0.16	0.04	0.4	10.12	0
			Gula	5	1/2 sdm	19.7	0	0	4.7	0	0.05	0.2375	0
			Minyak	2	1/2 sdt	17.68	0	2	0	0	0	0	
		Sayur Lodeh	Labu siam	25	1/4 gls	7.5	0.15	0.025	1.675	1.55	0.75	41.775	0
			Kacang panjang	25	1/4 gls	7.75	0.575	0.025	1.325	0.675	7.5	53.25	0
			Terong	25	1/4 gls	7	0.275	0.05	1.375	0.525	2.25	46.75	0
			Wortel	25	1/4 gls	9	0.25	0.15	1.975	0.25	17.5	61.25	0
			Santan cair	10	1/8 gls	12.2	0.2	1	0.76	0.14	0.9	16.24	0
			Gula	10	1 sdm	39.4	0	0	9.4	0	0.1	0.475	0
Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0				

		Buah	Semangka	180	2 ptg sdg	50.4	0.9	0.36	12.42	0.72	12.6	168.84	0	
Jumlah						521.67	14.601	15.709	88.352	4.9	74.75	446.7375	24.6	
3	Makan Sore (16.30)	Nasi Tim	Nasi Tim	200	1 gls	240	4.8	0.8	52	1	0	47.8	0	
		Telur Ceplok	Telur	50	1 btr	77	6.2	0.2	0.35	0	0	71	59.25	186
			Minyak	3	1 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0	0
		Tempe bb Ungkep	Tempe	20	1 ptg kcl	30	2.8	1.54	1.82	0.28	1.4	33.18	0	0
			Gula	5	1/2 sdm	19.7	0	0	4.7	0	0.05	0.2375	0	0
			Minyak	2	1/2 sdt	17.68	0	2	0	0	0	0	0	0
		Tumis Oyong, Tauge, Wortel	Oyong	50	1/4 gls	9.5	0.4	0.1	2.05	0.65	11.5	54.55	0	0
			Tauge	10	1/4 gls	3.7	0.44	0.05	0.38	0.11	0.2	9.33	0	0
			Wortel	25	1/2 sdm	9	0.25	0.15	1.975	0.25	17.5	61.25	0	0
			Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0	0
Jumlah						459.62	14.89	10.84	63.275	2.29	101.65	265.5975	186	
Total Jumlah						1143.81	34.421	33.739	171.292	7.345	201	792.47	219.6	
Total Kebutuhan						1,166.40	31.1	32.4	187.2	12	1500	1516	200	
Persentase (%)						98%	110%	104%	91.5%	61.2%	3.37 g garam	52.27%	109.8%	

MENU 2

No	Waktu	Menu	Bahan	Berat (g)	URT	Kandungan Gizi							
						E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Serat (g)	Na (mg)	K (mg)	Kolesterol (mg)
1	Makan Pagi (07.00)	Bubur SumSum	Tepung Beras	40	6 sdm	141.2	2.8	0.2	32	0.96	2	96.4	0
			Santan	25	1/6 gls	30.5	0.5	2.5	1.9	0.35	2.25	40.6	0
			Gula Merah	20	2 sdm	73.6	0	0	18.4	0	3	78.08	0
Jumlah						245.3	3.3	2.7	52.3	1.31	7.25	215.08	0
2	Makan Siang (12.30)	Nasi Tim	Nasi Tim	200	1 gls	240	4.8	0.6	52	1	0	47.8	0
		Ikan bb tomat	Ikan Nibung	30	1 ptg	41.4	5.3	0.35	0	0	310	0	24
			Tomat	30	1 bh	7.2	0.39	0.15	1.41	0.63	3	56.1	0
			Minyak	5	1 sdt	44.2	0	5	0	0	0	0	0
		Tahu goreng	Tahu	25	1 ptg kcl	20	2.725	1.175	0.2	0.025	0.5	12.65	0
			Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0
		Sop jagung manis	Jagung manis	25	1/4 gls	36.75	1.275	0.175	7.875	0.325	1.25	8.4	0
			Wortel	50	1/2 gls	18	0.5	0.3	3.95	0.5	35	122.5	0
			Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	5	0	0	0	0	0
Buah	Semangka	180	2 ptg sdg	50.4	0.9	0.36	12.42	0.72	12.6	168.84	0		
Jumlah						510.99	15.89	14.11	77.855	3.2	362.35	416.29	24
3	Makan	Nasi Bubur	Nasi Tim	200	1 gls	240	4.8	0.8	52	1	0	182.8	0
		Hati bb semur	Hati ayam	30	1 ptg	78.3	8.22	4.83	0.48	0	0.3204	6.87	103.5
			Kecap	5	1/2 sdm	3.55	0.285	0.065	0.45	0	55.7		0

Sore (16.30)	Tempe Bacem	Minyak	5	1 sdt	44.2	0	5	0	0	0	0	0
		Tempe	25	1 ptg sdg	37.5	3.5	1.925	2.275	0.35	1.75	41.475	0
		Kecap	5	1/2 sdm	3.55	0.285	0.065	0.45	0	55.7		0
	Bening tauge, wortel	Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0
		Taoge	25	1/4 gls	9.25	1.1	0.125	0.95	0.275	0.5	23.325	0
		Wortel	50	1/2 gls	18	0.5	0.3	3.95	0.5	35	122.5	0
Jumlah					460.87	18.69	15.91	60.555	2.125	148.97	241.97	103.5
Total Jumlah					1217.16	37.88	32.72	190.71	6.635	518.57	873.34	127.5
Total Kebutuhan					1,312.20	34.99	36.45	210.6	13.5	1500	1705.5	200
Persentase (%)					92.75%	108%	90%	90.55%	49.14%	2.54 g garam	51.2%	63.75%

MENU 3

No	Waktu	Menu	Bahan	Berat (g)	URT	Kandungan Gizi							
						E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Serat (g)	Na (mg)	K (mg)	Kolesterol (g)
1	Makan Pagi (07.00)	Nasi Tim	Nasi Tim	200	1 gls	240	4.8	0.8	52	1	0	47.8	0
		Telur Bumbu Ungkep	Telur	50	1 btr	77	6.2	5.4	0.35	0	71	59.25	186
			Gula	5	1/2 sdm	19.7	0	0	4.7	0.03	0.05	0.2375	0
			Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0
		Tahu Goreng	Tahu	20	1 ptg kcl	16	2.1	0.94	0.16	0.02	0.4	10.12	0
			Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0
		Tumis Kacang Panjang, Wortel, Taoge	Kacang Panjang	25	1/4 gls	7.75	0.5	0.02	3.75	0.675	7.5	53.25	0
			Wortel	50	1/2 gls	18	0.5	0.3	3.95	0.5	35	122.5	0
			Taoge	10	1/8 gls	3.7	0.4	0.05	0.38	0.11	0.2	10.5	0
			Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0
Jumlah						461.71	14.5	16.51	65.29	2.335	114.15	303.6575	186
2	Makan Siang (12.30)	Nasi Tim	Nasi Tim	200	1 gls	240	4.8	0.8	52	1	0	47.8	0
		Ikan Mas Goreng	Ikan mas	30	1 ptg	25.8	4.8	0.6	0	0	19.5	83.01	19.8
			Minyak	5	1 sdt	44.2	0	5	0	0	0	0	0
		Tahu Bumbu Opor	Tahu	20	1 ptg kcl	16	2.1	0.94	0.16	0.02	0.4	10.12	0
			Santan cair	10	1/6 gls	12.2	0.2	1	0.76	0.14	0.9	16.24	0
			Gula	5	1/2 sdm	19.7	0	0	4.7	0.03	0.05	0.2375	0
			Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0













		Sayur Bening	Wortel	50	1/2 gls	18	0.5	0.3	3.95	0.5	35	122.5	0
			Labu siam	25	1/4 gelas	7.5	0.15	0.025	4.375	1.55	0.75	41.775	0
		Buah	Semangka	180	2 ptg sdg	50.4	0.9	0.36	12.42	0.72	12.6	168.84	0
Jumlah						460.32	13.45	12.025	78.365	3.96	69.2	490.5225	19.8
3	Makan Sore (16.30)	Nasi Tim	Nasi Tim	200	1 gls	240	4.8	0.8	52	1	0	47.8	0
		Telur Dadar	Telur	50	1 btr	77	6.2	5.4	0.35	0	71	59.25	186
			Minyak	5	1 sdt	44.2	0	5	0	0	0	0	0
		Tempe Bumbu Semur	Tempe	20	1 ptg kcl	30	2.8	1.54	2.7	0.28	1.4	33.18	0
			Kecap	5	1/2 sdm	3.55	0.28	0.06	0.45	0	55.7	6.15	0
			Minyak	3	1/2 sdt	26.52	0	3	0	0	0	0	0
		Sayur bening Jagung Manis, Wortel	Jagung manis	25	1/2 gls	36.75	0.3	0.175	7.875	0.325	1.25	8.4	0
Wortel	50		1/2 gls	18	0.5	0.3	3.95	0.5	35	122.5	0		
Jumlah						476.02	14.88	16.275	67.325	2.105	164.35	277.28	186
Total Jumlah						1398.05	42.83	44.81	210.98	8.4	347.7	1071.46	391.8
Total Kebutuhan						1,458.00	38.88	40.5	234	15	1500	1895	200
Persentase (%)						95.8%	110%	110%	90.1%	56%	2.99 g garam	56%	195.9%


Contoh Menu Sehari

Waktu	Menu	Bahan	Berat (g)	URT	Penukar (P)	Kandungan Gizi							
						E (kkal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Serat (g)	K (mg)	Na (mg)	Kolesterol (mg)
Makan Pagi (07.00)	Nasi Tim	Beras Merah	100	1 gls	2P	149	2.8	0.4	32.5	0.3	91.4	5	0
	Pepes Ikan Mas	Ikan Mas	35	1/3 ekr sdg	1P	25.8	4.8	0.6	0	0	14.95	19.8	19.8
		Tomat	25	1/4 gls		6	0.325	0.125	1.18	0.375	41.23	2.5	0
		Kemangi	10	1/8 gls		2.7	0.254	0.061	0.43	0.39	45.71	0.4	0
	Bacem Tempe	Tempe	25	1 ptg sdg	1/2P	37.5	3.5	1.925	2.28	0.35	1.75		0
		Kecap	10	1 sdm		7.1	0.57	0.13	0.9	0		111.4	0
		Minyak	3	1/2 sdt	1/2 P	26.5	0	3	0	0	0	0.21	0
	Sayur Bening	Bayam	50	1/2 gls	1P	8	0.45	0.2	1.45	0.35	228.2	8	0
		Wortel	25	1/4 gls		9	0.25	0.15	1.98	0.25	61.25	17.5	0
		Taoge	25	1/4 gls		8.5	0.925	0.3	1.08	0.275	23.33	2.25	0
Buah	Apel	85	1 bh	1P	48.5	0.425	0.34	10.9	0.68	149.1	0	0	
Jumlah						329	14.299	7.231	52.7	2.97	656.9	167.06	19.8
Selingan I	Buah	Pisang Ambon	100	2 bh sdg	2P	108	1	0.8	24.3	1.9	0	10	0
	Jumlah						108	1	0.8	24.3	1.9	0	10
Makan Siang (12.00)	Nasi Tim	Beras Merah	100	1 gls	2P	149	2.8	0.4	32.5	0.3	91.4	5	0
	Semur Ayam	Ayam	30	1 ptg sdg	1P	89.4	5.46	7.5	0	0	115.8	0	27.6
		Kecap	10	1 sdm		7.1	0.57	0.13	0.9	0		111.4	0
		Minyak	5	1 sdt	1P	44.2	0	5	0	0	0	0.35	0
	Tahu Kukus Bb Sop	Tahu	25	1/2 ptg sdg	1/2 P	20	2.725	1.175	0.2	0.025	12.55	0.5	0
		Wortel	20	1/5 gls		7.2	0.2	0.12	1.58	0.2	49	14	0
		Minyak	3	1/2 sdt	1/2 P	26.5	0	3	0	0	0	0.21	0
Capcay	Jagung muda	25	1/4 gls	3/P	9	0.55	0.025	1.85	0	57.55	0	0	

	Sayuran	Buncis	25	1/4 gls		8.5	0.6	0.075	1.8	0.475	62.5	2	0
		Wortel	25	1/4 gls		9	0.25	0.15	1.98	0.25	61.25	17.5	0
		Minyak	3	1/2 sdt	1/2 P	26.5	0	3	0	0	0	0.21	0
	Buah	Mangga Manalagi	50	1 ptg sdg	1P	66.5	0.5	0.05	16.5	5.9	80.5	35	0
Jumlah						463	13.655	20.63	57.3	7.15	530.5	186.17	27.6
Selingan II	Jus Alpukat	Alpukat	100	1 bh sdg	1P	85	0.9	6.5	7.7	0	278	2	0
		Gula	20	2 sdm	2P	78.8	0	0	18.8	0	0.95	0.02	0
	Jumlah						164	0.9	6.5	26.5	0	279	2.02
Makan Malam (19.00)	Nasi Tim	Beras Merah	75	3/4 gls	1 1/2P	112	2.1	0.3	24.4	0.225	91.4	3.75	0
	Ikan Nibung Bumbu Tomat	Ikan Nibung	30	1 ptg sdg	1P	24.8	5.3	0.24	0	0	0	186	24
		Tomat	25	1/4 gls		6	0.325	0.125	1.18	0.375	41.23	2.5	0
		Gula	5	1/2 sdm	1/2P	3.94	0	0	9.4	0	0.238	0.01	0
		Minyak	5	1 sdt	1P	44.2	0	5	0	0	0	0.35	0
	Pepes Tahu	Tahu	20	1/2 ptg sdg	1/4P	16	2.18	0.94	0.16	0.02	10.04	0.4	0
		Wortel	25	1/4 gls	1/4P	9	0.25	0.15	1.98	0.25	61.25	17.5	0
		Daun Bawang	10	1/8 gls		4.1	0.2	0.03	0.78	0.21	9	3	0
	Sayur Bening	Labu Siam	25	1/2 gls	3/4 P	7.5	0.15	0.025	1.68	1.55	41.78	0.75	0
		Kacang Panjang	25	1/4 gls		7.75	0.575	0.025	1.33	0.675	53.25	7.5	0
		Wortel	25	1/4 gls		9	0.25	0.15	1.98	0.25	61.25	17.5	0
	Buah	Jeruk Manis	50	1 bh sdg	1/2P	22.5	0.99	0.22	12.3	1.54	236.1	4.4	0
	Jumlah						267	12.32	7.205	55.2	5.095	605.5	243.66
Total						1330	42.174	42.36	216	17.12	2072	608.91	71.4
Total Kebutuhan						1458	38.88	40.5	234	15	1890	1500	200
Presentase (%)						91%	108%	105%	92%	114%	109%	2.31 g	35.70%

Lampiran 7. Dokumentasi Makanan

Tanggal	Waktu		Sisa Makanan
6/03/2021	Makan Pagi		
	Makan Siang		
	Makan Sore		
7/03/2021	Makan Pagi		
	Makan Siang		
	Makan Sore		
8/03/2021	Makan Pagi		

	Makan Siang		
	Makan Sore		

Lampiran 8. Dokumentasi



Pengukuran LILA



Pengukuran panjang depa



Konseling Pasien

Lampiran 9. Kuisiener

Lampiran 9. Kuisiener

**KUISIONER
PENGETAHUAN TENTANG GAGAL JANTUNG**

Nama Responden : Pdrida
Tanggal Pengisian : 5 Maret 2021

Isilah kuisiener ini dengan memberi tanda (√) pada jawaban yang Anda anggap benar dikolom yang telah disediakan.

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Penyakit jantung adalah penyakit yang menyerang pembuluh darah paru-paru		✓
2.	Penyakit gagal jantung adalah penyakit yang menular	✓	
3.	Kolesterol adalah bagian dari lemak yang berfungsi untuk membangun sel dan berbahaya jika kelebihan	✓	
4.	Berat badan berlebih adalah risiko utama peningkatan kadar kolesterol dalam darah	✓	
5.	Olahraga dan menjalankan diet secara teratur dapat menurunkan kadar kolesterol dalam darah	✓	
6.	Kadar kolesterol normal darah adalah >200 mg	✓	
7.	Diet adalah pengaturan pola dan konsumsi makanan serta minuman yang dibatasi jumlahnya untuk tujuan terapi penyakit yang diderita	✓	
8.	Pasien gagal jantung dianjurkan untuk mengkonsumsi makanan tinggi kolesterol		✓
9.	Jeroan, santan, dan udang merupakan makanan tinggi kolesterol	✓	
10.	Makanan bagi penderita jantung CHF harus rendah garam (natrium)		✓
11.	Makanan kaleng adalah makanan yang rendah natrium	✓	
12.	Keuntungan dari membatasi dan mengurangi makanan sumber kolesterol adalah kadar LDL (lemak jahat) meningkat dan kadar HDL (lemak baik) menurun	✓	
13.	Mengkonsumsi makanan tinggi kolesterol dapat berakibat meningkatnya kadar lemak baik	✓	
14.	Konsumsi sayur dan buah sangat dianjurkan bagi pasien gagal jantung	✓	
15.	Kecap dan saos adalah makanan yang rendah garam (natrium)	✓	

Sumber: Modifikasi Wahid, 2015

Keterangan : Setiap pilihan jawaban benar diberi nilai satu (1), jika pilihan tidak benar diberi nilai 0.

- > **Baik**, bila hasil presentase 76% - 100%
- > **Cukup**, bila hasil presentase 56% - 75%
- > **Kurang**, bila hasil presentase <56%

Hasil :

Benar = 8

Salah = 7

Hasil persentase = 53% termasuk dalam kategori kurang

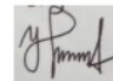
Lampiran 10. Invoice Translation

INVOICE TRANSLATION			
Customer: Armita Dinda Pradila		Payment of: Abstract translation	
		Payment method: Transfer via bank BRI 009801096393505 ADITYA RISTYANTO	
Item	Quantity	Price	Total price
Penatalaksanaan Gizi Terstandar pada Pasien Gagal Jantung di RSUD Batin Mangunang Kabupaten Tanggamus Tahun 2021 The Management of Standardized Nutritional Care for Heart Failure Patients at Batin Mangunang Hospital, Tanggamus Regency in 2021	1 page	@IDR 50,000	IDR 50,000
TOTAL PRICE			IDR 50,000

This invoice is used as a proof that the item has been translated by the translator below and as a payment receipt.

Bandar Lampung, 9th June 2021

Translator,



Kristina Estisari, S.S., M.Hum.