

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian studi pustaka yang dilakukan dengan menggunakan 3 jurnal yang berkaitan dengan judul Pengaruh Menyikat Gigi Teknik Kombinasi terhadap Penurunan Plak Indeks pada Anak Sekolah Dasar dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Menyikat gigi dengan teknik kombinasi berpengaruh dalam menurunkan plak indeks.
2. Teknik kombinasi mampu menjangkau seluruh permukaan gigi sehingga lebih efektif berpengaruh menurunkan plak indeks.
3. Ketepatan cara atau teknik menyikat gigi menjadi salah satu faktor yang berpengaruh dalam menurunkan plak indeks.

B. Saran

Bagi anak-anak disarankan agar memelihara kesehatan gigi dan mulut, yaitu dengan cara menyikat gigi yang baik dan benar, menyikat gigi 2 kali sehari (setelah sarapan dan sebelum tidur) selama 2-5 menit (frekuensi menyikat gigi.)