

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Studi kepustakaan ini didapatkan dari berbagai artikel, jurnal, dan buku yang berkaitan dengan pengaruh mengunyah buah stroberi terhadap penurunan indeks plak gigi.

#### **B. Prosedur Penelitian**

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut:

##### 1. Pemilihan Topik

Dalam penelitian kepustakaan ini penulis memilih topik mengenai pengaruh mengunyah buah stroberi terhadap penurunan indeks plak gigi.

##### 2. Eksplorasi Informasi

Pada tahap ini peneliti melakukan eksplorasi informasi dari jurnal ilmiah, publikasi pemerintah, artikel dan bahan referensi mengenai penelitian yang berkaitan dengan pengaruh mengunyah buah stroberi terhadap penurunan indeks plak gigi. Hal ini guna membantu peneliti memperoleh pengetahuan yang lebih lengkap mengenai penelitian yang akan dilakukan.

### 3. Menentukan Fokus Penelitian

Pada penelitian kepustakaan ini, peneliti telah menentukan fokus penelitian yaitu pengaruh mengunyah buah stroberi terhadap penurunan indeks plak gigi.

### 4. Pengumpulan Sumber Data

Peneliti melakukan pengumpulan sumber data berupa buku, jurnal, dan artikel yang berkaitan dengan topik pengaruh mengunyah buah stroberi terhadap penurunan indeks plak gigi. Dalam pengumpulan sumber data ini peneliti memanfaatkan buku yang tersedia di perpustakaan dan jurnal ilmiah yang terkait sehingga terkumpul sumber data yang diperlukan.

### 5. Persiapan Penyajian Data

Pada tahap ini peneliti melakukan analisis dari setiap sumber data yang telah dikumpulkan. Sumber data yang dikumpulkan dianalisis berdasarkan kesediaan data terkait fokus penelitian untuk mendapatkan kesimpulan.

### 6. Penyusunan Laporan

Peneliti menyusun laporan sesuai dengan sistematika penulisan yang telah ditentukan.

## C. Sumber Data

Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah berupa karya tulis ilmiah, buku, dan jurnal yang didapat dari *Google Search*, *Google Scholar* dan *Mendeley Dekstop* terkait dengan pengaruh mengunyah buah stroberi terhadap penurunan indeks plak gigi.

#### **D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data**

Teknik dan instrumen pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini adalah dokumentasi, yaitu mencari data mengenai hal-hal atau variabel yang berupa catatan, buku, makalah atau artikel, jurnal dan sebagainya .

Teknik dan instrumen pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini adalah mencari ,mengumpulkan, dan mencatat data yang berkaitan dengan pengaruh mengunyah buah stroberi terhadap penurunan indeks plak gigi.

#### **E. Instrumen Penelitian**

Instrumen penelitian dalam penelitian kepustakaan ini berupa hasil penelitian yang sudah dipublikasikan yang berkaitan dengan pengaruh mengunyah buah stroberi terhadap penurunan indeks plak gigi.

#### **F. Teknik Analisa Data**

Teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini berupa metode analisa isi (*Content Analysis*). Analisa ini digunakan untuk mendapatkan inferensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya Dalam analisis data akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan, dan memilih berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan